

## 公共図書館で医療情報を提供するには

～難しさ、工夫、できること～

牛澤 典子

東邦大学医学メディアセンター 大橋病院図書室

## 経歴

- 1985年 東邦大学医学メディアセンター本館(旧医学部図書館)に入職
- 2005年 東邦大学医療センター大森病院に患者図書室(からだのとしょじつ)が設置される。  
2005年～2015年 に併任。
- 2015年 東邦大学医学メディアセンター大橋病院図書室に異動  
2018年 東邦大学医療センター大橋病院に患者図書室 “からだの図書室「くすのき」” が設置される。  
設置準備～現在 患者図書室を併任。
- ヘルスサイエンス情報専門員(上級) 日本医学図書館協会

## 委員会活動(健康情報提供関連)

- 2004年～2008年  
日本図書館協会健康情報研究委員会委員
- 2009年～2013年  
日本医学図書館協会 教育・研究委員会  
// 医療・健康情報委員会委員
- 2018年～現在  
日本図書館協会健康情報委員会委員
- 2023年～ 日本図書館協会代議員

## 患者図書室の運営例 東邦大学の場合



からだのとしょじつ (東邦大学医療センター大森病院)  
<https://www.mnc.toho-u.ac.jp/mmc/karada/>

## 患者図書室の運営例 東邦大学の場合

- 「心身の健康と疾病について知る権利を尊重して患者図書室をおく」
- 患者図書室運営委員会：医師、看護部、薬剤部、臨床検査部、栄養部、ソーシャルワーカー室、リハビリテーション部、・・・、司書
  - 年3～4回の会議：利用状況報告、患者さん/ご家族からの質問の報告、選書・除架(パンフレット、ウェブサイトを含む)等
- 教職員・学生用の資料も提供可能

案内カード表

情報はあなたとご家族を支えます



感染対策のため休室中ですが、「くすのき」前で健康関連のパンフレットを配布しています(裏面参照)。  
ホームページでも情報発信中。  
<https://www.mmc.toho-u.ac.jp/mmc/kusunoki/>

東邦大学医療センター 大橋病院 1F (コンビニ前)

裏

大橋病院配布リーフレット

「血液検査の基準範囲と説明」  
「栄養指導受けてみませんか？」  
「ソーシャルワーカー室のご案内」  
「がん相談のご案内」

脳卒中  
糖尿病  
難病

がん 治療/療養  
治療と仕事の両立  
こころのサポート

認知症と介護  
予防/気づき方/接し方  
東京都、目黒区、世田谷区の情報  
介護と仕事の両立

病気とお金

ほかにもいろいろあります。どうぞご覧ください。

5

## 図書館員もがんについてのリテラシーを身につけよう

- がんについての情報は「がん情報サービス」
- がんについて最善の治療＝標準治療(保険診療)
- がんそのものを治す食品、サプリメントはない
- 治療に専念？ → がんと一緒に働こう
- ほかにもある大事なこと



がんについて相談したいときは  
「がん相談支援センター」

6

## がんについての情報は まず「がん情報サービス」

- “がんの冊子”
  - 「がん情報ギフト」で公共図書館に設置可能
  - 病院は要購入
- ウェブサイト <https://ganjoho.jp/>
  - “がんの冊子”をはじめとして、様々な情報が得られる。
  - キーワードでサイト内検索が可能 ex. 抗がん剤
  - ダウンロード、プリント自由



出典「国立がん研究センターがん情報サービス」

7

## がんについて最善の治療＝標準治療(保険診療)

- 標準治療：手術、薬物療法、放射線治療など
- 民間療法(補完代替医療、統合医療)は、がんそのものへの効果は証明されていない。
  - 健康食品、サプリメント、気功、鍼灸、アロマセラピー など
  - 有名な大学、医師が薦めていても
  - 近代西洋医学と組み合わせる
  - 利用する前に主治医などに必ず相談する



© 2020 Toho Univ. MC & SUNMEDIA

がん情報サービス「がんと民間療法(健康食品・サプリメント・食事療法を中心に)」

[https://ganjoho.jp/public/dia\\_tre/cam/health\\_food\\_products.html](https://ganjoho.jp/public/dia_tre/cam/health_food_products.html)

厚生労働省「統合医療」に係る情報発信等推進事業 eJIM

<https://www.ejim.ncgg.go.jp/public/>

8

## がんそのものを治す食品、サプリメントはない

- 『〇〇を食べるとがんが治る』 **×**
  - 国立健康・栄養研究所 素材情報データベース <有効性情報>  
<https://www.nibiohn.go.jp/eiken/info/hf2.html>
  - 健康食品・サプリ「成分」のすべて：ナチュラルメディスン・データベース日本対応版. 日本健康食品・サプリメント情報センター編集. 第7版. 同文書院, 2022.
- がんになるリスクを上げる/下げる食品はある。  
がん情報サービス「がんの発生要因」  
[https://ganjoho.jp/public/pre\\_scr/cause\\_prevention/factor.html](https://ganjoho.jp/public/pre_scr/cause_prevention/factor.html)
- 食欲不振,薬の副作用による口のトラブルなど  
がん情報サービス「症状を知る／生活の工夫 がんと食事」  
<https://ganjoho.jp/public/support/dietarylfe/index.html>

## 健康情報資料の選書基準

★ 科学的根拠に基づく健康分野の蔵書を持つことが重要である。

- 1) 著者の資格
- 2) 出版社の評判
- 3) 範囲および内容
- 4) 正確性
- 5) 最新性
- 6) 参考文献資料をきちんと備えた資料
- 7) 見解の多様性
- 8) 構成
- 9) 蔵書範囲および価格

診療ガイドライン  
「がん情報サービス」  
「がんがみえる」  
(メディックメディア社, 2022)  
などに内容が沿っているもの

公共図書館員のための消費者健康情報提供ガイド。  
アンドレア・ケニヨンほか 日本図書館協会, 2007

9

10

## 治療に専念？

→ がんと一緒に働こう

- 患者向け、事業者向けの資料が必要  
がん情報サービス  
「制度やサービスを知る がんの仕事」  
<https://ganjoho.jp/public/institution/qa/index.html>
- アピランス(外見)ケア  
社会復帰に向けての支援  
がん情報サービス  
「復職後の働き方(求職者の方向け)」  
<https://ganjoho.jp/public/institution/qa/sonota/qa02.html#qa92>



出典「国立がん研究センターがん情報サービス」

## ほかにもある大事なこと

- 心のケア  
がん情報サービス「症状を知る／生活の工夫 心のケア」  
[https://ganjoho.jp/public/support/mental\\_care/](https://ganjoho.jp/public/support/mental_care/)
- がんとお金  
がん情報サービス「制度やサービスを知る がんとお金」  
<https://ganjoho.jp/public/institution/backup/>
- 妊孕性(にんようせい)温存  
がん治療の前に卵子や精子、胚(受精卵)を凍結保存する  
がん情報サービス  
「妊孕性 がんの治療と生殖機能への影響について」  
<https://ganjoho.jp/public/support/fertility/index.html>



© 2018 Toho Univ. JIC & SUNMEDIA

## がんについて相談したいときは 「がん相談支援センター」



© 2022 Toho Univ. All Rights Reserved.

- がん情報サービス「がん相談支援センター」とは  
<https://ganjoho.jp/public/institution/consultation/cisc/cisc.html>
    1. 全国にある、どなたでも無料・匿名で利用できるがんに関する相談窓口です
    2. 診断や治療の状況にかかわらずどんなタイミングでも、どんなことでも相談できます
- ★ 地域のどの病院にあるか調べて、訪問してみましょう

## 関連資料

- 公共図書館員のための消費者健康情報提供ガイド. アンドレア・ケニヨン, バーバラ・カシーニ著; 公共図書館による医学情報サービス研究グループ訳. 日本図書館協会, 2007. (JLA図書館実践シリーズ; 6)
- やってみよう図書館での医療・健康情報サービス. 日本医学図書館協会医療・健康情報ワーキンググループ編・著. 第3版. 日本医学図書館協会, 2017.
- 健康情報は8割疑え!: 京大医学部のヘルスリテラシー教室. 中山健夫著. 法研, 2021.
- 新・養生訓: 健康本のテイスティング: 対談 岩田健太郎, 岩永直子著. 丸善出版, 2019.