

葛飾区立中央図書館の 医療健康情報サービス

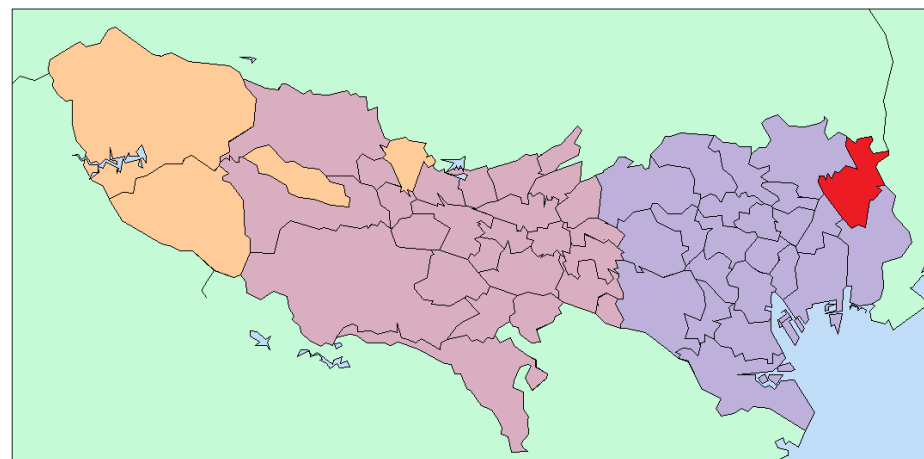
2019年2月1日(金) 於：東京都立中央図書館



 葛飾区立中央図書館

1

葛飾区について



2

葛飾区について



3

葛飾区

面積：34.80 平方キロメートル
人口：461,060人(平成30年4月現在)

江戸川・荒川放水路・小合溜井と
いった大小の河川に囲まれ、中川、
新中川、綾瀬川が流れる川の町

河川に囲まれた立地を活かして、
東京の近代化を支えてきた工業の町

古くからの伝統を今に受け継ぐ、
多種多様な伝統工芸の町



4

2009年10月 新中央図書館開館

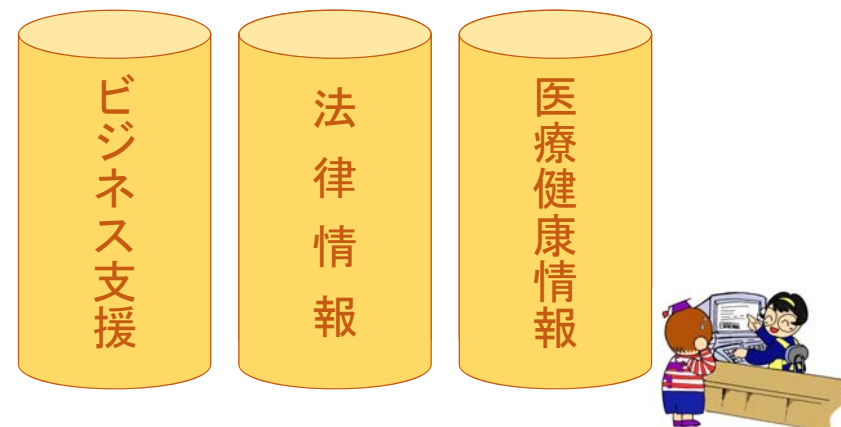
課題解決型図書館として、金町駅前に開館

- ・ワンフロアの図書館としては23区内で、最大。
- ・5077平方メートル
- ・450席

蔵書構成	一般書	: 195000冊
	児童書	: 27000冊
	雑誌	: 約430タイトル
	新聞	: 約35点
	AV資料	: 6300点

5

生活に密着した3つの情報サービス



6

公共図書館での 医療健康情報提供の意義

- ・一般区民に親しみやすい施設
- ・土日祝日も開館
- ＝医療・健康情報を必要とする利用者のアクセスが容易
- ・医療・健康情報に関連したさまざまな資料を所蔵



7

具体的なサービス①

- ・医療健康情報関連資料コーナー

医療・健康に関連する資料を別置（区内図書館共通）

- V1: 病気・健康
- V2: 検査
- V3: 診療ガイドライン
- V4: 薬
- V5: 医院・病院情報

このコーナーにがん研究センター発行のがんの冊子などのパンフレットを資料として、対がん協会のがん相談のホットラインのちらしを配布用に設置。



8



具体的なサービス②

・闘病記コーナー

患者さんご本人や、看護をしたご家族が病気と闘った記録を病名別に分類し設置

- A1:闘病記・患者会
- A2:そのほかの疾病に関する本
- A3:癌（がん）に関する本
- A4:脳に関する本
- A5:心臓の病気に関する本
- A6:心の病気に関する本
- A7:小児に関する本



10



2013年度にサービスを見なおす

2013年6月

「全力討論！図書館と病院・医療従事者の連携が始まる」

主催：NPO法人キャンサーリボンズ

(<http://www.ribbonz.jp/>)

図書館海援隊リボン部主催

に参加。

詳細は、神代浩著

『困ったときには図書館へー図書館海援隊の挑戦』

または、

http://www.ribbonz.jp/dl/media/201308_znrktrn.pdf

新しいサービスの開始

- NPO法人キャンサーリボンズ
図書館連携プロジェクト

「がんと暮らす情報」コーナーの設置



コンセプトは

借りられる資料から

ずっと手元に置いておける資料へ

「がんと暮らす情報」コーナー

- NPO法人キャンサーリボンズと協賛企業、
図書館の協働事業。
- パンフ棚 ……企業が寄付
- パンフ、ちらし……製薬会社等が作成医療機関で
配布しているものを無償提供
- 棚・パンフ、ちらしの梱包、送付、調整……NPO法人
- 場所の提供と棚のメンテナンス……図書館





フリーペーパーの設置 (2013年当時)

- 「PINK 女性のからだ情報誌」 季刊
NPO法人Run for the cure foundation
- 「ピンクリぼんの宿」 年1刊
旅行新聞新社
(現在休止)
- 「ロハス・メディカル」 月1刊(現在は季刊)
ロハス・メディカル社

パンフレットの作成 (外)

葛飾区立中央図書館
医療・健康情報
サービス案内

こんな方はぜひ図書館をご利用ください!

- ・健康・病気について調べたい方
- ・検査の方法、結果について調べたい方
- ・病気の治療方法、ガイドラインを知りたい方
- ・病院でもらった薬について知りたい方
- ・病院を探している方

中央図書館では、医療・健康情報コーナーを設置して、あなたの必要とする情報を探すのを手伝います。

葛飾区立中央図書館 TEL.03-3607-9201

中央図書館の医療・健康情報コーナー

「がんと暮らし情報」コーナー

51番の棚: 闘病記文庫
医療・健康情報コーナー

葛飾区立図書館連絡先一覧

中央図書館	03-3607-9201	健康図書館	03-3650-7741
立石図書館	03-3696-4451	四つ木地区図書館	03-5670-3321
お花葛西図書館	03-3690-7661	西水元地区図書館	03-5660-2201
上小松図書館	03-3696-7901	青戸地区図書館	03-3038-1273
亀有図書館	03-3690-1901	奥戸地区図書館	03-3696-2781
水元図書館	03-3627-3111	新館図書センター	03-3607-9105
		男女平等推進センター	03-5689-2211

パンフレットの作成 (内)

葛飾区立中央図書館の医療・健康情報サービス

中央図書館では、闘病記、薬、診療ガイドライン、病院情報をはじめとした、医療・健康に関連する資料の提供を行っています。

A. 闘病記文庫 (51番の棚)
「闘病記」とは、患者さんご本人や、看護をしたご家族が病気に闘った記録で、病気をどう捉え、病とどう向き合っていくのかを綴った貴重な情報です。こうした闘病記を集めた、病名別に分類した闘病記文庫を設置することで、病気についての情報を収集する方々に提供しています。

B. 医療・健康情報コーナー (51番の棚)
医療・健康に関する資料のうち、良く使うものを中心に次の5つの分野に分類し、提供しています。

- 11 健康・病気全般
薬典、読本など
- 12 検査
病院の検査など
- 13 診断ガイドライン
治療指針、ガイドラインなど
- 14 薬
薬の情報など
- 15 医療・病院情報
医療機関名簿、病院情報など

C. パンフレット

①中央図書館のエスカレーター入り口に、がんや健康に関連するパンフレット類を配布する「がんと暮らし情報」コーナーを設置、がん情報に関連するパンフレットやフリーペーパーを中心に無料配布しています。(NPO法人がんサバイバルの協賛)

②51番の棚で、医療や健康に関するパンフレット、ちらし、フリーペーパー等を配布しています。

医療・健康情報サービスを利用する際の注意点

- 病気や薬に関する知識・情報は日々変わっています。図書類にある資料がすべてではありません。
- 常に最新の情報にあり、ご自身で複数の情報源を比較して判断することが大切です。
- 特定の治療法、薬を勧めるものではありません。
- 特定の病院、医師を勧めるものではありません。
- 書籍の情報・知識と完全に一致するものではありません。
- 図書館員は、医学の専門家ではありませんので、病気の診断や治療について判断を必要とするような問題は回答できません。あらかじめご了承ください。

医療健康情報 講演会の実施 (2013年度)

「がん哲学外来～良い読書との出会い～」
順天堂大学医学部教授
(一社)がん哲学外来理事長 樋野 興夫 氏

中央図書館 医療・健康情報講演会

がん哲学外来

～良い読書との出会い～

2人に1人は「がん」になる！
メンタルケアが追いつかず、孤立した患者と家族の笑顔を取り戻すべく
「偉大なお紹介」をモットーに「がん哲学外来」が活動開始！
地域医療における住民活動と図書館の可能性を探る90分です。

日時・会場
平成26年2月23日(日)
午後2時～3時30分
(午後1時30分開演)
中央図書館 会議室1

- 対象 一般の方 100名程度
- 参加費 無料
- 申込方法 当日先着順 (催会場にお越しください)

講師: 樋野 興夫 氏
順天堂大学医学部教授、がん哲学外来理事長、
「がん哲学外来」代表、医学博士

「がん哲学外来」を創設、不安を抱えた患者さん
への思いや読書の楽しさを伝え、患者さん
の笑顔が広がっています。

TEL:03-3607-9201
東京都葛飾区中央3-1F-3F http://www.lib.city.katsushika.lg.jp/

葛飾区立中央図書館

2014年度～中央図書館の医療・健康情報講演会が定例化

2014年度 がんとの共生—賢い患者になるために—

講師:古谷佐和子(ふるたにさわこ)氏 NPO法人パンキャンジャパン執行役員
サイエンス・エデュケーション(株)代表取締役
大岡友子(おおおかともこ)氏 FP、生命保険面接士、支払専門士
元がん患者の方(体験談)

2015年度 図書館で学ぶ認知症とその予防(全2回)

講師:結城 俊也 氏 ライブラリナビリネットワーク代表、
医療福祉学博士、日本認知症予防学会会員

2016年度 笑顔で老いを生きるために—老老の本当の意味—

講師:大井 玄 氏 東京大学名誉教授 医学博士

2017年度 本が支える心と絆 がん哲学外来—がん患者と家族のために—

講師:順天堂大学医学部教授 (一社)がん哲学外来理事長 樋野 興夫 氏

葛飾区立中央図書館 医療・健康セミナー 2015

がんとの共生

～賢い患者になるために～

国民の2人に1人が「がん」になる時代。「がん」と共存するために、
どのように病状と向き合っていけばよいのか。
「がん哲学外来」をキーワードに、病状や医療への考え方と、
がんとの共生のための「良い読書の出会い」を伝えます。

講師: 樋野 興夫 氏
順天堂大学医学部教授、がん哲学外来理事長、
「がん哲学外来」代表、医学博士

2015年
3月8日(日)
午後2時～4時
(開演:午後1時30分)
中央図書館 会議室1

●対象:チームに関心のある方など
●定員:50名程度(当日先着順)
●参加費:無料
●申込方法:当日先着順

●講師:古谷佐和子(ふるたにさわこ)氏
NPO法人パンキャンジャパン執行役員、
サイエンス・エデュケーション(株)代表取締役
大岡友子(おおおかともこ)氏
FP、生命保険面接士、支払専門士
元がん患者の方(体験談)

●講師:大岡友子(おおおかともこ)氏
FP、生命保険面接士、支払専門士
元がん患者の方(体験談)

●講師:大井 玄 氏
東京大学名誉教授、医学博士
「老老の本当の意味」を著した著者

【お問い合わせ】葛飾区立中央図書館 TEL.03-3607-9201
(東京都葛飾区中央6-2-1 ヴィナスビルプラザコート3階
http://www.lib.city.katsushika.lg.jp/)

葛飾区立中央図書館

中央図書館 医療・健康情報講演会

図書館で学ぶ 認知症とその予防

(全2回)

近い将来、認知症は700万人になるといわれる予兆があります。認知症の予防に
早すぎるという事はありません。正しい認知症の知識を身につけ、予防に効果のある
活動の体験をしてみましょう!

日時と内容

2/20(土) 認知症の基礎知識と予防策
2/28(日) 認知症ケアのポイントとその予防策

会場:中央図書館 会議室1
時間:午後2時～3時30分(開演:午後1時30分)
対象・定員:一般の方50名程度(先着順)
申込方法:1/27(水)午前10時～11時30分
中央図書館 会議室1 TEL:03-3607-9201

講師:結城 俊也 氏
順天堂大学医学部教授、医学博士、
「認知症の予防」を著した著者

【お問い合わせ】葛飾区立中央図書館 TEL.03-3607-9201
(東京都葛飾区中央6-2-1 ヴィナスビルプラザコート3階
http://www.lib.city.katsushika.lg.jp/)

葛飾区立中央図書館

中央図書館 医療・健康情報講演会

笑顔で老いを生きるために

～老老の本当の意味～

「老老の本当の意味」を著した著者

講師:大井 玄 氏
東京大学名誉教授、医学博士
「老老の本当の意味」を著した著者

2017年3月17日(金)
午後2時～3時30分(午後1時30分開演)
葛飾区立中央図書館 会議室1
東京都葛飾区中央6-2-1 ヴィナスビルプラザコート3階

●対象・定員 チームに関心のある方 100名程度(先着順)

●申込方法 電子申請 葛飾区立中央図書館の電話レファレンスカウンターへ
受付期間:2月17日(土)午前10時～

●申込・問合せ 葛飾区立中央図書館
TEL:03-3607-9201

●電子申請 葛飾区ホームページ
図書館HPのリンクからお申し込みください
http://www.lib.city.katsushika.lg.jp/
※電子申請は2月14日(火)まで

【お問い合わせ】葛飾区立中央図書館 TEL.03-3607-9201
(東京都葛飾区中央6-2-1 ヴィナスビルプラザコート3階
http://www.lib.city.katsushika.lg.jp/)

葛飾区立中央図書館

中央図書館 医療・健康情報講演会

がん哲学外来

～がん患者と家族のために～

2人に1人は「がん」になる！
がん患者とその家族が抱える不安を軽減し、笑顔を取り戻すためにできるのか?
「がん哲学外来」をキーワードに、「偉大なお紹介」をモットーに、がん患者と
家族の共生のための「良い読書の出会い」を伝えます。

講師: 樋野 興夫 氏
順天堂大学医学部教授、がん哲学外来理事長、
「がん哲学外来」代表、医学博士

2017年
3月11日(日)
午前10時30分～12時
(午前10時開演)
中央図書館 会議室1

●対象・定員 チームに関心のある方100名程度(申込先着順)

●申込方法 電子申請 葛飾区立中央図書館の電話レファレンスカウンターへ
受付期間:2月17日(土)午前10時～

●申込・問合せ 葛飾区立中央図書館 TEL:03-3607-9201

●電子申請 葛飾区ホームページ ※電子申請は3月8日(木)まで
→図書館HPのリンクからお申し込みください
http://www.lib.city.katsushika.lg.jp/

【お問い合わせ】葛飾区立中央図書館 TEL.03-3607-9201
(東京都葛飾区中央6-2-1 ヴィナスビルプラザコート3階
http://www.lib.city.katsushika.lg.jp/)

葛飾区立中央図書館

-レファレンスカウンターから-

- 薬・疾病の詳細について
- 検査・検査方法の詳細について
⇒診断結果の理解を深めるため
- 病院情報
⇒医療機関の評判を事前・事後確認
- 病気になった時のお金について
⇒保険、補助金、公共料金の支払い

がん情報ギフトの活用

- 2018年度

国立がん研究センターのがん情報ギフトの寄贈を受け、医療健康情報コーナーに、パンフレットを資料として受け入れるとともに、パンフレットの配布場所を設置。



医療健康情報サービスの課題

- 日々増えていく資料、限られたスペース
- 地域のニーズに応じた講演会・セミナーの実施
- 区の他部署や地域の医療団体との連携
- メディカル・カフェ(がん、認知症など)の開催

連携をしていく上で 医療機関に期待すること

- 図書館で配布できる資料の提供
医療機関が「患者さんにできるサービスとは何か」をわかりやすく解説したものなど。
- 図書館の医療健康サービス、講演会等の情報の医療機関での配布。
- 医療健康関連の資料の選び方、これは必要という資料の紹介など、医療の専門家からのアドバイス。
- 図書館での医療講演会・セミナーへの医療機関からの講師派遣。



中央図書館 医療・健康情報講演会

人生100年時代の時間医学

人間の生活リズムに着目した時間医学の第一人者が、
幸い向き合い、健康寿命を延ばす秘訣をお話しします。

●講師 ● 大塚邦明 (おおくさ くにあき) 氏
(東京女子医科大学名誉教授)

九州大学医学部卒、同大学退学治療学研究所
助研、東北医科大学看護学専攻助手を経て、
1988年東京女子医科大学薬学センター内
科教授、08年より同センター教授長、医学博
士、保健医学推進委員が専門で、時間医学と
フェロド医学の融合を研究。著書に『医療にな
らぬための時間医学』(中公)、『100歳まで
健康に生きる時間医学』(NTT出版)、『体内時計の
謎と謎』(技術評論社)が多数。

◆対象・定員 テーマに関心のある方 100名様(申込先着順)

◆申込方法 電子申請または中央図書館の電話か
レファレンスカウンターで

◆電子申請 葛飾区ホームページ
⇒ 図書館HPのリンクからお入りください
<https://www.lib.city.katsushika.lg.jp/>
※電子申請は2月25日(水)まで

◆申込・問合せ 葛飾区立中央図書館 **参加無料**
☎03-3607-9201

2019年
3月9日(土)
午後2時～3時30分
(開場:午後1時30分～)

葛飾区立中央図書館
(余積室1)

葛飾区立中央図書館