

# がん予防のための 健康料理教室



“がん予防 と 食生活 “についての  
『講義』 と 『調理実習 & 試食』 を行います。  
どうぞお気軽にお申込みください。

日 時

**3月7日（木）**  
**10:30 - 13:30**  
(受付開始10:20)

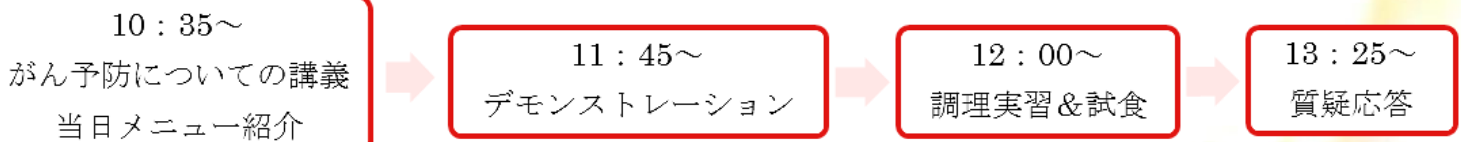
参加費(材料費として) 500円

持ち物 エプロン・三角巾

場 所 さわやかちば県民プラザ  
2F料理室

※空調設備は微調整が困難です。  
調節可能な服装でお越し下さい。

## ※当日の流れ(予定)



## ◇ お申込み方法 ◇

**3/4（月）12時迄**に下記までお電話にてお申し込みください。  
\*定員となり次第、募集を締め切らせて頂きます。ご了承ください。

## ◇ アクセス ◇

“さわやかちば県民プラザ” 千葉県柏市柏の葉4-3-1 Tel:04-7140-8600

◎柏の葉キャンパス駅西口～東武バス①番乗り場

「流山おおたかの森駅東口」行き 「県民プラザ」下車徒歩1分

◎柏駅西口～東武バス②番乗り場

「県民プラザ経由国立がん研究センター」行き又は、「県民プラザ」行き

「県民プラザ」下車徒歩1分

◇ご予約・お問い合わせ先◇

国立がん研究センター東病院 栄養管理室

Tel.04-7134-6909 受付時間9:00～17:15 (平日のみ)