

令和元年9月5日（木）札幌市教育文化会館

北海道地区 図書館＆がん相談支援センター連携ワークショップ

『いつでも、どこでも、だれでもが、

がんの情報を得られる

地域づくりの第一歩』 in札幌

日高地域での取り組み「小さな第一歩」

浦河町立図書館での試み

浦河町立図書館 藤田 美穂

# 浦河町の概要

- ▶ 人口：約1万2千人
- ▶ 北海道日高振興局管内の南部に位置
- ▶ 札幌市から約180km、帯広市から約150kmの地点に位置
- ▶ 町内には約200の牧場があり3000頭以上のサラブレッドが駆け回っている
- ▶ 日高昆布、サケ、マス、スルメイカが特産品



# 浦河町立図書館の概要

- ▶ 浦河町総合文化会館の1階・地階が図書館
- ▶ 蔵書数約17万冊
- ▶ 馬に関する本、浦河出身の作家・馳星周氏、漫画家・森雅之氏や鈴木翁二氏の本、浦河に別荘がある作家・佐藤愛子氏の本を多く集めている。



# 浦河町の医療環境

- ▶ 病院...赤十字病院、町立診療所、勤医協、個人病院がある
- ▶ 日高管内（近く）にがん相談支援センターがない
- ▶ 日高管内（近く）に拠点病院がない  
（一番近いがん診療連携病院が自動車で2時間半）



# 浦河町立図書館における医療情報の提供

【平成26年まで】

所蔵する資料を提供、レファレンスの範囲内の情報提供

特に「がん」に特化した情報サービスはなかった

【平成27年～平成29年】

国立がん研究センターの、身近な場所からがんを含む医療・健康情報を発信するためのネットワークづくりのモデル事業の参加機関として取組

# モデル事業の趣旨

がんは2人に1人になる高頻度の病気だが、多くの人のがんになって初めて情報を探して苦労する状況がある。



生活の身近な場所である、図書館を情報発信の基地として、がん診療連携拠点病院と連携しながら情報発信を。

「がんをはじめとする健康や医療情報を、生活の中で身近に感じられるような環境づくりを目指して」

# 取組①移動図書館車での貸出開始

平成27年10月

モデル事業がきっかけで、参加機関の一つである浦河赤十字病院との繋がりができ、病院への移動図書館車「うらら号」のステーション設置が実現。

月2回巡回し、貸出を行っている。



# 取組②第1回日高がん情報講座

日時：平成27年11月13日(金)14時～16時

場所：浦河町総合文化会館 地階 ミニシアター 約80名参加

「もっと知ってほしいがんのこと  
—知って、備えて、安心へ—」

- ・がんって何？検診って？大腸がんって？（王子総合病院副院長）
- ・日高地域のがんの状況と各町で受けられるがん検診（浦河町保健師）
- ・浦河赤十字病院のがん診断と治療（同病院外科部長）
- ・がん相談支援における浦河赤十字病院医療相談室の役割（同病院社会福祉士）
- ・がん相談支援センターをご存じですか（がん専門相談員）
- ・浦河町立図書館テーマ展示と参考図書のご紹介（同図書館長）





# 取組③図書館内に「がん情報コーナー」設置

平成27年11月

医学関連書付近に「がん情報コーナー」設置

国立がん研究センターの「がんの冊子」、自前のブックリスト（蔵書資料の中から、がんに関する資料のリストを作成）等を設置。



# 取組④第2回日高がん情報講座

日時：平成29年2月11日(土)10時～13時

場所：浦河町総合文化会館 ふれあいホール 参加約100人

「早期発見で治るがん！」

—もっと受けてほしいがん検診—

- ・ 講演「予防できるがん、早期発見で元気にされるがん！  
～日高ですっと健康で暮らすために知ってほしいこと～」  
(国立病院機構函館病院 がん予防センター長)
- ・ 東部3町のがん検診について紹介 (浦河町・様似町・えりも町保健師)
- ・ 図書館が提供しているがん情報 (浦河町立図書館長)
- ・ がん相談支援センターのご案内 (苫小牧市立病院)
- ・ がん検診模擬体験コーナー、出張がん相談コーナー



## 取組⑤浦河日赤病院内に返却ポスト設置

平成29年4月～

浦河日赤病院の玄関に返却ポストを設置。

通院等のついでに、本を返すことができるようになった。

玄関入ってすぐの目立つ場所にあるためか、利用も多い。




# 取組⑥がん情報リーフレットの作成

平成30年3月

- ▶ がん死因順位が高いがん、検診の有効性が認められるがん5種類について、参考となる情報や書籍をコンパクトにまとめたリーフレットを作成。
- ▶ 浦河町・様似町・えりも町の図書館で共通して所蔵しているものを掲載。
- ▶ 配布場所...浦河町立図書館、まちなか元気ステーション、保健センター、日赤病院、町立様似図書館、えりも町福祉センター図書室

## がん相談支援センター

がんに関することなら、誰でも無料で相談できる「がんの相談窓口」です。「がん診療連携拠点病院」及び「地域がん診療病院」に設置されています。どなたでも電話や面談で相談することができます。日高管内に拠点病院はありませんが、 近的近くの「がん診療連携拠点病院」を紹介します。

### 王子総合病院

苫小牧市若草町 0144-32-8111


### 帯広厚生病院

帯広市西6南8 0155-24-4161

### 札幌医科大学附属病院

札幌市中央区南1西16 011-611-2111

### 北海道大学病院


札幌市北区北14西5 011-716-1161 

### 恵佑会札幌病院

札幌市白石区本通14 011-863-2101 

### 北海道がんセンター

札幌市白石区菊水 011-811-9111 

※「北海道がんサポートハンドブック」 原抜粋  
詳しくは上記パンフレットを参照のこと

## がん検診を受けるには

### ホームページ

国立がん研究センターのホームページで、がんとの向き合い方、診断・治療方法、緩和ケア、病院検索など、さまざまな情報を調べることができます。

国立がん研究センターがん情報サービス

<http://ganjoho.ncc.go.jp/public/>

### 各町のがん検診

各町ではがん検診が実施されています。町の広報やホームページを参考にしてください。

協力：国立がん研究センター科学技術コミュニケーション推進事業機関連携推進ネットワーク形成型「継続的なワークショップ運営による情報弱者向けがん情報ツールの作成と普及」事業班

#### 浦河町立図書館

浦河町大通3丁目 0146-22-2347

#### 町立様似図書館

様似町大通1丁目 0146-36-4181

#### えりも町福祉センター図書室

えりも町本町357 01466-2-2526

2018.3月制作

浦河町・様似町・えりも町

## がんについてのブックリスト



浦河町立図書館



町立様似図書館



えりも町  
福祉センター図書室

このブックリストに掲載している書籍は、国立がん研究センターの協力により3町の図書館で共通して所蔵しているものです。各町の図書館ではこのほかにも多くの医療関係資料を所蔵し、自館に所蔵のない資料については相互貸借のシステムがあります。どうぞ各町の図書館の医療情報を暮らしにお役立てください。

## 乳がん

- 1 **乳がん第2版(各種がん144)**  
国立がん研究センターがん対策情報センター / 編者 (2015年7月)
- 2 **患者さんのための乳がん診療ガイドライン 2014年版**  
日本乳癌学会 / 編 (2014年7月)
- 3 **乳がんと言われたら読む本 治療・生活・食事・ケア**  
土屋 洋子 / 著 (2015年11月)
- 4 **これからの乳房再建BOK OK 乳房を失ってしまった人へ失ってしまうかもしれない人へ**  
岩平佳子 / 著 (2015年5月)
- 5 **乳がんと生きる ステージ4 記者の「現場」**  
毎日新聞生活報道部 (2015年3月)

## 子宮がん

- 6 **子宮頸がん 子宮体がん 第3版(各種がん141-143)**  
国立がん研究センターがん対策情報センター / 編 (2014年4月)
- 7 **「子宮がん」と言われたら…お医者さんの話がよくなるから安心できる**  
瀬藤 真由美 / 監修 (2013年2月)
- 8 **患者さんとご家族のための子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がん治療のガイドラインの解説**  
日本婦人科医学会 / 編 (2016年4月)
- 9 **女性のがん心のケア**  
大西秀樹 / 著 (2013年1月)

浦河・横似・えりも各町の図書館(室)で共通して所蔵している5種類のがんについてのブックリスト



全領域

### 患者必携 がんになったら手にとるガイド 普及新版

がんの診断や治療、療育生活で問題や不安が生じた時に必要とされる情報をまとめたガイドブック。

国立がん研究センターがん対策情報センター / 編者 学研メディカル秀潤社 / 刊 (2015年7月)

1 6 10 14 18 の(各種がん)のパンフレットは図書館内利用の資料になります。

## 肺がん

- 10 **肺がん 第2版(各種がん123)**  
国立がん研究センターがん対策情報センター / 編 (2012年3月)
- 11 **よくわかる肺がんQ&A 患者さんのためのガイドブック**  
西日本がん研究機構 / 編 (2014年11月)
- 12 **肺がんの最新治療と予防&生活対策**  
坪井正博 / 監修 (2016年3月)
- 13 **最先端治療肺がん(国がん中央病院がん攻めシリーズ)**  
国立がん研究センター中央病院呼吸器内科 / 編 (2016年1月)

## 胃がん

- 14 **胃がん 第3版(各種がん101)**  
国立がん研究センターがん対策情報センター / 編 (2015年2月)
- 15 **胃がん よくわかる最新医学**  
比企直樹 / 著 (2013年6月)
- 16 **胃がん 完治をめざす最新治療ガイド イラスト版**  
佐野 武 / 監修 (2016年7月)
- 17 **がん研有明病院の胃がん治療に向き合う食事 術前術後の不安を解消します!**  
がん研有明病院 / 編 (2015年7月)

## 大腸がん

- 18 **大腸がん 第2版(各種がん103)**  
国立がん研究センターがん対策情報センター / 編・刊 (2012年3月)
- 19 **ゼロからわかる大腸がん(聖路加国際病院の健康講座)**  
小野寺 久 / 著 世界文化社 / 刊 (2013年8月)
- 20 **患者さんのための大腸癌治療ガイドライン 2014年版 大腸癌について知りたい人のために大腸癌の治療を受ける人のために**  
大腸癌研究会 / 編 金原出版 / 刊 (2014年7月)
- 21 **大腸がん 治療法と手術後の生活がわかる本**  
高橋 康一 / 監修 講談社 / 刊 (2014年10月)
- 22 **名医が語る最新・最良の治療 大腸がん あなたに合ったベストな治療法が必ず見つかる!!**  
山口 茂樹他 / 著 法研 / 刊 (2012年6月)

# 取組⑦がん情報コーナー冊子更新



▶ 令和元年7月

平成27年に設置した「がんの冊子」が古くなっていたため、国立がん研究センターから「がん情報ギフトセット」ということで、新版を提供いただき、すべて新しいものに差し替えた。

ご自由にお持ち帰りいただけるパンフレットもたくさんいただき、一緒に展示。

# 取組⑧ 「巡回展示用グッズ」でがん情報展示

▶ 令和元年8月

【巡回展示用グッズ】

図書約40冊、ポップ、パネル、ブックスタンド、  
ポップホルダー等

をお借りし、1か月間図書館入口で展示。





# これから . . .

医療情報に取りかかるきっかけをいただいたので、

- ▶ がん情報コーナーの充実
- ▶ ブックリストの更新
- ▶ 病院との連携

など、できることから継続的に、町の人たちの医療情報入手の手助けになるような取り組みを続けていきたい。