



国立がん研究センター
中央病院

National Cancer Center Hospital

All Activities for Cancer Patients

がんになっても安心して暮らせる社会を目指して がん患者さんのサポートと 生活の工夫展 **オンライン**

がん患者さんとそのご家族が快適に暮らすための様々なサポート・工夫・情報のご紹介、暮らしに役立つセミナーや患者教室をオンライン開催し、みなさまとともに「がん患者さんの暮らし」を考えます。

参加費
無料

テーマ『決める～自分らしい選択～』を支える

がんと向き合い、自分らしく選んでいくことを支えるためのプログラム、情報などのサポートを用意しています！

開催日程：令和3年3月 8日（月）9:00開始
令和3年3月13日（土）17:00終了

ご案内サイト：下記にアクセス方法など掲載していきます！
<https://www.ncc.go.jp/jp/ncch/division/nursing/power/03.html>

予約・登録は不要、参加費無料です。QRコードからどうぞ！

（オンライン患者サロン“AYAひろば”のみ事前登録が必要です）



セミナー

1. 臨床試験について
2. 食事の話
3. 外見のケア(ピアランスケア)
4. 抗がん剤とつきあうこと
5. こころに寄り添うこと

患者教室

1. リンパ浮腫セルフケア教室
2. 抗がん剤治療教室
3. 乳がんボディイメージ教室
4. 親と子サポート教室
5. 体を温めて体調を整えよう（痛みのケア）

資料公開コーナー

1. 生活の工夫カード
2. 治療中の生活に役立つ動画

多職種パネルディスカッション

治療を決めるとき、こんな支援が得られます

医師・看護師・薬剤師・ソーシャルワーカーによる公開討議

オンライン患者サロン AYAひろば

AYA世代のがん患者さん同士が集まって交流や情報交換する場
Zoom会議で開催します！

プログラムの詳細は当院公式ホームページをご覧ください

主催：国立研究開発法人 国立がん研究センター中央病院



がん患者さんのサポートと生活の工夫展 オンライン

今回は「**“決める”を支える**」をテーマに、
がん治療と「自分らしい選択」を支えるための
オンラインプログラムを用意しました。
スケジュールに合わせて、どなたでも自由
にご参加ください。お待ちしております！

当日のアクセ
ス方法など
はこちらに掲
載します



セミナー

時間	テーマ	主な内容
30分	臨床試験って なあに	がんの臨床試験についての 疑問にお答えします
20分	食事の話	がん治療中のお食事の選 び方、作り方など
30分	外見ケア (アピアランスケア)	外見ケアに迷ったときはこう しよう！がわかる
30分	抗がん剤とつきあ うこと	薬剤師による、抗がん剤治 療とうまくつきあう方法のご 紹介
30分	こころに寄り添 うこと	がんを体験した方と、寄り添 おうとする人に向けたこころ の専門家からのメッセージ

患者教室

時間	テーマ	内容
30分	リンパ浮腫ケア教室	リンパ浮腫の予防とセルフケア
30分	抗がん剤治療教室	治療による副作用対策と生活の 工夫の話
30分	乳がんボディイメージ教室	乳がん術後の乳房再建術のお 話
15分	親と子サポート教室	親子のよりよいコミュニケーション
15分	身体を温めて体調を整え よう	自分でもできる痛みへの対応

多職種 パネルディスカッション

**治療を決めるとき、
こんな支援が得られます**

**3月12日（金）15時
～13日（土）17時
（期間限定配信）**

いざ、がん治療の選択肢を示された
とき、医師、看護師、薬剤師、ソー
シャルワーカーなどはどんな支援がで
きるのか紹介し、討議を公開します。

オンライン患者サロン

AYAひろば

AYA世代のがん患者さん同士が集まって交
流や情報交換する場です。その日に参加し
た患者さんたちが話したい内容を自由に話し
ていただく場としています。

**3月13日（土）14:00～15:00
（ライブ開催）**

対象となる方：15歳から39歳の患者さん

① 定員30名（Zoomブレイクアウトルーム使用）

② 申し込み方法: 下記の申し込みフォームを利用

[https://www.ncc.go.jp/inquiry/ncch/sup
port/aya/index.html](https://www.ncc.go.jp/inquiry/ncch/support/aya/index.html)

締切… 3月11日（木）23:59まで