

# 第3回

## WEB LIVE 配信

## 参加無料

# がん患者さんのための 総合支援セミナー

### ～初回治療後の過ごし方～

2022年 **7月9日** | 土 |

**ON LINE** 10:00 ▶ 12:00

WEB live 配信  
事前登録制

お申し込みはこちらから▶

<https://ws.formzu.net/dist/S5625594/>

視聴端末ごとに、お一人ずつ事前申し込みをお願いします。  
参加ご希望の方は、上記 URL または QR コードの申し込み  
フォームにて必要事項を記入し、お申し込みをお願いします。



申し込み締切り 7月6日(水) 17時

プログラム 司会 サポートケアセンター長 池田公史・副センター長 坂本はと恵

10:00~

**開会の挨拶**

国立がん研究センター東病院 病院長 大津 敦

10:05~

**あなたの食事は大丈夫?  
たんぱく質のおはなし**

国立がん研究センター東病院 栄養管理室 小田 梨加

10:20~

**治療と共に自分らしい生活(排便習慣)を!**

国立がん研究センター東病院 看護師 栗山 尚子

10:35~

**運動を継続することの大切さ**

国立がん研究センター東病院 理学療法士 原田 剛志

10:50~

**はじめてみようセルフケア  
～痛み日記のすすめ～**

国立がん研究センター東病院 緩和医療科 医師 小杉 和博

11:05~

**抗がん薬治療と上手に付き合い、  
継続するための心得**

国立がん研究センター東病院 薬剤師 末永 亘

11:20~

**ほっとできる時間の作り方**

国立がん研究センター東病院 公認心理師 副島 沙彩

11:35~

**上手に活用して!  
皆さんの身近にいるサポーター**

国立がん研究センター東病院 医療ソーシャルワーカー 関根 絵理花

11:50~

**総合討論**

**閉会の挨拶**



国立がん研究センター  
東病院  
National Cancer Center Hospital East

お問合せ

国立がん研究センター東病院  
サポートケアセンター／がん相談支援センター  
〒277-8577 千葉県柏市柏の葉 6-5-1  
電話：04-7134-6932 (直通)