

2025年11月13日
図書館でのより良い医療健康情報のあり方を考える2025年～科学的根拠に基づく予防・健康づくり～
「知ってほしい、予防や早期発見・健康づくりにつながる健康医療情報」

図書館の立場から
～利用者目線に合わせた情報提供と、
予防・健康づくりに向けた場づくり～

川崎市教育委員会
川崎市立宮前図書館 館長
舟田 彰

illustration: takao

1

I 予防医学に図書館が不可欠な理由 (Why Library?)

◆なぜ図書館と教育が必要か?
→地域施策の「核」として情報格差の壁を乗り越える


国民
(健康不安/誤情報)


健康な社会





・がん対策基本法（社会教育）
・認知症施策推進大綱（情報発信拠点）
・地域包括ケアシステム（情報格差解消と社会参加）

2



地域の生活に身近な「図書館」

・敷居の低い、社会的に公的な施設である。
・無料でだれもが利用できる施設。
・自分の生きるために信頼できる情報源を提供し、情報リテラシーを育成し、コミュニティ形成の場を提供。
・さらに、生涯学習を支援するなど、重要な役割を果たす場である。

2 図書館の強み: 地域予防の普遍的資源

① アクセスの普遍性 ② 資源の信頼性 ③ 居場所の機能


「誰でも/土日/用事なし」

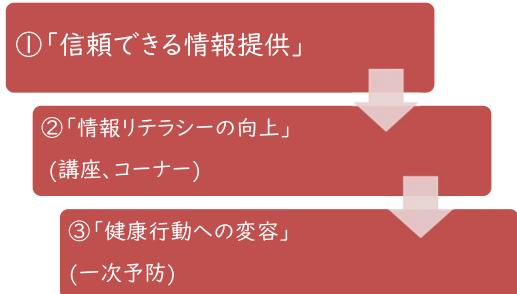

「科学的根拠/公的チラシ
・パンフレット」


「安心/孤立防止/
メンタルヘルス」


図書館の強み

4

3 【アクション1】一次予防:知識と行動変容の支援



5

①「信頼できる情報提供」



•6



7



2015年12月から常設
認知症関連
常設コーナー

•8

アルツハイマー月間の認知症理解啓発に関するコーナー
×健康福祉局若年性認知症サポートデスク



9

区役所実施の介護セミナーに絡め

「介護に関する本」



10

常に見えるところで啓発
地域の福祉の窓口
「地域包括支援センター」
機関誌配布場所



11

【出張図書館】

介護に関する相談会(向丘出張所)



12

食育の普及啓発「管理栄養士が選んだ本」

保健所



13

ここでのケアしていますか？

健康福祉局の総合リハビリテーション推進センター
企画・連携推進課



14

自殺予防啓発 常設コーナー



15



16

常に見えるところで啓発
「予防医学」の視点でチラシ・ポスター掲示



17

健康に過ごすための予防啓発

健康福祉局健康増進課



18

常に見えるところで啓発
「予防医学」の視点でフレイル予防ポスター掲示



19

②「情報リテラシーの向上」(講座、コーナー)

20

◆読み聞かせと乳幼児の応急手当

宮前消防署
救急救命士



21

◆認知症当事者からの「発信」

■ 認知症からのメッセージ...

『麒麟模様の馬を見た』 ～幻視わたし～

レピート小野田聴覚の出来事である。三重県から、出来とどちらで幻視が見える、幻視と向き合ってから長い間いたいにこいや、幻滅で泣かされているおおやこが出来たおおやこ。『麒麟模様の馬を見た』といふおおやこの中に発見されました。後半は川崎市若年性認知症のサポートデスクの連携事例と人のつながりで語り合いました。

■ 日時：11月23日(祝・水)10時～12時

■ 会場：宮前市長蔵 視聴覚室(宮前の文化センター 3F)

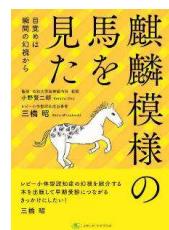
東京田園都市新 宮前平蔵 徒歩10分

■ 講師：三橋 駿 氏(レーベル介護認定専門士 先進会員認定会員)

■ 開き手：川辺 典子 氏(老健住民対応室担当コーディネーター)

【開催場所】「幻視イラスト展」
三重県がんがんの会(232-10808)
〒510-0043 津市大里町1-1-1
11月19日(土)～12月18日(日)まで

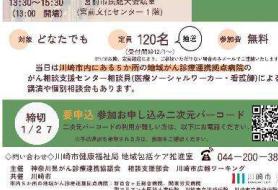
参加方法は画面：よくお読みください



・当事者からの発信が認知症当事者へ勇気を与える。
・川崎市若年性認知症サポートデスクとの連携により、事業計画から実施まで連携し、事業が進めることができた。

23

◆がん啓発セミナー



◆がん啓発セミナー
・がん相談支援センター
・健康福祉局地域包括ケア推進室



22

◆介護セミナー

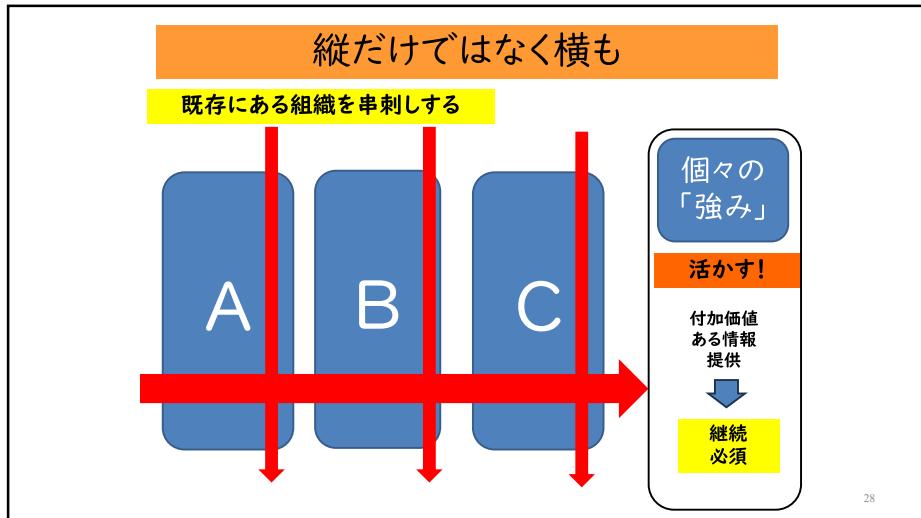
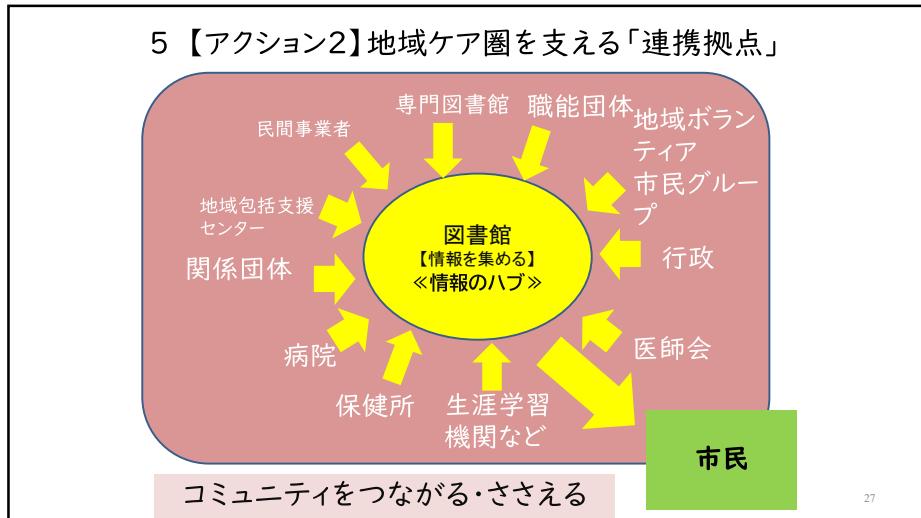
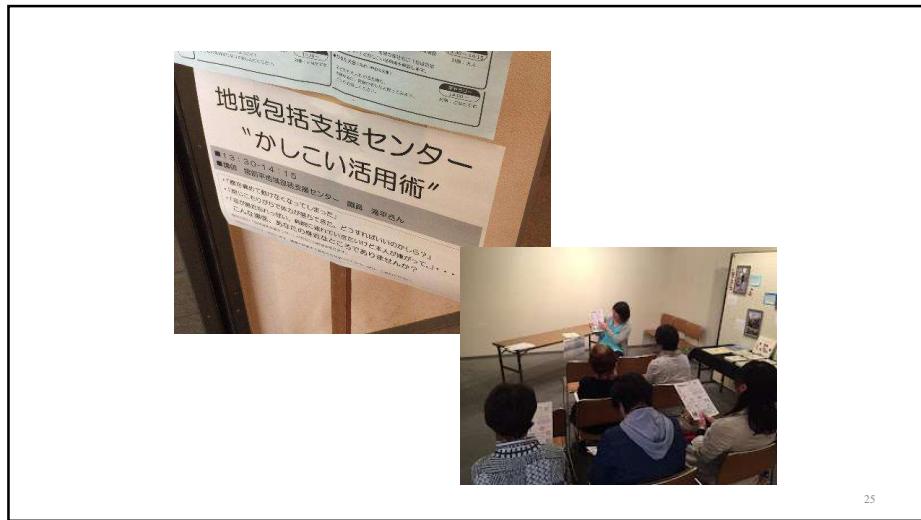
宮前平地域包括支援センター

「親の介護について考える」～介護保険制度とは?～
親の介護なんてまだまだ先!

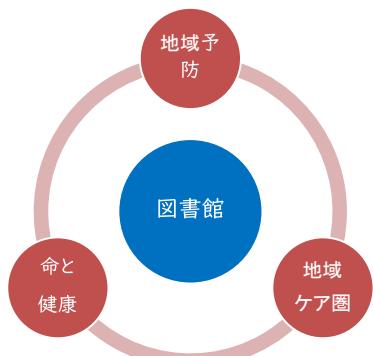
【介護離職について考える】講師：宮前平地域包括支援センター 内山センター長
2017年12月開催。介護保険制度を通しての40～50歳代へ投げかけを目的としたセミナー。



24



6まとめ 図書館は「地域予防のインフラ」



29

ご清聴ありがとうございました

何かありましたら、お気軽にお声が
けください。

検索 図書館協会 健康寿命



川崎市教育委員会
川崎市立宮前図書館 館長
舟田 彰



30