



本から知ろう、胃がんについて

逗子市立図書館 吉見國子

2014/12/12

1

健康・医療情報コーナー

- 図書 2263冊
- 闘病記 654冊
- 雑誌
- 新聞記事
- パンフレット



2

闘病記・医療手記



654冊の資料を173種の病名に分類

3

2階レファレンスカウンター



困ったら図書館へ！
調べ物のお手伝いをします

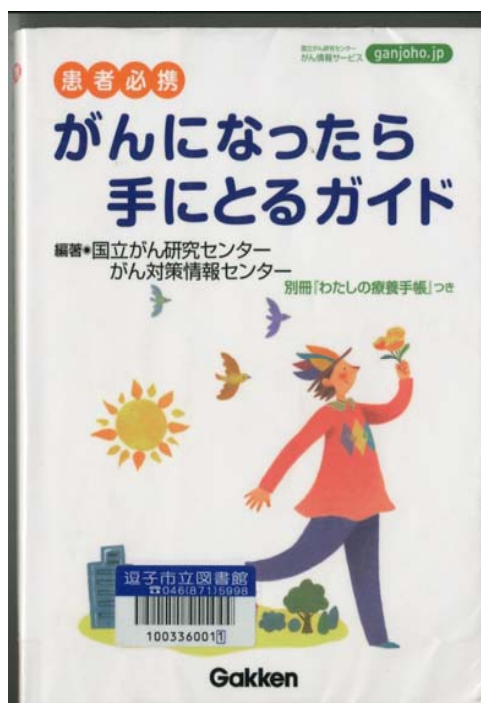
4

1階健康・医療展示

季節やテーマに
そつての展示



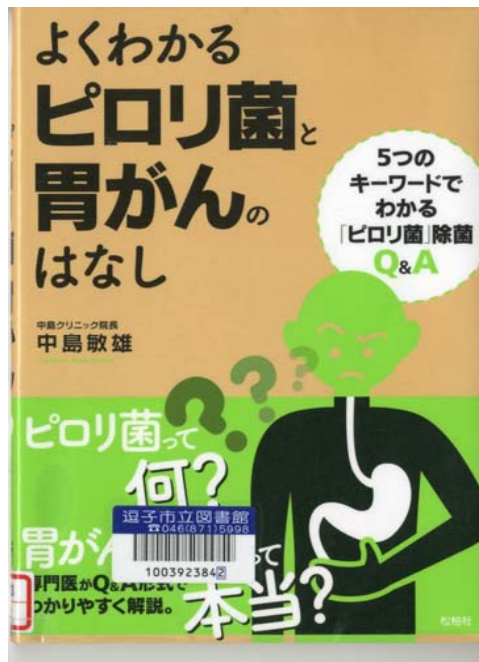
1階展示 「医療小説の世界」



がんと
診断されたら
真っ先に読む本！

国立がん研究センター
がん対策情報センター編著
学研メディカル秀潤社 出版



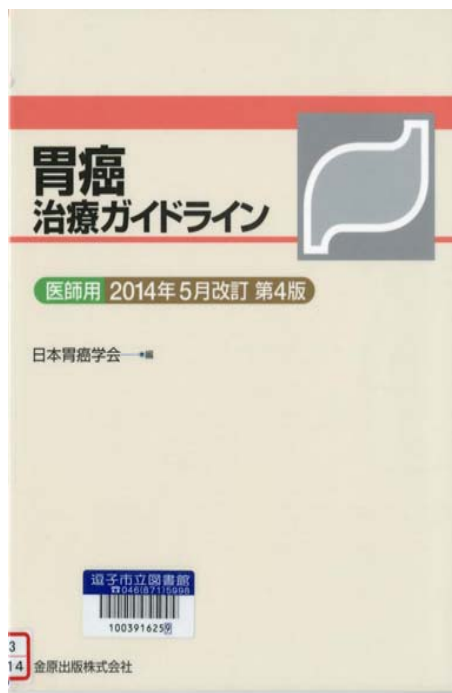


45の質問に 専門医が わかりやすく解説

中島敏雄著
松伯社 出版

9

はじめに	1	Q20 ピロリ菌はからだの中でどんな増えるのですか?	51
1 「胃がん」と「ピロリ菌」		3 「R40」と「ピロリ菌」	
Q1 ピロリ菌とは何ですか?	2	Q21 高齢者ほどピロリ菌の感染率が高いのですか?	54
Q2 ピロリ菌が胃がんを引き起こすというのは本当ですか?	6	Q22 40歳です。毎年胃がん検診を受けたほうがいいですか?	55
Q3 胃がんの仕組みを教えてください	8	Q23 胃がん検診でピロリ菌が見つかりますか?	57
Q4 胃がんの進行度(ステージ)について教えてください	11	Q24 胃の検査にはどんな種類がありますか?	58
Q5 胃がんになるとどんな症状が出ますか?	14	Q25 胃カメラとX線検査(バリウム検査)の違いは何ですか?	62
Q6 胃がんの治療法について教えてください	16	Q26 ピロリ菌検査はいつになれば受ければよいですか?	64
Q7 胃がんはほかのがんとう違うのですか?	18	4 「胃カメラ」と「ピロリ菌」	
Q8 胃が弱い人は胃がんになりやすいのですか?	21	Q27 ピロリ菌の検査は胃カメラでおこなうのですか?	68
Q9 どうやってピロリ菌は身体の中に入りますか?	22	Q28 ピロリ菌の検査方法を詳しく教えてください	70
Q10 ピロリ菌の潜伏期間はどれくらいですか?	26	Q29 胃カメラとは何ですか?	74
Q11 ピロリ菌をもっているとお腹が痛くなるのですか?	28	Q30 胃カメラは痛くないですか?	76
Q12 ピロリ菌はほかの細菌とう違うのですか?	31	Q31 最新の胃カメラ技術はどうなっていますか?	80
Q13 ピロリ菌の除菌は必要ですか?	34	Q32 ピロリ菌の治療は胃カメラでおこなうのですか?	82
Q14 ピロリ菌を除菌すると胃がんにならないのですか?	36	Q33 胃を洗うとピロリ菌を排出・除菌できますか?	83
Q15 ピロリ菌の除菌は胃がん予防のほかにも効果がありますか?	39	Q34 ピロリ菌の治療は薬を飲むのですか?	84
2 「日本人」と「ピロリ菌」		Q35 ピロリ菌の薬に副作用はありますか?	88
Q16 ピロリ菌の感染者数・感染率はどうなっていますか?	42	Q36 一度除菌すれば一生感染しないのですか?	90
Q17 胃がんは日本人に多いがんなのですか?	45	Q37 癌が除菌治療したら子どももすくすくですか?	92
Q18 がん家族なのでピロリ菌除菌したほうがいいですか?	48	Q38 ピロリ菌の検査から治療までの流れを教えてください	93
Q19 ピロリ菌の感染を防ぐ方法がありますか?	50	Q39 ピロリ菌の検査や治療はどこで受ければよいですか?	97
		5 「美食」と「ピロリ菌」	
		Q40 ピロリ菌を除菌したらどうなりますか?	100
		Q41 ピロリ菌を除菌してから気をつけることはありますか?	102
		Q42 ヨーグルトはピロリ菌に効くのですか?	103
		Q43 ピロリ菌を予防する食事を教えてください	105



がん治療のバイブル

ガイドラインと 標準治療

日本胃癌学会編
金原出版 出版

11

目次	
1章 本ガイドラインについて	
1. 胃癌治療ガイドラインの目的と対象	2
2. 作成主体	2
3. 作成の基本方針	2
4. ガイドラインの公開と利用の仕方	3
2章 治療法	
A. 治療法の種類と適応	6
1. 日常診療で推奨される治療法選択のアルゴリズム	6
2. 日常診療で推奨される高度個別治療法の適応	7
3. 臨床研究としての治療法	8
B. 手術	9
1. 手術の種類と適応	9
2. 胃の切除範囲	10
3. リンパ節切除	12
4. 食道胃接合部癌(径4cm以下)	15
5. その他	17
6. 再発法	19
C. 内視鏡的切除	20
1. 内視鏡的切除の種類	20
2. 内視鏡的切除における標本の取扱い	20
3. 内視鏡的切除の適応	21
4. 内視鏡的切除の根治性	21
5. EMR・ESD 後の治療方針	22
D. 化学療法	24
1. 適応の原則	24
2. 推奨される治療レジメン	24
3. 化学療法の実際	27
E. 術後補助化学療法	28
1. 適応	28
2. S1 補助化学療法の実際	28
F. 緩和ケア	29
G. 胃癌手術後のクリニカルパス	30
H. 胃癌手術後のフォローアップ	31
3章 資料	
A. テキニク・アクセス・CQ	34
CQ1: 大腸鏡検診リンパ節に転移があると診断された胃癌の治療法	34
CQ2: 転移があると診断された胃癌に対する治療方針	35
CQ3: 腹内浸透静脈注射胃癌の治療方針と術後早期再発例に対する化学療法	36
CQ4: 術後補助化学療法施行中または終了後早期再発例に対する化学療法	37

ステージ(進行度)別 治療法一覽収録

12



手術後の不安と疑問をわかりやすく解説

佐野武 監修
主婦と生活社 出版



退院したその日から役に立つ！ 100日間の食べ方リハビリ

青木照明 監修
女子栄養大学出版部 出版

