



◎ 健康情報についての全国調査 ◎

2023年5月

【調査企画】国立研究開発法人 国立がん研究センター

【調査実施】一般社団法人 中央調査社

- ・ご回答いただく前に、別紙『「健康情報についての全国調査」ご協力のお願ひ』をお読みください。
- ・あなたやあなたのご家族のことについて、やや立ち入った質問をいたしますが、回答はすべて数値化したデータとして統計的に処理いたします。個人が特定される情報が利用されたり、流出したりすることがないように厳重に管理いたします。ありのままをお答えくださいますよう、お願ひいたします。
- ・この調査は、**宛名の方ご本人様** にご記入をお願いいたします。
- ・ご記入にかかる時間は30分程度です。濃いえんぴつ、黒または青のボールペンでご記入ください。
- ・ご記入は、あてはまる数字を○印で囲んでいただく場合と、ワクの中に数字を記入していただく場合があります。「その他」にあてはまる時は、その数字を○で囲み、カッコ内に具体的な内容をご記入ください。
- ・右余白の⑥や⑩などの番号は、コンピュータで処理するためのものです。お気になさらずにお答えください。
- ・ご記入いただいたアンケート用紙は、同封の返信用封筒に入れて、ご投函をお願いいたします。

【 調査協力への同意 】

⑥=1

別紙『「健康情報についての全国調査」ご協力のお願ひ』を読み、この調査に参加することに同意しますか？

1 同意します

2 同意しません

⑦

【 A : がん情報をさがす 】

問1. 「がん」についての情報を探したことがありますか？

1 はい

2 いいえ → (3ページ問5へ)

⑧

(問2～問4は、問1で「1」に○をつけていただいた方にお尋ねします。)

問2. 最近、「がん」に関する情報を探したとき、まずどこで探しましたか？ (あてはまる番号1つだけに○)

- 1 本 (書籍)
- 2 パンフレットなど
- 3 がん関連団体の施設 (がんの情報提供を行う医療機関、日本対がん協会など)
- 4 家族
- 5 友人/職場の同僚
- 6 医師
- 7 医師以外の医療従事者
- 8 インターネット (国立がん研究センターのホームページ「がん情報サービス」)
- 9 インターネット (上記「がん情報サービス」以外)
- 10 図書館
- 11 雑誌
- 12 新聞
- 13 がん相談窓口 (がん相談支援センターなど)
- 14 補完療法、代替療法、または従来の治療法以外の治療法の施術者
- 15 その他 (具体的に)

⑨

⑩

(問3～問4は、引き続き、問1で「1」に○をつけていただいた方にお尋ねします。)

問3. どのような情報を探しましたか？ (あてはまる番号すべてに○)

- 1 特定のがん
- 2 がん関連団体 (日本対がん協会、がん研究振興財団など)
- 3 一般的ながんの情報
- 4 医療費
- 5 保険
- 6 がんの原因／がんのリスク要因
- 7 がんの予防
- 8 検診／検査／早期発見
- 9 がんの症状
- 10 がんの診断
- 11 がんの治療
- 12 医療を受けられる施設
- 13 がんの予後 (医学的な経過の見通し) /回復
- 14 がんと向き合う／がんに対処する方法
- 15 補完療法、代替療法、または従来の治療法以外の治療法
- 16 緩和ケア
- 17 がん経験者による体験談
- 18 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) のがんへの影響
- 19 その他 (具体的に _____)

⑪
⑫

問4. 最近「がん」に関する情報を探した結果として、以下のそれぞれの記述についてどれが当てはまりますか？ (それぞれあてはまる番号1つだけに○)

	強く そう思う	多少 そう思う	あまり そう思わない	全く そう思わない	
(1) 必要な情報を得るのに大変苦労した	1	2	3	4	⑬
(2) 情報を探している間イライラした	1	2	3	4	⑭
(3) 情報の質について気がかりに感じた	1	2	3	4	⑮
(4) 見つけた情報は理解しにくかった	1	2	3	4	⑯

全員の方にお尋ねします。

問5. 一般的に、以下のそれぞれの情報源から得る「がん」の情報をどの程度信頼していますか？

(それぞれあてはまる番号**1つ**だけに○)

	全く 信頼 して いない	少し 信頼 して いる	ある 程度 信頼 して いる	非常 に 信頼 して いる	
(1) 医師	1	2	3	4	⑰
(2) 医師以外の医療従事者	1	2	3	4	⑱
(3) 家族または友人	1	2	3	4	⑲
(4) 新聞または雑誌	1	2	3	4	⑳
(5) ラジオ	1	2	3	4	㉑
(6) インターネット	1	2	3	4	㉒
(7) テレビ	1	2	3	4	㉓
(8) 政府関連の保健機関 (厚生労働省、国立がん研究センターなど)	1	2	3	4	㉔
(9) 公益財団法人 (日本対がん協会、がん研究振興財団など)	1	2	3	4	㉕

【B：コミュニケーション】

この設問Bでは、「がん」に限らず医療や健康に関するコミュニケーションについてお尋ねします。

問1. 過去12カ月の間に、医師、看護師、その他の医療従事者に、**あなた自身**が受診した回数は何回ですか？（ただし、救急外来や検診の受診は除きます。）（あてはまる番号1つだけに○）

1	受診しなかった	→(5ページ問4へ)
2	1回	
3	2回	
4	3回	
5	4回	
6	5～9回	
7	10回以上	

26

（問2～問3は、問1で「2」～「7」のいずれかに○をつけていただいた方にお尋ねします。）

問2. 以下の質問では、あなたが過去12カ月の間に会った医師、看護師、その他の医療従事者とのコミュニケーションを全体的に評価してください。これらの人々はどれくらいの頻度で以下のそれぞれの項目を行ってくれましたか？（それぞれあてはまる番号1つだけに○）

	いつも	たいてい	ときどき	全くない	
(1) あなたの聞きたい健康関連の疑問すべてについて質問する機会を与えてくれた	1	2	3	4	27
(2) あなたの気持ちや感情に十分配慮してくれた	1	2	3	4	28
(3) あなたの健康を守るために行うべきことを理解しているかどうか確認してくれた	1	2	3	4	29
(4) あなたが理解できるように説明してくれた	1	2	3	4	30
(5) 十分に時間を取ってくれた	1	2	3	4	31
(6) あなたの言ったことを尊重してくれた	1	2	3	4	32
(7) あなたの言うことを注意深く聞いてくれた	1	2	3	4	33
(8) 治療を決める際にあなたの望みどおりに関与させてくれた	1	2	3	4	34
(9) 先々の健康や不確かな治療効果についての不安に対処する援助をしてくれた	1	2	3	4	35

問3. あなたは、過去12カ月の間に会った医師、看護師、その他の医療従事者に対して、どれくらいの頻度で頼れると感じましたか？（あてはまる番号1つだけに○）

1	いつも	2	たいてい	3	ときどき	4	全くない	36
---	-----	---	------	---	------	---	------	----

全員の方にお尋ねします。

問4. 一般的に、あなたはどれくらいの頻度で次のことを行っていますか？（あてはまる番号1つだけに○）

「診察のときに、あなたが聞きたいと思っている質問や気がかりなことを書いたメモ等をもっていく。」

- 1 いつも 2 たいてい 3 ときどき 4 全くない

③7

【C：健康状態】

問1. 全体的にみて、あなたの健康状態はいかがですか？（あてはまる番号1つだけに○）

- 1 最高に良い
2 とても良い
3 良い
4 あまり良くない
5 良くない

③8

問2. 自分の健康管理能力について、全体的にどれだけ自信がありますか？（あてはまる番号1つだけに○）

- 1 絶対に自信がある
2 非常に自信がある
3 ある程度自信がある
4 少し自信がある
5 全く自信がない

③9

問3. あなたが以下の病気であるということを、医師から言われたことはありますか？

（それぞれあてはまる番号1つだけに○）

	はい	いいえ	
(1) 糖尿病または高血糖	1	2	④0
(2) 血圧が高いまたは高血圧	1	2	④1
(3) 心臓発作、狭心症、うっ血性心不全などの心疾患	1	2	④2
(4) 脳卒中	1	2	④3
(5) 慢性肺疾患、ぜんそく、肺気腫、または慢性気管支炎	1	2	④4
(6) 関節炎またはリウマチ	1	2	④5
(7) うつ病または不安障害	1	2	④6

【D：情報を探すためのインターネットの利用】

問1. インターネットを利用したり、電子メールのやり取りをしたりしますか？

1 はい	2 いいえ → (8ページ問1へ)
------	-------------------

④7

(問2～問8は、問1で「1」に○をつけていただいた方にお尋ねします。)

問2. 以下のそれぞれについて、どれくらいの頻度でインターネットを利用しますか？

(それぞれあてはまる番号1つだけに○)

	毎日	ときどき	全くしない	利用する 環境・機会がない
(1) 家庭のコンピュータ	1	2	3	4
(2) 職場のコンピュータ	1	2	3	4
(3) 学校のコンピュータ	1	2	3	4
(4) 公共の場所(図書館、公民館など)にあるコンピュータ	1	2	3	4
(5) モバイル機器(スマートフォン/タブレット)	1	2	3	4
(6) ゲーム機器/スマートテレビ	1	2	3	4
(7) その他(具体的に)	1	2	3	4

④8

④9

⑤0

⑤1

⑤2

⑤3

⑤4

問3. 過去12カ月の間に、インターネットを使って、健康や医療に関する情報を自分のために探しましたか？

1 はい	2 いいえ
------	-------

⑤5

(引き続き、6 ページ問1で「1」に○をつけていただいた方にお尋ねします。)

問4. 私たちはインターネット上のソーシャルネットワーキングサービス (SNS) を利用して他の人とつながることができます。その代表的な例はフェイスブック (Facebook) やツイッター (Twitter)、インスタグラム (Instagram)、ライン (LINE) などで、ソーシャルメディアとも呼ばれます。過去12カ月の間に、あなたは以下にあげる目的でインターネットを利用しましたか？ (それぞれあてはまる番号1つだけに○)

	はい	いいえ	
(1) フェイスブックなどのSNSサイトを閲覧する	1	2	⑤6
(2) フェイスブックやツイッターなどのSNSサイトで健康情報を共有 (シェア) する	1	2	⑤7
(3) オンライン日記やブログを書く	1	2	⑤8
(4) 健康や医療について似たような問題を抱えている人たちのオンラインでのフォーラムや支援グループに参加する	1	2	⑤9
(5) ユーチューブ (YouTube) の健康関連動画を見る	1	2	⑥0

問5. ライン (LINE)、スカイプ (Skype)、ズーム (Zoom)、フェイスタイム (Facetime) などを用いて映像通話 (ビデオ通話) を行ったことがありますか？

1 はい	2 いいえ	⑥1
------	-------	----

問6. 以下のものを所有しているかどうかを教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

1 タブレット (例: iPad, Galaxy Tab, Media Pad等) 2 スマートフォン (例: iPhone, Android 等) 3 携帯電話 (ガラケー) 4 上記のいずれも持っていない	→ (8 ページ問1へ)	⑥2
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------	----

(問7～問8は、問6で「1」「2」のいずれかに○をつけていただいた方にお尋ねします。)

問7. タブレットやスマートフォンの中に、健康関連アプリはありますか？ (あてはまる番号1つだけに○)

1 はい	2 いいえ	3 わからない	⑥3
------	-------	---------	----

問8. 「タブレット」または「スマートフォン」は、

(それぞれあてはまる番号1つだけに○)

	はい	いいえ	
(1) 禁煙や減量、運動の増加など、健康に関する目標達成への経過を追うのに役立つことがありますか？	1	2	⑥4
(2) 病気や症状の治療法を決めるときに役立つことがありますか？	1	2	⑥5
(3) あなたと医療従事者との話し合いに役立つことはありますか？	1	2	⑥6

全員の方にお尋ねします。

【E：がんについての考え】

問1. 生涯であなたが「がん」にかかる可能性はどれくらいだと思いますか？

(あてはまる番号1つだけに○)

- | | |
|---|-----------|
| 1 | 非常に低い |
| 2 | 低い |
| 3 | どちらともいえない |
| 4 | 高い |
| 5 | 非常に高い |

67

問2. 以下のそれぞれの記述について、どれくらいそう思いますか？

(それぞれあてはまる番号1つだけに○)

	強く そう思う	多少 そう思う	あまり そう思わない	全く そう思わない
(1) あらゆるものが、がんの原因になると思う	1	2	3	4
(2) がんにかかる可能性を低くするためにできることはあまりない	1	2	3	4
(3) がん予防についての推奨がたくさんありすぎて、どれに従ったらいいのかわからない	1	2	3	4
(4) がんについて考えるとき、自然と死についてイメージする	1	2	3	4
(5) がんはその人の行動や生活習慣によって引き起こされることが最も多い	1	2	3	4
(6) できれば、がんになる可能性を知りたくない	1	2	3	4

68

69

70

71

72

73

問3. 「がん」になることについてどの程度心配ですか？ (あてはまる番号1つだけに○)

- | | |
|---|----------|
| 1 | 全く心配ではない |
| 2 | 少し心配だ |
| 3 | ある程度心配だ |
| 4 | 中程度に心配だ |
| 5 | 非常に心配だ |

74

【F：がんの既往歴】

問1. 「がん」と診断されたことがありますか？

1 はい	2 いいえ → (問4へ)
------	---------------

75

(問2～問3は、問1で「1」に○をつけていただいた方にお尋ねします。)

問2. どの部位の「がん」でしたか？ (あてはまる番号すべてに○)

1 口腔・咽頭・喉頭
2 食道
3 胃
4 大腸
5 肝臓
6 胆のう・胆管
7 すい臓
8 肺
9 乳房
10 子宮頸部
11 子宮体部
12 卵巣
13 腎臓・膀胱
14 前立腺
15 血液 (悪性リンパ腫・白血病等)
16 その他 (具体的に)

76

77

問3. 最初に「がん」と診断されてから、何年経っていますか？ (数字でお答えください。)

年

78 79

全員の方にお尋ねします。

問4. 家族が「がん」になったことはありますか？

1 はい	2 いいえ	3 わからない
------	-------	---------

80

問5. 親友など身近な人が「がん」になったことはありますか？

1 はい	2 いいえ	3 わからない
------	-------	---------

81

【G：診療ガイドライン】

⑥=2

問1. エビデンス（科学的根拠）に基づいて望ましい検査や治療の方法を推奨として示す文書が「診療ガイドライン（指針）」です。これまでに、厚生労働省や各学会が医療の質を上げるために、病気ごとに「診療ガイドライン」を作成しています。あなたは、「診療ガイドライン」を知っていますか？

（あてはまる番号1つだけに○）

1	どのようなものか聞いたことがない	→	（11ページ問1へ）
2	少し知っている		
3	どのようなものか知っている		

⑦

（問2～問3は、問1で「2」「3」のいずれかに○をつけていただいた方にお尋ねします。）

問2. あなたは、あなた自身やあなたの知人の病気について知るために、「診療ガイドライン」を読んだことがありますか？（あてはまる番号1つだけに○）

1 読んだことがある	2 読んだことがない
------------	------------

⑧

問3. 「診療ガイドライン」に関するあなたの考えについてお答えください。

（それぞれあてはまる番号1つだけに○）

	強く そう思う	多少 そう思う	あまり そう思わない	全く そう思わない	わからない
(1) 医療従事者だけを対象として書かれている	1	2	3	4	5
(2) 「弱い推奨」は十分な科学的な根拠がないことを意味している	1	2	3	4	5
(3) 患者は検査や治療法について自分で決める必要がなくなる	1	2	3	4	5
(4) 推奨とは異なる検査や治療法を使うことはできない	1	2	3	4	5
(5) 先進的な医療を受けることを制限するものである	1	2	3	4	5
(6) 自分や同じ病気の患者の経験の方が信頼できる	1	2	3	4	5
(7) 「診療ガイドライン」について医療従事者と相談すると関係が損なわれる	1	2	3	4	5
(8) 患者やその家族の助けとなる情報は含まれていない	1	2	3	4	5

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑯

【H：治療と仕事】

全員の方にお尋ねします。

問1. がん治療と仕事の両立について、あなたはどのように思いますか？今働いていない方は、働いていると想像してお答えください。

(1) 外来で通院治療をしながら、今の仕事を続けていくことはできると思う

(あてはまる番号1つだけに○)

1 強くそう思う 2 多少そう思う 3 あまりそう思わない 4 全くそう思わない 5 わからない

⑰

(2) 医師から「早期がん」であると伝えられたら、治療をしながら今の仕事を続けていくことはできると思う (あてはまる番号1つだけに○)

1 強くそう思う 2 多少そう思う 3 あまりそう思わない 4 全くそう思わない 5 わからない

⑱

(3) がん治療の当面の見通し (3か月～半年) が分かれば、治療をしながら今の仕事を続けていくことができると思う (あてはまる番号1つだけに○)

1 強くそう思う 2 多少そう思う 3 あまりそう思わない 4 全くそう思わない 5 わからない

⑲

(4) 医師から「進行がん (がんが大きくなっていたり、できた場所から広がっていたりして、治りにくいがん)」であると伝えられたら、治療をしながら今の仕事を続けていくことはできないと思う

(あてはまる番号1つだけに○)

1 強くそう思う 2 多少そう思う 3 あまりそう思わない 4 全くそう思わない 5 わからない

⑳

(12ページ(6)へ)

((5) は (4) で「1」「2」のいずれかに○をつけていただいた方にお尋ねします。)

(5) そう思う理由をお答えください。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 体力的に両立は難しいと感じる
- 2 精神的に両立は難しいと感じる
- 3 治療やがんの症状があるのであれば、両立は難しいと感じる
- 4 休暇をとるのに仕事を代わってもらえる人がいない
- 5 両立のための制度がない
- 6 両立について周りの理解が得られない
- 7 周囲にがんであることを知られたくない
- 8 周囲に迷惑をかけるのが心苦しい
- 9 家族に迷惑がかかる
- 10 その他 (具体的に)

㉑

全員の方にお尋ねします。

(6) どのような状況であっても、がん治療をしながら今の仕事を続けていくことはできないと思う

(あてはまる番号1つだけに○)

1 強くそう思う **2** 多少そう思う **3** あまりそう思わない **4** 全くそう思わない

⑳



(7) は(6)で「1」「2」のいずれかに○をつけていただいた方にお尋ねします。

(7) そう思う理由をお答えください。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 体力的に両立は難しいと感じる
- 2 精神的に両立は難しいと感じる
- 3 治療やがんの症状があるのであれば、両立は難しいと感じる
- 4 休暇をとるのに仕事を代わってもらえる人がいない
- 5 両立のための制度がない
- 6 両立について周りの理解が得られない
- 7 周囲にがんであることを知られたくない
- 8 周囲に迷惑をかけるのが心苦しい
- 9 家族に迷惑がかかる
- 10 その他(具体的に

㉑

全員の方にお尋ねします。

(8) がん治療をしている病院では、仕事を続けていくことについても相談することができる

(あてはまる番号1つだけに○)

1 強くそう思う **2** 多少そう思う **3** あまりそう思わない **4** 全くそう思わない **5** わからない

㉒

(9) がん治療を受ける前に、仕事への影響について医療従事者から説明を受けたいと思う

(あてはまる番号1つだけに○)

1 強くそう思う **2** 多少そう思う **3** あまりそう思わない **4** 全くそう思わない **5** わからない

㉓

(10) もしがんが治らない場合でも、仕事への影響について医療従事者から説明を受けたいと思う

(あてはまる番号1つだけに○)

1 強くそう思う **2** 多少そう思う **3** あまりそう思わない **4** 全くそう思わない **5** わからない

㉔

問2. 病気になった時に活用できる以下の制度について、知っていますか？

(あてはまる番号1つだけに○)

(1) 高額療養費制度

- 1 聞いたことがない
- 2 高額療養費制度について少し知っている
- 3 高額療養費制度とは何かを知っており、他の人に説明できる

⑳

(2) 傷病手当金

- 1 聞いたことがない
- 2 傷病手当金について少し知っている
- 3 傷病手当金とは何かを知っており、他の人に説明できる

㉑

(3) 確定申告の医療費控除

- 1 聞いたことがない
- 2 医療費控除について少し知っている
- 3 医療費控除とは何かを知っており、他の人に説明できる

㉒

問3. あなたは、がんにかかったときやがんで治療を受けたときに保障が受けられる保険や共済に加入していますか？

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 わからない

㉓

【1：遺伝性のがん】

問1. 1つの遺伝子の病的な変化が親から子へ伝わることにより、遺伝的に「がん」にかかりやすい体質があることを知っていますか？（あてはまる番号1つだけに○）

- 1 聞いたことがない
- 2 少し知っている
- 3 知っており、他の人に説明できる

③①

問2. 遺伝的に「がん」にかかりやすい体質を持っているかどうかを知ることは、健康管理をより効果的に行うことにつながると思えますか？（あてはまる番号1つだけに○）

- 1 強くそう思う
- 2 多少そう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 全くそう思わない
- 5 わからない

③②

問3. 遺伝的に「がん」にかかりやすい体質を持っているかどうかを知ることは、がん治療をうけるうえでメリットがあると思えますか？（あてはまる番号1つだけに○）

- 1 強くそう思う
- 2 多少そう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 全くそう思わない
- 5 わからない

③③

問4. 自分が、遺伝的に「がん」にかかりやすい体質と分かったときに、きょうだいや子どもなど、血のつながった家族に伝えたいと思えますか？（あてはまる番号1つだけに○）

- 1 強くそう思う
- 2 多少そう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 全くそう思わない
- 5 わからない

③④

問5. 血のつながった家族が遺伝的に「がん」にかかりやすい体質を持っていることが分かったとき、あなたは同じ体質を持っているか知りたいですか？（あてはまる番号1つだけに○）

- 1 強くそう思う
- 2 多少そう思う
- 3 あまりそう思わない
- 4 全くそう思わない
- 5 わからない

③⑤

問6. 遺伝カウンセリングについて知っていますか？（あてはまる番号1つだけに○）

- 1 聞いたことがない
- 2 少し知っている
- 3 知っており、他の人に説明できる

③⑥

【J：子どもをもつこと】

問1. がんに対する治療（抗がん剤治療や放射線治療）が将来の生殖機能に影響をおよぼす可能性について知っていますか？（あてはまる番号1つだけに○）

<p>1 聞いたことがない</p> <p>2 少し知っている</p> <p>3 知っており、他の人に説明できる</p>	③7
-------------------------------------------------------------	----

問2. 将来子どもをもつために、がんの治療前に患者の精子や卵子を保存するといった方法があることを知っていますか？（あてはまる番号1つだけに○）

<p>1 聞いたことがない</p> <p>2 少し知っている</p> <p>3 知っており、他の人に説明できる</p>	③8
-------------------------------------------------------------	----

問3. 若いころにがんを経験した方が治療後に妊娠・出産や子育てをすることについてあなたのお考えを伺います。

（それぞれあてはまる番号1つだけに○）

	強く そう思う	多少 そう思う	あまり そう思わない	全く そう思わない	
(1) 親が受けたがんの治療が、子どもの健康へ及ぼす影響が心配だ	1	2	3	4	③9
(2) 親のがんが子どもに遺伝することが心配だ	1	2	3	4	④0
(3) がんを経験しても、子どもをもちたいと思う気持ちは当たり前のことだ	1	2	3	4	④1
(4) 助からないがんでも、子どもをもつことや治療による精子や卵子への影響について医師から説明を受けることは大切だ	1	2	3	4	④2
(5) がん治療後に子どもを育てることは、親としての責任が果たせるか心配だ	1	2	3	4	④3

【K：緩和ケア】

問1. 緩和ケアについてどの程度ご存じですか？（あてはまる番号1つだけに○）

- | | | |
|---|--------------------------|--------------|
| 1 | 聞いたことがない | → (18ページ問1へ) |
| 2 | 緩和ケアについて少し知っている | |
| 3 | 緩和ケアとは何かを知っており、他の人に説明できる | |

④

（問2～問5は、問1で「2」「3」のいずれかに○をつけていただいた方にお尋ねします。）

問2. あなたにとって、緩和ケアは、（それぞれあてはまる番号1つだけに○）

	強く 思う	多少 思う	あまり 思わない	全く 思わない	わからない
(1) 患者の病気に家族や友人が対応する手助けとなるものである	1	2	3	4	5
(2) 気持ちに寄り添ってくれるものである	1	2	3	4	5
(3) 痛みやその他の身体的症状をやわらげてくれるものである	1	2	3	4	5
(4) 終末期に患者により多くの時間を与えてくれるものである	1	2	3	4	5

⑤

⑥

⑦

⑧

問3. 緩和ケアに関する情報を入手しなければならなくなった場合、情報を得るために最初にどこで探しますか？（あてはまる番号1つだけに○）

- | | |
|----|----------------------------------------------|
| 1 | 印刷物（新聞、雑誌など） |
| 2 | 印刷物（医療機関で配布されるパンフレットなど） |
| 3 | 印刷物（市役所や保健所など公的機関で配布されるパンフレットなど） |
| 4 | 医療従事者（医師、看護師、薬剤師、ソーシャルワーカー） |
| 5 | 信頼できる人への相談（友人、家族や親戚、または同僚） |
| 6 | インターネット（国立がん研究センターのホームページ「がん情報サービス」） |
| 7 | インターネット（厚生労働省や都道府県等自治体の公的機関のホームページ） |
| 8 | インターネット（病院、診療所などの医療機関のホームページ） |
| 9 | インターネット（日本緩和医療学会、オレンジバレーンプロジェクトなど、学会のホームページ） |
| 10 | インターネット（医療従事者のブログなど、個人開設のホームページ） |
| 11 | ソーシャルメディア（Facebook、Instagram、Twitter） |
| 12 | ソーシャルメディア（YouTube、TikTok） |
| 13 | その他（具体的に _____ ） |

⑨

⑩

(問4～問5は、引き続き、問1で「2」「3」のいずれかに○をつけていただいた方にお尋ねします。)

問4. 緩和ケアに関する情報を入手しなければならなくなった場合、緩和ケアに関する情報源として最も信頼するのは次のうちどれですか？ (あてはまる番号1つだけに○)

- | | | |
|----|-----------------------------------------------|----|
| 1 | 印刷物 (新聞、雑誌など) | |
| 2 | 印刷物 (医療機関で配布されるパンフレットなど) | |
| 3 | 印刷物 (市役所や保健所など公的機関で配布されるパンフレットなど) | |
| 4 | 医療従事者 (医師、看護師、薬剤師、ソーシャルワーカー) | |
| 5 | 信頼できる人への相談 (友人、家族や親戚、または同僚) | |
| 6 | インターネット (国立がん研究センターのホームページ「がん情報サービス」) | ⑤1 |
| 7 | インターネット (厚生労働省や都道府県等自治体の公的機関のホームページ) | ⑤2 |
| 8 | インターネット (病院、診療所などの医療機関のホームページ) | |
| 9 | インターネット (日本緩和医療学会、オレンジバルーンプロジェクトなど、学会のホームページ) | |
| 10 | インターネット (医療従事者のブログなど、個人開設のホームページ) | |
| 11 | ソーシャルメディア (Facebook、Instagram、Twitter) | |
| 12 | ソーシャルメディア (YouTube、TikTok) | |
| 13 | その他 (具体的に _____) | |

問5. 緩和ケアに関する以下の文章にどの程度同意しますか？ (それぞれあてはまる番号1つだけに○)

	強く そう思う	多少 そう思う	あまり そう思わない	全く そう思わない	わからない	
(1) 緩和ケアを受けることは、あきらめることを意味する	1	2	3	4	5	⑤3
(2) 全てのがん患者に緩和ケアの選択肢について説明することは医師の義務である	1	2	3	4	5	⑤4
(3) 緩和ケアを受ける場合、他の治療を中止する必要がある	1	2	3	4	5	⑤5
(4) 緩和ケアはホスピスケアと同じである	1	2	3	4	5	⑤6
(5) 「緩和ケア」について考えるとき、自然と死についてもイメージする	1	2	3	4	5	⑤7

全員の方にお尋ねします。

【L：基本情報】

(宛名のご本人様) ご自身についてお尋ねします。

問1. 性別

1 男

2 女

58

問2. 年齢

□□□□ 歳

59～61

問3. 過去6カ月の間に、新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 流行による影響で、職種あるいは雇用形態は変わりましたか?

1 はい

2 いいえ

62

問4. 現在の主な仕事についてお答えください。職種は何ですか? (あてはまる番号1つだけに○)

1 無職	5 管理職	12 農林漁業
2 無職 (退職)	6 専門・技術 (医療従事者)	13 生産・工程
3 主婦 (夫)	7 専門・技術 (それ以外)	14 輸送・機械運転
4 学生	8 事務	15 建設・採掘
(19ページ問7へ)	9 販売	16 運搬・清掃・包装等
	10 サービス	17 その他
	11 保安	(具体的に)

63

64

(問5～問6は、問4で「5」～「17」のいずれかに○をつけていただいた方にお尋ねします。)

問5. 現在従事されているお仕事の雇用形態は何ですか? (あてはまる番号1つだけに○)

1 正社員・職員

4 パート・アルバイト

2 契約社員・職員

5 自営・経営者

3 派遣社員・職員

65

問6. 働いている人にお伺いします。あなたの勤務先の従業員数を教えてください (パート・アルバイトなどの非正規雇用者も含む)。 (あてはまる番号1つだけに○)

1 10人未満

5 300～499人

2 10～49人

6 500～999人

3 50～99人

7 1000～2999人

4 100～299人

8 3000人以上

66

全員の方にお尋ねします。

問7. 最終卒業学校（中途退学をした方はその前の学校）をお答えください。（あてはまる番号1つだけに○）

- | | | |
|--------|-----------------|------------|
| 1 小学校 | 2 中学校 | 3 高校・旧制中学校 |
| 4 専門学校 | 5 短大・高等専門学校（高専） | 6 大学・大学院 |

⑥7

問8. 配偶者（夫又は妻）の有無をお答えください。配偶者には、事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合も含まれます。（あてはまる番号1つだけに○）

- | | | | |
|---------|------|------|------|
| 1 配偶者あり | 2 未婚 | 3 死別 | 4 離別 |
|---------|------|------|------|

⑥8

問9. ふだん一緒にお住いの方で、生計を共にしている方（世帯員）は、**あなたを含めて**何人ですか？
（単身赴任、入院などで不在の方を含みます。）

		人
--	--	---

↓

⑥9⑦0

問10. 問9であてはまる方の中で一番高齢の方の年齢は何歳ですか？

			歳
--	--	--	---

⑦1～⑦3

問11. 問9で答えた世帯の方全員の合計年間収入（年金を含めた税込みの年収）は、昨年1年間でおおよそどれくらいですか？（あてはまる番号1つだけに○）

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 200万円未満 | 5 800万～1000万円未満 |
| 2 200万～400万円未満 | 6 1000万～1500万円未満 |
| 3 400万～600万円未満 | 7 1500万～2000万円未満 |
| 4 600万～800万円未満 | 8 2000万円以上 |

⑦4

【 次のページにお進みください。】

【M：新型コロナウイルス感染症（COVID-19）】

最後に、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に関係することをお尋ねします。

問1. あなたは過去30日間にどれくらいの頻度で、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に関する情報を探しましたか？（あてはまる番号1つだけに○）

- 1 過去30日間に1回もない
- 2 週に1回未満（月に1～3回）
- 3 週に1回
- 4 週に数回
- 5 1日に1回
- 6 1日に複数回

⑦⑤

問2. あなたは新型コロナウイルス感染症（COVID-19）についてどの程度心配していますか？

（あてはまる番号1つだけに○）

- 1 まったく心配していない
- 2 どちらかという心配していない
- 3 どちらともいえない
- 4 どちらかという心配している
- 5 非常に心配している

⑦⑥

◎質問は以上です。長い時間にわたりご協力いただき、ありがとうございました。

この調査についてご意見がありましたら、どのようなものでも結構ですので、ご自由にご記入ください。

⑦⑦