

若年性がん（AYA）患者さんへ
～AYAひろばのご案内～

なにか
気になることは
ありますか？



国立研究開発法人
国立がん研究センター中央病院
患者サポートセンター
104-0045 東京都中央区築地 5-1-1
03-3542-2511(代表)

2019年5月23日作成

若年性がん（AYA）患者さんが
つどう場所があります

AYAとは・・・

Adolescent and Young Adult の
略で、「思春期および若い成人」とい
う意味です。

ご相談・ご質問がございましたら
主治医、外来・病棟スタッフに
お声をかけてください。

気がかりについて
いろいろなお声が聞かれます

☆治療中のことについて

「医療者にも聞きにくいことがある」
「副作用のことが不安」
「入院中、ヒマ」など

☆今後の生活のことについて

「仕事復帰のタイミングが難しい…」
「学校、部活に戻れるのか」など

☆経済面について

「これまでの費用、これからの
治療費が気になる」など

☆家族・友人との関係

「迷惑かけて申し訳ない」
「どう接したらいいのでしょうか」など

☆気持ちのことについて

「誰に伝えるべきか」「見た目が
変わってどう思われるか」
「自分だけ取り残されたような
気になる」「イライラする」
「眠れない」など



「AYAひろば」って、
どんな場所ですか？

参加するために
予約は必要ですか？

予約の必要はありません。

場所：病院棟 8 階

患者サポートセンター

開催頻度：原則月 1 回

☆ 日程は院内に掲載されている
ポスターをご覧ください。

☆ 参加無料です。

☆ 飲み物持参 OK。

なにをするんですか？

同世代の患者さんに出会う場所
です。おしゃべりすることも、話を聞
いているのも含め、自由に過ごして
いただく場所です。

時間は 60 分間ですが、体調に合わ
せて遅れての参加、早退などは自由
です。

何か話し合うテーマが
決まっていますか？

毎月第 2 木曜日に開催する予定で
おります。話し合いたいテーマが
あれば、(テーマの例：副作用、栄
養、外見、学業、就職など)。
AYAひろば開催時にスタッフま
でお知らせください。

どなたでも
お気軽にご参加ください