



国立がん研究センター  
中央病院

National Cancer Center Hospital

All Activities for Cancer Patients

がんになっても安心して暮らせる社会を目指して

# がん患者さんのサポートと 生活の工夫展 **オンライン**

がん患者さんとそのご家族が快適に暮らすための様々なサポート・工夫・情報のご紹介、暮らしに役立つセミナーや患者教室をオンライン開催し、みなさまとともに「がん患者さんの暮らし」を考えます。

参加費  
無料

## テーマ『まもるためにできること』

～自分も、周りも、感染からも、がんからも～

感染からも、がんからも「まもり」、安心して過ごすためのプログラム、情報などのサポートを用意しています！

開催日程：令和4年3月 8日（火）9:00開始

令和4年4月30日（土）17:00終了



**ご案内サイト：下記にアクセス方法など掲載していきます！**

<https://www.ncc.go.jp/jp/ncch/division/nursing/power/2022/index.html>

予約・登録は不要、参加費無料です。QRコードからもどうぞ！

（オンライン患者サロン“AYAひろば”のみ事前登録が必要です）



### セミナー

1. 臨床試験について
2. 食事の話
3. 見た目をまもる最前線
4. こころに寄り添うこと

### 患者教室

1. リンパ浮腫セルフケア教室
2. 抗がん剤治療教室
3. 乳がんボディイメージ教室
4. 親と子サポート教室
5. 緩和ケア教室

### 資料公開コーナー

1. 生活の工夫カード
2. 治療中の生活に役立つ動画

### 多職種パネルディスカッション

まもるためにできること

～自分も、周りも、感染からも、がんからも～

医師・看護師・薬剤師・ソーシャルワーカー等による公開討議

### オンライン患者サロン

**AYAひろば**

AYA世代のがん患者さん同士が  
集まって交流や情報交換する場  
Zoom会議で開催します！

プログラムの詳細は当院公式ホームページをご覧ください

主催：国立研究開発法人 国立がん研究センター中央病院

参加費無料

NATIONAL CANCER CENTER HOSPITAL



## がん患者さんのサポートと生活の工夫展 オンライン

今回は「**まもる**」をテーマに、  
がん治療のなかで、感染からもがんからも  
お互いを“まもる”ためのオンラインプログラムを  
用意しました。  
スケジュールに合わせて、どなたでも自由に  
ご参加ください。お待ちしております！

当日のアクセ  
ス方法など  
はこちらに掲  
載します



### セミナー

時間	テーマ	主な内容
10分 × 3	臨床試験つて ななに	がんの臨床試験についての 疑問にお答えします
5分	食事の話	からだをまもるお食事につい てお伝えします
6分 × 4	見た目をまもる最前 線	治療による外見の変化につ いて、できること・できないこ とをお伝えします
5分	こころに寄り添うこ と	悪い知らせを聞いた後、自 分と家族を「まもる」ための、 こころの専門家からのメッ セージ

### 患者教室

時間	テーマ	内容
15分 × 2	リンパ浮腫ケア教室	①リンパ浮腫の予防とセルフケア ②セルフマッサージの方法
10分 × 2	抗がん剤治療教室	治療による副作用対策と生活の 工夫の話
20分	乳がんボディイメージ教室	乳がん術後の乳房再建術のお 話
5分 × 2	親と子サポート教室	親が子どもを「見まもる」ポイント ①未就学児 ②就学児
5分 × 3	緩和ケア教室	①「食べる」をまもるケア ②睡眠の質をまもるケア ③お肌をまもるケア

## 多職種 パネルディスカッション

**まもるためにできること**  
**～自分も、周りも、感染からも、  
がんからも～**

\* 3月12日 (土)

13:00～14:00 動画配信  
ライブQ&A

3月15日～最終日 オンデマンド配信  
がんとわかったとき、治療中、ふだんの  
生活で、医師、看護師、薬剤師、ソー  
シャルワーカーなどはどんな支援ができ  
るのかを紹介し、討議を公開します。

オンライン患者サロン

## AYAひろば

AYA世代のがん患者さん同士が集まって交流や情  
報交換する場です。  
その日に参加した患者さんたちが話したい内容を自  
由に話していただく場としています。

**3月12日 (土) 14:00～15:00**  
(ライブ開催)

対象となる方：15歳から39歳の患者さん

- ① 定員30名  
(Zoomブレイクアウトルーム使用)
- ② 申し込み方法: 1か2の方法でHPより  
お申し込みください。

1. 右のQRコードを読み取る
2. インターネットで「AYAひろば」と検索  
締切… 3月10日 (木) 23:59まで

