

**“がん”について知ってほしいこと
～5つのワークショップ～
七色のミニ講座**

**そうだ、
がん相談支援センターに行ってみよう**

2016年12月4日（日）

堺市立総合医療センター看護局 がん看護専門看護師 古谷 緑

がんとはどんな病気でしょうか？

「がん」 ~~イコール~~ 「死」？

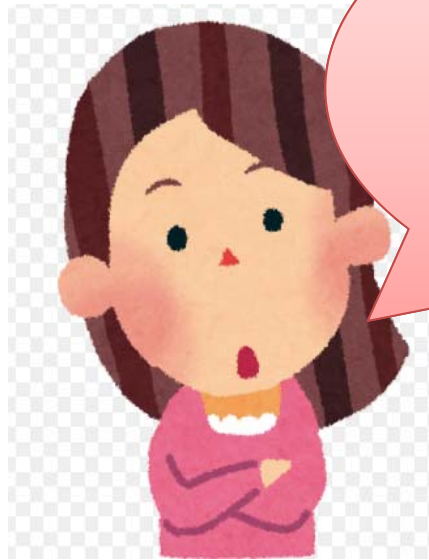
「がん」 イコール 「死」ではなく、治る病気に、なりつつあります。

がんは多数の要因が複雑に重なり合って、長い時間がかかって発生してくる病気です。またこれさえ守れば絶対にがんにならないという方法もありません。

がんのリスクを知り、今の生活をチェックし改善しましょう。がん検診を受けて、早期発見・早期治療につなげましょう。

病気と向き合うことは、納得のいく医療を受けるための第一歩です。そのためには、自分の病気や治療法について十分に理解することが大切です。

がんの治療・療養において、**情報は“力”**となります。治療やケアを受ける上で、正しい情報を上手に集めることが重要になります。



がんの情報を
得るために、
どうすれば
いい？

「がん相談支援センター」を
知っていますか？

全国に設置された、がんの相談窓口

「がん診療連携拠点病院」、「小児がん拠点病院」
「地域がん診療病院」に設置されている



困ったことや不安なことがあれば



がん相談支援センター

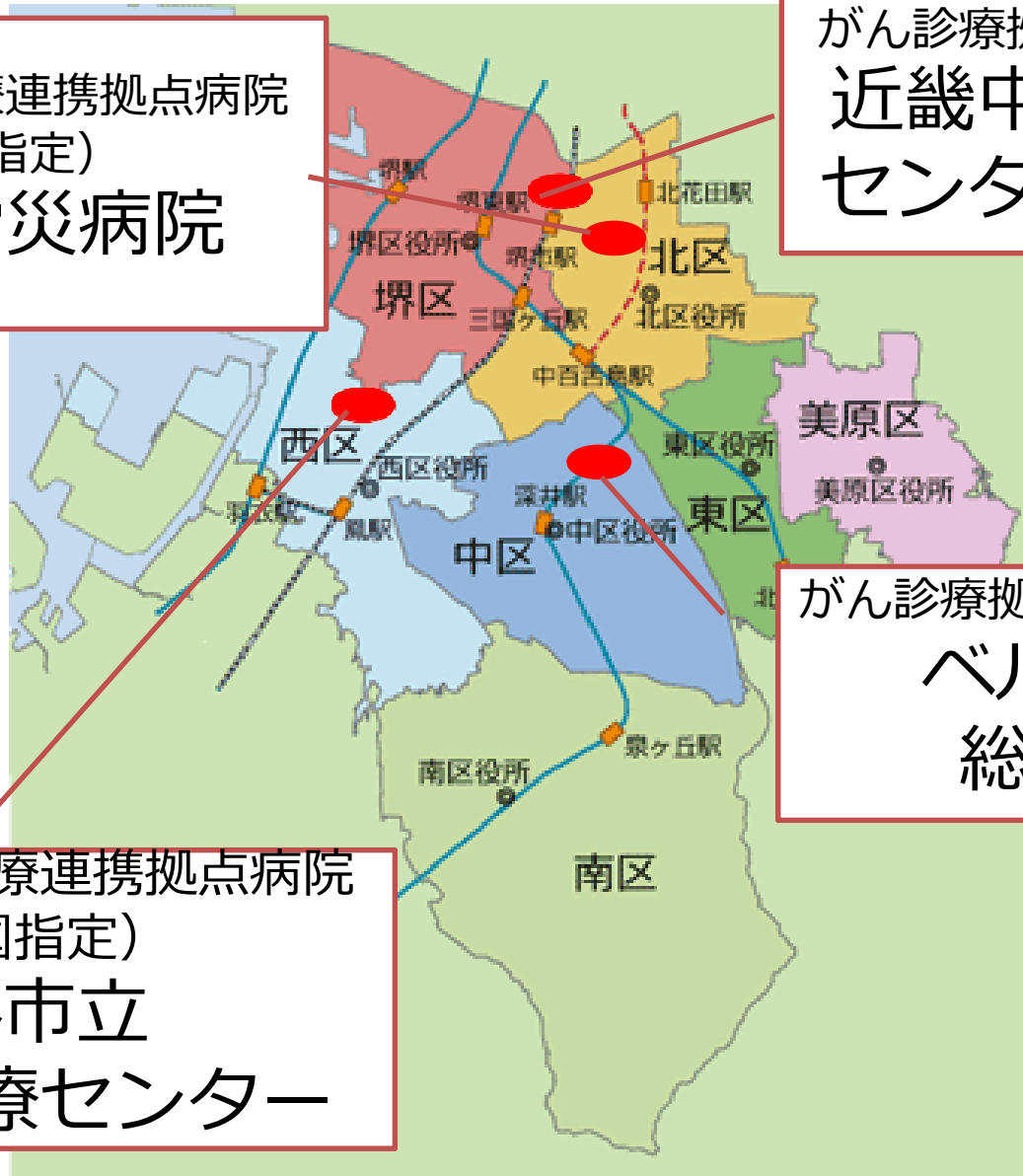
にご連絡ください

がん診療連携拠点病院とは、全国どこでも質の高いがん医療が受けられるように厚生労働大臣が指定した施設のことをいいます。
堺市には、4か所の病院が指定されていて、各病院に相談支援センターがあります。

堺市内のがん診療拠点病院

地域がん診療連携拠点病院
(国指定)
大阪労災病院

がん診療拠点病院 (府指定)
近畿中央胸部疾患
センター (肺がん)



がん診療拠点病院 (府指定)
ベルランド
総合病院

地域がん診療連携拠点病院
(国指定)
堺市立
総合医療センター

がん相談支援センターのご案内

- 病気や治療のこと、今後の療養生活などが
がん医療にかかわるさまざまな不安や疑問な
どをお伺いし、問題解決へのお手伝いをし
ます。

- 電話や対面で相談ができます。



- どなたでも、無料で利用できます。

通院している病院かどうかは問いません

- 守秘義務は守ります。



がん相談支援センターのご案内

- がんという**病気**について、
がんの一般的（標準的）な**治療**について、
がん**予防**や**早期発見**に関する情報の提供
をしています。

がんに関する
パンフレットや
書籍をおいて
います。



「相談支援センター」に相談できること

気分が落ち込む、
思いを聞いて
もらいたい

私の治療は、
どんな治療
なのかしら？

治験をすすめら
れたんだけ
ど・・・

患者、家族と、
どのように話せば
いい？

セカンド
オピニオン
を受けたいんだ
けど・・・

治療にかかる
費用は？

ホスピス
って？

介護保険の
申請はできるの
かしら？

仕事を休め
ないんだけ
ど・・・

家族の看病を
しながら
仕事を続けられ
る？

このような悩みごとや困りごとがある場合に、
がん相談支援センターをご活用下さい。