

マヤコンセミナーシリーズ第4回目!

# mAYAcon セミナーシリーズ

Multidisciplinary AYA Conference ; 通称マヤコン

2021年

3/19 Fri  
17:30-18:45

会場: ななはちホール



興味のある方はどなたでも参加可能  
当日はwebでも参加可能です  
当日参加できない方はeラーニングでも聴講可能です  
参加登録していただいている方に当日のweb、  
eラーニングの参加方法お知らせします  
1回目で登録してくださった方は登録不要です  
登録していない方で参加希望の方は事務局まで  
ご連絡ください

座長

近藤 美紀 国立がん研究センター東病院 副看護部長

講演  
4

## グリーンケアと向き合うあなた自身のケア ~マインドフルネスを活かして~

高宮有介 昭和大学医学部 医学教育学講座

主催・企画: 国立がん研究センター東病院レディースセンター  
お問い合わせ先: 女性看護外来 千葉 (PHS 92063)  
小児腫瘍科、乳腺・腫瘍内科 細野 (PHS 91446)  
mayaconncc@gmail.com



辛い時、自分自身のケアができていますか?  
患者さんに良い医療を提供するためには  
自分自身を大切にすることが必要です

mAYApn (マヤパン)