



国立がん研究センター  
中央病院

National Cancer Center Hospital

All Activities for Cancer Patients

# がんになっても安心して暮らせる社会を目指して がん患者さんのサポートと 生活の工夫展 **オンライン**

がん患者さんとそのご家族が快適に暮らすための様々なサポート・工夫・情報のご紹介、暮らしに役立つセミナーや患者教室をオンライン開催し、みなさまとともに「がん患者さんの暮らし」を考えます。

参加費  
無料

## テーマ『つながる』

患者さんと家族を取り巻く医療者や社会のリソースが、患者さん同士が、そして、患者さんと家族や大切な人たちが一層強く「つながる」ためのプログラム、情報などのサポートを用意しています！

開催日程：令和5年3月 7日（火）9:00開始  
令和5年4月30日（日）17:00終了



アクセスはこちら！

<https://www.ncc.go.jp/html/ncch/event2023/index.html>

予約・登録は不要、参加費無料です。QRコードからどうぞ！

（オンライン患者サロン“AYAひろば”のみ事前登録が必要です）

### 「つながる」セミナー

1. 地域・社会のリソース活用
2. 明日へつながる食事の話
3. 社会とつながるためのアピランスケア
4. こころに寄り添うこと

### 患者教室

1. リンパ浮腫セルフケア教室
2. 抗がん剤治療教室
3. 治験・臨床試験教室
4. 膵がん・胆道がん教室
5. 親と子サポート教室
6. 緩和ケア教室

### 資料公開コーナー

1. 生活の工夫カード
2. 治療中の生活に役立つ動画

### オンライン患者サロン AYAひろば

AYA世代のがん患者さん同士が集まって交流や情報交換する場  
Zoom会議で開催します！

多職種パネルディスカッション（AYA-Spo研究成果共有）

「私だってスポーツしたい！：スポーツの輪でつながり、広がる」

医師・看護師・リハビリスタッフ、がん経験者による公開討議

プログラムの詳細は当院公式ホームページをご覧ください

主催：国立研究開発法人 国立がん研究センター中央病院

参加費無料



# がん患者さんのサポートと生活の工夫展 オンライン

今回は「つながる」をテーマに、患者さん、ご家族、大切な人、医療者、支援者、社会が“つながる”ためのオンラインプログラムを用意しました。スケジュールに合わせて、どなたでも自由にご参加ください。お待ちしております！

アクセスはこちらのQRコードで！  
予約登録は不要！



## 「つながる」セミナー

時間	テーマ	主な内容
15分	地域・社会のリソース活用	病院と地域が繋がるとは、どういうことか、お伝えします
5分	明日へつながる食事の話	治療中の症状別お食事の工夫などをお伝えします
10分×2	社会とつながるアピアランスケア(外見ケア)	がん治療による変化とケアの基本、外見が変わったときの人付き合いのコツをお伝えします
5分	こころに寄り添うこと	こころのケアにつなぐためのこころの専門家からのメッセージ

## 患者教室

時間	テーマ	内容
15分×3	リンパ浮腫セルフケア教室	①お知らせしたいリンパ浮腫の知識 ②上肢編③下肢編
10分×2	抗がん剤治療教室	治療による副作用対策と生活の工夫の話
10分×3	治験・臨床試験教室	治験、臨床試験のぞもんにお答えするお話
30～50分×3	膵がん・胆道がん教室	膵がん・胆道がん治療に役立つ情報。多職種からの入門編2本、応用編1本の3部作。
5分	親と子サポート教室	親子のさもちがつながるメッセージです～モヤモヤは誰でもある～
5分×2	緩和ケア教室	①緩和ケアってなあに？ ～つながるを支える～ ②お肌をまもるケア(スキンケア) でつながろう

## 多職種パネルディスカッション 私だってスポーツしたい！

スポーツの輪でつながり、ひろがる  
(AYA-Spo研究成果共有)

\*3月11日(土)

13:00～14:00 動画配信  
ライブQ&A

3月15日～最終日 オンデマンド配信

スポーツの輪を通して希望をつなげ、人々と社会の支援が繋がることの意義について、AYA世代悪性骨腫瘍患者のスポーツ活動の実態と支援に関する調査研究成果を共有しながら、パネル討議を公開します。

## オンライン患者サロン

# AYAひろば

AYA世代のがん患者さん同士が集まって交流や情報交換する場です。

その日に参加した患者さんたちが話したい内容を自由に話していただく場としています。

3月9日(木) 15:00～16:00

(通常開催をオンライン公開します)

対象となる方：15歳から39歳の患者さん

① 定員30名

(Zoomブレイクアウトルーム使用)

② 申し込み方法:1か2の方法でHPよりお申し込みください。

1. 右のQRコードを読み取る

2. インターネットで「AYAひろば」と検索  
締切… 3月8日(水) 正午まで

