



◎ 健康情報についての全国調査 ◎

2020年

【調査企画】国立研究開発法人 国立がん研究センター

【調査実施】一般社団法人 中央調査社

- ・ご回答いただく前に、別紙『「健康情報についての全国調査」ご協力のお願ひ』をお読みください。
- ・あなたやあなたのご家族のことについて、やや立ち入った質問をいたしますが、回答はすべて数値化したデータとして統計的に処理いたします。個人が特定される情報が利用されたり、流出したりすることがないように厳重に管理いたします。ありのままをお答えくださいますよう、お願ひいたします。
- ・この調査は、**宛名の方ご本人様** にご記入をお願いいたします。
- ・ご記入にかかる時間は30分程度です。濃いえんぴつ、黒または青のボールペンでご記入ください。
- ・ご記入は、あてはまる数字を○印で囲んでいただく場合と、ワクの中に数字を記入していただく場合があります。「その他」にあてはまる時は、その数字を○で囲み、カッコ内に具体的な内容をご記入ください。
- ・右余白の⑥や⑩などの番号は、コンピュータで処理するためのものです。お気になさらずにお答えください。
- ・ご記入いただいたアンケート用紙は、同封の返信用封筒に入れて、ご投函をお願いいたします。

【 調査協力への同意 】

⑥ = 1

別紙『「健康情報についての全国調査」ご協力のお願ひ』を読み、この調査に参加することに同意しますか？

1 同意します

2 同意しません

⑦

【 A : がん情報をさがす 】

問1. 「がん」についての情報を探したことがありますか？

1 はい

2 いいえ → (3ページ問5へ)

⑧

(問2～問4は、問1で「1」に○をつけていただいた方にお尋ねします。)

問2. 最近、「がん」に関する情報を探したとき、まずどこで探しましたか？ (あてはまる番号1つだけに○)

- 1 本 (書籍)
- 2 パンフレットなど
- 3 がん関連団体の施設 (がんの情報提供を行う医療機関、日本対がん協会など)
- 4 家族
- 5 友人/職場の同僚
- 6 医師
- 7 医師以外の医療従事者
- 8 インターネット (国立がん研究センターのホームページ「がん情報サービス」)
- 9 インターネット (上記「がん情報サービス」以外)
- 10 図書館
- 11 雑誌
- 12 新聞
- 13 がん相談窓口 (がん相談支援センターなど)
- 14 補完療法、代替療法、または従来の治療法以外の治療法の施術者
- 15 その他 (具体的に)

⑨
⑩

(問3～問4は、引き続き、問1で「1」に○をつけていただいた方にお尋ねします。)

問3. どのような情報を探しましたか？ (あてはまる番号すべてに○)

- 1 特定のがん
- 2 がん関連団体 (日本対がん協会、がん研究振興財団など)
- 3 一般ながんの情報
- 4 医療費
- 5 保険
- 6 がんの原因／がんのリスク要因
- 7 がんの予防
- 8 検診／検査／早期発見
- 9 がんの症状
- 10 がんの診断
- 11 がんの治療
- 12 医療を受けられる施設
- 13 がんの予後 (医学的な経過の見通し) ／回復
- 14 がんと向き合う／がんに対処する方法
- 15 補完療法、代替療法、または従来の治療法以外の治療法
- 16 緩和ケア
- 17 がん経験者による体験談
- 18 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) のがんへの影響
- 19 その他 (具体的に _____)

⑪
⑫

問4. 最近「がん」に関する情報を探した結果として、以下のそれぞれの記述についてどれが当てはまりますか？ (それぞれあてはまる番号1つだけに○)

	強く そう思う	多少 そう思う	あまり そう思わない	全く そう思わない	
(1) 必要な情報を得るのに大変苦労した	1	2	3	4	⑬
(2) 情報を探している間イライラした	1	2	3	4	⑭
(3) 情報の質について気がかりに感じた	1	2	3	4	⑮
(4) 見つけた情報は理解しにくかった	1	2	3	4	⑯

全員の方にお尋ねします。

問5. 一般的に、以下のそれぞれの情報源から得る「がん」の情報をどの程度信頼していますか？

(それぞれあてはまる番号**1つ**だけに○)

	全く 信頼していない	少し 信頼している	ある程度 信頼している	非常に 信頼している	
(1) 医師	1	2	3	4	⑰
(2) 医師以外の医療従事者	1	2	3	4	⑱
(3) 家族または友人	1	2	3	4	⑲
(4) 新聞または雑誌	1	2	3	4	⑳
(5) ラジオ	1	2	3	4	㉑
(6) インターネット	1	2	3	4	㉒
(7) テレビ	1	2	3	4	㉓
(8) 政府関連の保健機関 (厚生労働省、国立がん研究センターなど)	1	2	3	4	㉔
(9) 公益財団法人 (日本対がん協会、がん研究振興財団など)	1	2	3	4	㉕

【B：コミュニケーション】

この設問Bでは、「がん」に限らず医療や健康に関するコミュニケーションについてお尋ねします。

問1. 過去12カ月の間に、医師、看護師、その他の医療従事者に、**あなた自身**が受診した回数は何回ですか？（ただし、救急外来や検診の受診は除きます。）（あてはまる番号1つだけに○）

1	受診しなかった	→ (5ページ問4へ)
2	1回	
3	2回	
4	3回	
5	4回	
6	5～9回	
7	10回以上	

26

（問2～問3は、問1で「2」～「7」のいずれかに○をつけていただいた方にお尋ねします。）

問2. 以下の質問では、あなたが過去12カ月の間に会った医師、看護師、その他の医療従事者とのコミュニケーションを全体的に評価してください。これらの人々はどれくらいの頻度で以下のそれぞれの項目を行ってくれましたか？（それぞれあてはまる番号1つだけに○）

	いつも	たいてい	ときどき	全くない
(1) あなたの聞きたい健康関連の疑問すべてについて質問する機会を与えてくれた	1	2	3	4
(2) あなたの気持ちや感情に十分配慮してくれた	1	2	3	4
(3) あなたの健康を守るために行うべきことを理解しているかどうか確認してくれた	1	2	3	4
(4) あなたが理解できるように説明してくれた	1	2	3	4
(5) 十分に時間を取ってくれた	1	2	3	4
(6) あなたの言ったことを尊重してくれた	1	2	3	4
(7) あなたの言うことを注意深く聞いてくれた	1	2	3	4
(8) 治療を決める際にあなたの望みどおりに関与させてくれた	1	2	3	4
(9) 先々の健康や不確かな治療効果についての不安に対処する援助をしてくれた	1	2	3	4

27

28

29

30

31

32

33

34

35

問3. あなたは、過去12カ月の間に会った医師、看護師、その他の医療従事者に対して、どれくらいの頻度で頼れると感じましたか？（あてはまる番号1つだけに○）

1	いつも	2	たいてい	3	ときどき	4	全くない
---	-----	---	------	---	------	---	------

36

全員の方にお尋ねします。

問4. 一般的に、あなたはどれくらいの頻度で次のことを行っていますか？（あてはまる番号1つだけに○）
「診察のときに、あなたが聞きたいと思っている質問や気がかりなことを書いたメモ等をもっていく。」

1	いつも	2	たいてい	3	ときどき	4	全くない
---	-----	---	------	---	------	---	------

③7

問5. 次の質問は、あなたの会やグループへの参加に関するものです。ここでいう会やグループには、町内会・自治会、消防団、老人クラブ、スポーツや趣味・学習関係のグループ、ボランティアのグループ、宗教団体、その他の親睦団体や業界団体など、あなたが参加することができるすべての会・グループが含まれます。

現在、あなたが参加している会やグループはいくつありますか？（数字でお答えください。）

団体数 カ所 ※参加していない場合は「0」と記入 → (問7へ) ③8③9

問6. その会やグループのうち、健康についての情報を提供しているものはありますか？

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

④0

全員の方にお尋ねします。

問7. 自分の健康について話す友人や家族はいますか？

1	はい	2	いいえ	→ (問9へ)
---	----	---	-----	---------

④1

問8. そのような友人や家族に、健康についてどれくらいの頻度で話をしますか？
(あてはまる番号1つだけに○)

1	頻繁に話す	2	ときどき話す	3	あまり話さない
---	-------	---	--------	---	---------

④2

全員の方にお尋ねします。

問9. あなたが医療機関を受診する必要がある場合、付き添いをお願いできる人は近所に何人いますか？
(数字でお答えください。)

人 ※いない場合は「0」と記入 ④3④4

問10. あなたは地域で実施されるお祭りや清掃活動、花植え、親睦会などの行事にどの程度参加していますか？
なお、この質問では「地域」は小学校区程度までの範囲でお考えください。

(あてはまる番号1つだけに○)

1	毎週	2	月に1、2回	3	年に数回	4	全く参加しない
---	----	---	--------	---	------	---	---------

④5

問 11. あなたは、もし必要になったら、病気や健康に関連した情報を自分自身で探したり利用したりすることができると思いますか？（それぞれあてはまる番号 1 つだけに○）

	全く そう 思わない	あまり そう 思わない	どちら でもない	まあ そう 思う	強く そう 思う	
(1) 新聞、本、テレビ、インターネットなど、いろいろな情報源から情報を集められる	1	2	3	4	5	④6
(2) たくさんある情報の中から、自分の求める情報を選び出せる	1	2	3	4	5	④7
(3) 情報を理解し、人に伝えることができる	1	2	3	4	5	④8
(4) 情報がどの程度信頼できるかを判断できる	1	2	3	4	5	④9
(5) 情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる	1	2	3	4	5	⑤0

【C：健康状態／生活習慣など】

問1. 全体的にみて、あなたの健康状態はいかがですか？（あてはまる番号1つだけに○）

- | | |
|---|----|
| 1 最高に良い
2 とても良い
3 良い
4 あまり良くない
5 良くない | 51 |
|---|----|

問2. 自分の健康管理能力について、全体的にどれだけ自信がありますか？（あてはまる番号1つだけに○）

- | | |
|---|----|
| 1 絶対に自信がある
2 非常に自信がある
3 ある程度自信がある
4 少し自信がある
5 全く自信がない | 52 |
|---|----|

問3. あなたが以下の病気であるということを、医師から言われたことはありますか？

（それぞれあてはまる番号1つだけに○）

	はい	いいえ	
(1) 糖尿病または高血糖	1	2	53
(2) 血圧が高いまたは高血圧	1	2	54
(3) 心臓発作、狭心症、うっ血性心不全などの心疾患	1	2	55
(4) 脳卒中	1	2	56
(5) 慢性肺疾患、ぜんそく、肺気腫、または慢性気管支炎	1	2	57
(6) 関節炎またはリウマチ	1	2	58
(7) うつ病または不安障害	1	2	59

問4は、過去2～3カ月のことについてお尋ねします。










問4. あなたはふだん、1日に野菜料理（野菜を主な材料とした料理）を皿数で考えると何皿食べていますか？

「1皿」は小鉢1コ分程度と考えてください。（あてはまる番号1つだけに○）

- | | |
|--|----|
| 1 ほとんど食べない
2 1～2皿
3 3～4皿
4 5～6皿
5 7皿以上 | 60 |
|--|----|

問5は、引き続き、過去2～3カ月のことについてお尋ねします。

問5. あなたはふだん、1日あたりいくつ分の果物を食べますか？（あてはまる番号1つだけに○）

1つ分 =  =  =  =  =  =  =  =  = 

みかん1個 りんご半分 かき1個 梨半分 ぶどう半房 桃1個 キウイ1個 パナナ1本 果汁100%ジュース1本(200ml)

果物は、みかんなどの小さい果物1個が「1つ」。りんごなどの大きい果物は半分で「1つ」。市販されている果汁100%のジュースなどは、1本（200ml）で「1つ」と計算します。

- | | | | | | |
|---|----------|---|----------|---|-----|
| 1 | ほとんど食べない | 2 | 1つ分より少ない | 3 | 1つ分 |
| 4 | 2つ分 | 5 | 3つ分以上 | | |

⑥1

問6は、引き続き、過去2～3カ月のことについてお尋ねします。

問6. あなたが住んでいる地域についてお尋ねします。なお、この質問では「地域」は、小・中学校区から市区町村程度の範囲でお考えください。（それぞれあてはまる番号1つだけに○）

	当 て は ま る	ど ち ら か と い え ば 当 て は ま る	ど ち ら と も い え な い	ど ち ら か と い え ば 当 て は ま ら な い	当 て は ま ら な い
(1) この地域は、例えば主食・主菜・副菜を基本にするなど、栄養バランスのとれた食事が手に入りやすい	1	2	3	4	5
(2) 食の安全面で、信頼できるお店や生産者に恵まれた地域だ	1	2	3	4	5
(3) この地域では、必要な食料をスーパー、商店街などで購入することができたり、買い物に行くための交通手段が整っていたりするなど、日常の買い物に不便を感じることはない	1	2	3	4	5

⑥2

⑥3

⑥4

問7. 「みそ汁」についてお尋ねします。どのような味付けですか？（あてはまる番号1つだけに○）

- | | | | | | | | | | |
|---|-------|---|------|---|-----|---|-------|---|--------|
| 1 | かなり薄め | 2 | やや薄め | 3 | ふつう | 4 | やや濃いめ | 5 | かなり濃いめ |
|---|-------|---|------|---|-----|---|-------|---|--------|

⑥5

問8. 「たらこ・すじこ」についてお尋ねします。過去1年間の食事を思い出して、平均的にどれくらい食べましたか？（あてはまる番号1つだけに○）

- | | | | | | |
|---|--------|---|--------|---|--------|
| 1 | 食べない | 2 | 月に1～3回 | 3 | 週に1～2回 |
| 4 | 週に3～4回 | 5 | 週に5～6回 | 6 | 毎日1回以上 |

⑥6

問9. (1)～(4)のそれぞれの「がん」ごとに予防に最も効果がある項目を選んでください。分からない場合は、「わからない」に○をしてください。(それぞれあてはまる番号1つだけに○)

(1) 胃がん

- | | | | | |
|------|------------|--------|---------|----|
| 1 減塩 | 2 大豆イソフラボン | 3 サメ軟骨 | 4 わからない | ⑥7 |
|------|------------|--------|---------|----|

(2) 食道がん

- | | | | | |
|---------|------|------|---------|----|
| 1 アガリクス | 2 野菜 | 3 食酢 | 4 わからない | ⑥8 |
|---------|------|------|---------|----|

(3) 大腸がん

- | | | | | |
|---------|---------|------|---------|----|
| 1 ビタミンA | 2 プロポリス | 3 節酒 | 4 わからない | ⑥9 |
|---------|---------|------|---------|----|

(4) 乳がん

- | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|----|
| 1 アマニ油 | 2 適正体重 | 3 リコピン | 4 わからない | ⑦0 |
|--------|--------|--------|---------|----|

問10. あなたは週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか？

(あてはまる番号1つだけに○)

- | | | |
|--------------|-----------------|----|
| 1 毎日 | } → (10ページ問12へ) | ⑦1 |
| 2 週5～6日 | | |
| 3 週3～4日 | | |
| 4 週1～2日 | | |
| 5 月に1～3日 | | |
| 6 ほとんど飲まない | | |
| 7 やめた | | |
| 8 飲まない(飲めない) | | |

(問11は、問10で「1」～「5」のいずれかに○をつけていただいた方にお尋ねします。)

問11. お酒を飲む量は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか？清酒1合に換算してお答えください。

(あてはまる番号1つだけに○)

※清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は次の量にほぼ相当します。

ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、ワイン1/4本(同14度・180ml)、ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

- | | |
|-------------------|----|
| 1 1合(180ml)未満 | ⑦2 |
| 2 1合以上2合(360ml)未満 | |
| 3 2合以上3合(540ml)未満 | |
| 4 3合以上4合(720ml)未満 | |
| 5 4合以上5合(900ml)未満 | |
| 6 5合(900ml)以上 | |

全員の方にお尋ねします。

問12～問13は、過去2～3カ月のことについてお尋ねします。

問12. ふだん、1週間に、歩行またはそれと同等以上の強度の身体活動を何日行いますか？
 身体活動は、労働、家事、通勤・通学、早歩きのウォーキング、自転車こぎ、ダンス、その他のスポーツなど、全ての活動を含みます。（あてはまる番号1つだけに○）

1 週1日	5 週5日	0 しない → (問14へ)
2 週2日	6 週6日	
3 週3日	7 週7日	
4 週4日		

73

問13. 歩行またはそれと同等以上の強度の身体活動を行う日、通常どれくらいの時間行いますか？
 (数字でお答えください。)

1日 時間 分

74 75
76 77

全員の方にお尋ねします。

問14. 運動習慣や食習慣を改善してみようと思いませんか？（あてはまる番号1つだけに○）

6 = 2
7 ~ 10 = skip

1 改善するつもりはない	
2 改善するつもりである（おおむね6カ月以内）	
3 近いうちに（おおむね1カ月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている	
4 既に改善に取り組んでいる（6カ月未満）	
5 既に改善に取り組んでいる（6カ月以上）	

11

問15は、過去2～3カ月のことについてお尋ねします。

問15. あなたはふだん、以下のことを1日何時間くらい行いますか？平日と週末に分けてお答えください。
 (数字でお答えください。)

テレビを見る (平日) 1日 時間 (週末) 1日 時間 12 13 14
15 16 17

※見ない場合は「0」と記入

ラジオを聴く (平日) 1日 時間 (週末) 1日 時間 18 19 20
21 22 23

※聴かない場合は「0」と記入

仕事以外でインターネットを使用する (平日) 1日 時間 (週末) 1日 時間 24 25 26
27 28 29

※使用しない場合は「0」と記入

問16. あなたは過去1週間に、新聞を何日読みましたか？（数字でお答えください。）

1週間 日 ※読まなかった場合は「0」と記入 30

問17. 以下のそれぞれの項目は「がん」の原因になると思いますか？

(それぞれあてはまる番号1つだけに○)

	はい	いいえ	わからない	
(1) たばこ	1	2	3	⑳
(2) 他人のたばこの煙	1	2	3	㉑
(3) お酒・アルコール	1	2	3	㉒
(4) 野菜・果物不足	1	2	3	㉓
(5) 塩分のとりすぎ	1	2	3	㉔
(6) かたよった食生活	1	2	3	㉕
(7) 食品添加物	1	2	3	㉖
(8) 魚や肉の焼けこげ	1	2	3	㉗
(9) 運動不足	1	2	3	㉘
(10) 肥満	1	2	3	㉙
(11) ストレス	1	2	3	㉚
(12) 大気汚染	1	2	3	㉛
(13) 環境ホルモン	1	2	3	㉜
(14) 細菌やウイルス	1	2	3	㉝
(15) 遺伝	1	2	3	㉞

【D：喫煙】

この設問Dでは、「たばこ」とは、紙巻、加熱式、その他すべてを含みます。

問1. あなたはたばこを吸いますか？（あてはまる番号1つだけに○）

- | | | |
|---|-----------------------|--------------|
| 1 | 毎日吸っている | |
| 2 | ときどき吸う日がある | |
| 3 | 以前は吸っていたが、1カ月以上吸っていない | → (問7へ) |
| 4 | 吸わない | → (13ページ問8へ) |

④⑥

(問2は、問1で「1」「2」のいずれかに○をつけていただいた方にお尋ねします。)

問2. 現在、あなたが吸っているたばこ製品はどれですか？（あてはまる番号すべてに○）

- | | | | | | |
|---|-------|---|------------|---|-----|
| 1 | 紙巻たばこ | 2 | 加熱式たばこ (※) | 3 | その他 |
|---|-------|---|------------|---|-----|

④⑦

→ (問4へ)

(※) 加熱式たばこ（プルームテック、アイコス、グローなど）とは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

(問3は、問2で「1」に○をつけていただいた方にお尋ねします。)

問3. あなたは通常、1日に何本紙巻たばこを吸いますか？（数字でお答えください。）

（「ときどき吸う日がある方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。）

1日

--	--	--

 本

④⑧④⑨⑤⑩

(問4～問6は、問1で「1」「2」のいずれかに○をつけていただいた方にお尋ねします。)

問4. 習慣的にたばこを吸うようになってから何年間たばこを吸っていますか？（数字でお答えください。）

--	--

 年間

⑤⑪⑤⑫

問5. 過去12カ月の間に、たばこをやめようとして1日以上やめたことはありますか？

- | | | | |
|---|----|---|-----|
| 1 | はい | 2 | いいえ |
|---|----|---|-----|

⑤⑬

問6. 今後6カ月間で、たばこをやめようと真剣に考えていますか？

- | | | | |
|---|----|---|-----|
| 1 | はい | 2 | いいえ |
|---|----|---|-----|

⑤⑭

(問7は、問1で「1～3」のいずれかに○をつけていただいた方にお尋ねします。)

問7. あなたは過去12カ月の間に、病院や医療施設で禁煙を勧められたことはありますか？

- | | | | |
|---|----|---|-----|
| 1 | はい | 2 | いいえ |
|---|----|---|-----|

⑤⑮

全員の方にお尋ねします。

問8. たばこをやめることで喫煙による悪影響を減らせると、どれだけ思いますか？

(あてはまる番号1つだけに○)

- 1 全く思わない 2 少し思う 3 ある程度思う 4 強く思う

56

問9. 新しいタイプのたばこである加熱式たばこ（プルームテック、アイコス、グローなど）が販売されています。これらの製品は加熱によりニコチンを「蒸気」（エアロゾル）に含ませて吸入します。**紙巻たばこと比べて、加熱式たばこについて**どのように思いますか？（あてはまる番号1つだけに○）

- 1 有害性をはるかに低い
2 有害性が低い
3 有害性は同程度
4 有害性が高い
5 有害性をはるかに高い
6 有害性については、わからない
7 加熱式たばこについて聞いたことがない
8 加熱式たばこについて聞いたことはあるが、よく知らない

57

問10. あなたの同居者はたばこを吸いますか？

- 1 はい 2 いいえ 3 同居者はいない

58

(14ページ問12へ)

問11. 現在、同居者が吸っているたばこ製品はどれですか？

(同居者のうち1人でも吸っているたばこ製品すべてに○)

- 1 紙巻たばこ 2 加熱式たばこ 3 その他

59

全員の方にお尋ねします。

問 12. 以下のそれぞれのたばこについて、どの記述があなたの家庭（自宅の屋内）での現在の喫煙の取り決めに最も近いですか？（それぞれあてはまる番号 **1** つだけに○）

	屋内のどこでも吸ってはいけない	決められた場所や時間のみ屋内で吸ってよい	屋内のどこでも吸ってよい	屋内の喫煙に関する取り決めはない
(1) 紙巻たばこ	1	2	3	4
(2) 加熱式たばこなどその他のたばこ	1	2	3	4

⑥0

⑥1

問 13. 以下のそれぞれのたばこについて、あなたの家庭（自宅の屋内）で喫煙の禁止に関する取り決めを作ること、あなたはどの程度賛成または反対しますか？（それぞれあてはまる番号 **1** つだけに○）

	非常に賛成する	どちらかと言えば賛成する	賛成も反対もしない	どちらかと言えば反対する	非常に反対する	わからない
(1) 紙巻たばこを屋内禁煙にする	1	2	3	4	5	6
(2) 加熱式たばこなどその他のたばこを屋内禁止にする	1	2	3	4	5	6

⑥2

⑥3

【E：検診】

問 1. ヘリコバクター・ピロリ感染は胃がんの原因の1つであると思いますか？

1 はい 2 いいえ 3 わからない

⑥4

問 2. これまでに、胃がん検診（胃エックス線検査や胃内視鏡検査など）を受けたことがありますか？

1 はい 2 いいえ 3 わからない

⑥5

問 3. これまでに、大腸がん検診（便潜血検査）を受けたことがありますか？

1 はい 2 いいえ 3 わからない

⑥6

問 4. これまでに、肺がん検診（胸のレントゲン撮影や喀痰（かくだん）検査など）を受けたことがありますか？

1 はい 2 いいえ 3 わからない

⑥7

問 5. B型・C型肝炎ウイルスの感染は肝がんの原因であると思いますか？

1 はい 2 いいえ 3 わからない

⑥8

問 6. これまでに、肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか？

1 はい 2 いいえ 3 わからない

⑥9

問 7. HPVについて聞いたことがありますか？

※HPVはヒトパピローマウイルスの略です。

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）、HSV（単純ヘルペスウイルス）、ヘルペスではありません。

1 はい 2 いいえ

⑦0

問 8. HPVは子宮頸がんの原因であると思いますか？

1 はい 2 いいえ 3 わからない

⑦1

問 9. HPVワクチンは子宮頸がん予防にどれだけ有効だと思いますか？（あてはまる番号1つだけに○）

1 全く有効ではない
2 少し有効
3 ある程度有効
4 非常に有効
5 わからない

⑦2

《 問10～問11は 女性 の方のみにお尋ねします。 》

問10. 子宮頸がん検診（細胞診）を前回受けたのはいつですか？（あてはまる番号1つだけに○）

- | | | |
|---------|---------|---------------|
| 1 1年以内 | 2 1～2年前 | 3 2～3年前 |
| 4 3～5年前 | 5 5年より前 | 6 一度も受けたことがない |

73

（引き続き、女性の方のみにお尋ねします。）

問11. マンモグラフィは乳がんを発見するためのX線検査です。マンモグラフィ検査を前回受けたのはいつですか？（あてはまる番号1つだけに○）

- | | | |
|---------|---------|---------------|
| 1 1年以内 | 2 1～2年前 | 3 2～3年前 |
| 4 3～5年前 | 5 5年より前 | 6 一度も受けたことがない |

74

《 問13 にお進みください。 》

《 問12は 男性 の方のみにお尋ねします。 》

問12. これまでに、前立腺がん検診としてPSA検査を受けたことがありますか？

- | | | |
|------|-------|---------|
| 1 はい | 2 いいえ | 3 わからない |
|------|-------|---------|

75

《 問13 にお進みください。 》

全員の方にお尋ねします。

問13. あなたが知っている範囲で、がん検診（便潜血検査、マンモグラフィ検査、子宮頸部の細胞診検査など）について以下の記述は正しいと思いますか？間違っていると思いますか？

（それぞれあてはまる番号1つだけに○）

(1) がん検診を定期的に受診することは、「がん」を治療が容易なうち（早期）に見つけることに役立つ。

- | | | | |
|----------|----------|-------------|------------|
| 1 強くそう思う | 2 多少そう思う | 3 あまりそう思わない | 4 全くそう思わない |
|----------|----------|-------------|------------|

76

(2) がん検診によって、「がん」があることが確実に分かる。

- | | | |
|-------|----------|---------|
| 1 正しい | 2 間違っている | 3 わからない |
|-------|----------|---------|

77

(3) 追加で実施される検査によっては、さらに体に負担がかかってしまうことがある。

- | | | |
|-------|----------|---------|
| 1 正しい | 2 間違っている | 3 わからない |
|-------|----------|---------|

78

(4) がん検診で見つかった「がん」は全て、命を脅かすほどまでに成長してしまう。

- | | | |
|-------|----------|---------|
| 1 正しい | 2 間違っている | 3 わからない |
|-------|----------|---------|

79

(5) どんなに年を重ねても、生きている限りがん検診を受け続けようと思う。

- | | | | |
|----------|--------|----------|------------|
| 1 強くそう思う | 2 そう思う | 3 そう思わない | 4 全くそう思わない |
|----------|--------|----------|------------|

80

【F：情報を探すためのインターネットの利用】

問1. インターネットを利用したり、電子メールのやり取りをしたりしますか？

1 はい	2 いいえ → (19ページ問1へ)
------	--------------------

⑦

(問2～問8は、問1で「1」に○をつけていただいた方にお尋ねします。)

問2. 以下のそれぞれについて、どれくらいの頻度でインターネットを利用しますか？

(それぞれあてはまる番号1つだけに○)

	毎日	ときどき	全くしない	利用する 環境・機会がない	
(1) 家庭のコンピュータ	1	2	3	4	⑧
(2) 職場のコンピュータ	1	2	3	4	⑨
(3) 学校のコンピュータ	1	2	3	4	⑩
(4) 公共の場所(図書館、公民館など)にあるコンピュータ	1	2	3	4	⑪
(5) モバイル機器(スマートフォン/タブレット)	1	2	3	4	⑫
(6) ゲーム機器/スマートテレビ	1	2	3	4	⑬
(7) その他(具体的に)	1	2	3	4	⑭

問3. 過去12カ月の間に、インターネットを使って、健康や医療に関する情報を自分のために探しましたか？

1 はい	2 いいえ
------	-------

⑮

(引き続き、17ページ問1で「1」に○をつけていただいた方にお尋ねします。)

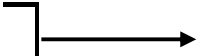
問4. 私たちはインターネット上のソーシャルネットワーキングサービス (SNS) を利用して他の人とつながることができます。その代表的な例はフェイスブック (Facebook) やツイッター (Twitter)、インスタグラム (Instagram)、ライン (LINE) などで、ソーシャルメディアとも呼ばれます。過去12カ月の間に、あなたは以下にあげる目的でインターネットを利用しましたか？ (それぞれあてはまる番号1つだけに○)

	はい	いいえ	
(1) フェイスブックなどのSNSサイトを閲覧する	1	2	⑯
(2) フェイスブックやツイッターなどのSNSサイトで健康情報を共有 (シェア) する	1	2	⑰
(3) オンライン日記やブログを書く	1	2	⑱
(4) 健康や医療について似たような問題を抱えている人たちのオンラインでのフォーラムや支援グループに参加する	1	2	⑲
(5) ユーチューブ (YouTube) の健康関連動画を見る	1	2	⑳

問5. ライン (LINE)、スカイプ (Skype)、ズーム (Zoom)、フェイスタイム (Facetime) などを用いて映像通話 (ビデオ通話) を行ったことがありますか？

1 はい	2 いいえ	㉑
------	-------	---

問6. 以下のものを所有しているかどうかを教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

<ul style="list-style-type: none"> 1 タブレット (例: iPad, Galaxy Tab, Media Pad等) 2 スマートフォン (例: iPhone, Android 等) 3 携帯電話 (ガラケー) 4 上記のいずれも持っていない 		(19ページ問1へ)	㉒
---	---	------------	---

(問7～問8は、問6で「1」「2」のいずれかに○をつけていただいた方にお尋ねします。)

問7. タブレットやスマートフォンの中に、健康関連アプリはありますか？ (あてはまる番号1つだけに○)

1 はい	2 いいえ	3 わからない	㉓
------	-------	---------	---

問8. 「タブレット」または「スマートフォン」は、

	はい	いいえ	
(1) 禁煙や減量、運動の増加など、健康に関する目標達成への経過を迫うのに役立つことがありますか？	1	2	㉔
(2) 病気や症状の治療法を決めるときに役立つことがありますか？	1	2	㉕
(3) あなたと医療従事者との話し合いに役立つことはありますか？	1	2	㉖

(それぞれあてはまる番号1つだけに○)

全員の方にお尋ねします。

【G：がんについての考え】

問1. 生涯であなたが「がん」にかかる可能性はどれくらいだと思いますか？

(あてはまる番号1つだけに○)

- 1 非常に低い
- 2 低い
- 3 どちらともいえない
- 4 高い
- 5 非常に高い

27

問2. 以下のそれぞれの記述について、どれくらいそう思いますか？

(それぞれあてはまる番号1つだけに○)

	強く そう思う	多少 そう思う	あまり そう思わない	全く そう思わない	
(1) あらゆるものが、がんの原因になると思う	1	2	3	4	28
(2) がんにかかる可能性を低くするためにできることはあまりない	1	2	3	4	29
(3) がん予防についての推奨がたくさんありすぎて、どれに従ったらいいのかわからない	1	2	3	4	30
(4) がんについて考えるとき、自然と死についてイメージする	1	2	3	4	31
(5) がんはその人の行動や生活習慣によって引き起こされることが最も多い	1	2	3	4	32
(6) できれば、がんになる可能性を知りたくない	1	2	3	4	33

問3. 「がん」になることについてどの程度心配ですか？ (あてはまる番号1つだけに○)

- 1 全く心配ではない
- 2 少し心配だ
- 3 ある程度心配だ
- 4 中程度に心配だ
- 5 非常に心配だ

34

【H：がんの既往歴】

問1. 「がん」と診断されたことがありますか？

1 はい	2 いいえ → (問4へ)
------	---------------

35

(問2～問3は、問1で「1」に○をつけていただいた方にお尋ねします。)

問2. どの部位の「がん」でしたか？ (あてはまる番号すべてに○)

1 口腔・咽頭・喉頭
2 食道
3 胃
4 大腸
5 肝臓
6 胆のう・胆管
7 すい臓
8 肺
9 乳房
10 子宮頸部
11 子宮体部
12 卵巣
13 腎臓・膀胱
14 前立腺
15 血液 (悪性リンパ腫・白血病等)
16 その他 ()

36

37

問3. 最初に「がん」と診断されてから、何年経っていますか？ (数字でお答えください。)

年

38 39

全員の方にお尋ねします。

問4. 家族が「がん」になったことはありますか？

1 はい	2 いいえ	3 わからない
------	-------	---------

40

問5. 親友など身近な人が「がん」になったことはありますか？

1 はい	2 いいえ	3 わからない
------	-------	---------

41

【 I : 遺伝】

問 1. DNAを解析して病気になる可能性を調べる遺伝子検査が、最近、企業から消費者へ直接販売されています。このような遺伝子検査（市販の遺伝子検査）について見たり聞いたりしたことがありますか？

1 はい

2 いいえ

④2

問 2. 市販の遺伝子検査を受けたいと思いますか？（あてはまる番号1つだけに○）

1 受けたい

2 受けたくない

3 どちらでもない

4 受けたことがある

④3

（問3は、問1で「1」に○をつけていただいた方にお尋ねします。）

問 3. 市販の遺伝子検査の判定はどのくらい正確だと思いますか？（あてはまる番号1つだけに○）

1 正確

2 ほぼ正確

3 どちらともいえない

4 あまり正確でない

5 正確でない

6 わからない

④4

全員の方にお尋ねします。

問 4. 以下の病気のうち遺伝と関連が強いと思う病気はどれですか？（あてはまる番号すべてに○）

1 胃がん

2 大腸がん

3 肺がん

4 乳がん

5 子宮頸がん

6 前立腺がん

7 すい臓がん

8 肝臓がん

9 卵巣がん

10 子宮体がん

11 糖尿病

12 高血圧

13 心臓病（狭心症、心筋梗塞）

14 脳卒中

④5

④6

【J：基本情報】

(宛名のご本人様) ご自身についてお尋ねします。

問1. 性別

1 男	2 女
-----	-----

④7

問2. 年齢

			歳
--	--	--	---

④8 ④9 ⑤0

問3. 身長は何センチですか？

			cm
--	--	--	----

⑤1 ⑤2 ⑤3 ⑤4

問4. 体重は何キログラムですか？

			kg
--	--	--	----

⑤5 ⑤6 ⑤7 ⑤8

問5. お住いの郵便番号

〒

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

⑤9 ⑥0 ⑥1
⑥2 ⑥3 ⑥4 ⑥5

問6. 過去6カ月の間に、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）流行による影響で、職種あるいは雇用形態は変わりましたか？

1 はい	2 いいえ
------	-------

⑥6

問7. 現在の主な仕事についてお答えください。職種は何ですか？（あてはまる番号1つだけに○）

1 無職 2 無職（退職） 3 主婦（夫） 4 学生	5 管理職 6 専門・技術（医療従事者） 7 専門・技術（それ以外） 8 事務 9 販売 10 サービス 11 保安	12 農林漁業 13 生産・工程 14 輸送・機械運転 15 建設・採掘 16 運搬・清掃・包装等 17 その他 （具体的に ）
-------------------------------------	--	--

⑥7

⑥8

(問8は、問7で「5」～「17」のいずれかに○をつけていただいた方にお尋ねします。)

問8. 現在従事されているお仕事の雇用形態は何ですか？（あてはまる番号1つだけに○）

1 正社員・職員 2 契約社員・職員 3 派遣社員・職員	4 パート・アルバイト 5 自営・経営者
------------------------------------	-------------------------

⑥9

全員の方にお尋ねします。

問9. 最終卒業学校（中途退学をした方はその前の学校）をお答えください。
（あてはまる番号1つだけに○）

- | | | |
|--------|-----------------|------------|
| 1 小学校 | 2 中学校 | 3 高校・旧制中学校 |
| 4 専門学校 | 5 短大・高等専門学校（高専） | 6 大学・大学院 |

⑩

問10. 配偶者（夫又は妻）の有無をお答えください。配偶者には、事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合も含まれます。（あてはまる番号1つだけに○）

- | | | | |
|---------|------|------|------|
| 1 配偶者あり | 2 未婚 | 3 死別 | 4 離別 |
|---------|------|------|------|

⑪

問11. ふだん一緒にお住まいの方で、生計を共にしている方（世帯員）は、**あなたを含めて**何人ですか？
（単身赴任、入院などで不在の方を含みます。）

		人
--	--	---

⑫⑬

問12. ふだん一緒にお住まいの**20歳未満の方**は、何人ですか？

		人
--	--	---

※いない場合は「0」と記入し問14へ

⑭⑮

問13. 問12であてはまる方の中で一番若い方の年齢は何歳ですか？

		歳
--	--	---

⑯⑰

全員の方にお尋ねします。

問14. 問11で答えた世帯の方全員の合計年間収入（年金を含めた税込みの年収）は、昨年1年間でおおよそどれくらいですか？（あてはまる番号1つだけに○）

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 200万円未満 | 5 800万～1000万円未満 |
| 2 200万～400万円未満 | 6 1000万～1500万円未満 |
| 3 400万～600万円未満 | 7 1500万～2000万円未満 |
| 4 600万～800万円未満 | 8 2000万円以上 |

⑱

【 次のページにお進みください。 】

【K：新型コロナウイルス感染症（COVID-19）】

最後に、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に関係することをお尋ねします。

問1. あなたは過去30日間にどれくらいの頻度で、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に関する情報を探しましたか？

(あてはまる番号1つだけに○)

- 1 過去30日間に1回もない
- 2 週に1回未満（月に1～3回）
- 3 週に1回
- 4 週に数回
- 5 1日に1回
- 6 1日に複数回

79

問2. あなたは新型コロナウイルス感染症（COVID-19）についてどの程度心配していますか？

(あてはまる番号1つだけに○)

- 1 まったく心配していない
- 2 どちらかという心配していない
- 3 どちらともいえない
- 4 どちらかという心配している
- 5 非常に心配している

80

◎質問は以上です。長い時間にわたりご協力いただき、ありがとうございました。

この調査についてご意見がありましたら、どのようなものでも結構ですので、ご自由にご記入ください。

81