

# 平成25年6月29日(土) 開催

がんになっても安心して暮らせる社会を目指して

## がん患者さんの暮らしが広がる アイデア展 2013

主催 独立行政法人国立がん研究センター 共催 NPO法人キャンサーリボンス

がん患者さんやそのご家族・ご友人、がん医療に携わる医療者など、多くの皆さまに向けて、「がん患者さんの暮らしが広がるアイデア展2013」を開催いたします。がん患者さんが感じている生活の不便さを解消・軽減するような工夫や身近な製品、セミナーなど、たくさんのアイデアに触れてみませんか。  
(写真は昨年の9月に開催された創立50周年記念イベントの様子)



入場無料

平成25年6月29日(土) 10:30~16:30

国立がん研究センター築地キャンパス 中央病院 ロビー(東京都中央区築地5-1-1)

### ●暮らしが広がる展示コーナー

不便さを解消し、生活に役立つ製品や工夫を生活シーンごとに展示します。

### ●各種セミナー

毎日の暮らしにすぐに生かせるアドバイスを交えたセミナーを開催します。

### ●がんと暮らしの相談コーナー

お気軽に、暮らしに関する相談をしていただけるコーナーを設けます。展示やセミナーの詳細は、裏面をご覧ください。

記念  
対談

どんな時でも美しく

当日先着順: 着席70名 11:00~11:40  
(10:15より整理券配布)

ファッションデザイナー コシノジュンコさん  
NPO法人キャンサーリボンス 副理事長 岡山慶子さん

女性ががん患者さん支援を行う「ハートプロジェクト」活動の一環で、帽子のデザイン監修をなさった際、「闘病中でも帽子があれば、おしゃれに安心感を与えてくれます。ちょっとお散歩しようかな、という気持ちに患者さんがなってくれることを願っています。」とコメントされたコシノさん。おしゃれの魅力は何か、患者さんの気持ちを引き立てる装いとはどんなものか、お話をうかがいます。



# がんになっても安心して暮らせる社会を目指して がん患者さんの暮らしが広がるアイデア展 2013

主催 独立行政法人国立がん研究センター 共催 NPO法人キャンサーリボンズ

がん患者さんは、治療中の日常生活に、不便さや困難を感じる事が少なくありません。生活の不便さを解消・軽減するための製品展示・実演・セミナーなどを体験してみませんか。そして、がんになっても安心して暮らせる社会について、国立がん研究センターのスタッフや参加者の皆さまで、一緒に考えましょう。

**入場無料** 平成25年6月29日(土) 10:30~16:30  
国立がん研究センター築地キャンパス 中央病院 ロビー(東京都中央区築地5-1-1)

## 暮らしが広がる展示コーナー

生活シーンごとに、がん患者さんが感じている生活の不便さを解消する工夫や身近な製品、対処法などをご紹介します。

### 食べる

食欲がない、味覚が変わったときのお助けメニュー紹介、試食コーナー、口腔ケア、口渇対策グッズの紹介

### 装う

メイクアップ、頭皮ケア、スキンケア、ウィッグ・帽子のお試しや使い方、乳がん手術後の補正下着の紹介

### 身体を動かす

正しい靴の選び方、体の動きを助ける製品紹介

### やすらぐ

リラクゼーション・休息を助ける工夫

### 排泄

排泄ケア、おむつ・パッドの上手な使い方、皮膚トラブルなどのお悩み解決法

### リンパ浮腫

セルフマッサージ、弾性ストッキングなど

※暮らしにすぐに役立つ、がん研究センターオリジナルの「生活の工夫カード」をお渡しします。



生活の工夫カードは29種類



スキンケア・メイクのアドバイス

## 各種セミナー

国立がん研究センターのスタッフや協賛企業による、暮らしに役立つセミナーを開催します。すぐに生活に取り入れていただけるよう、わかりやすくアドバイスします。

- スキンケア
- ウォーキング
- 頭皮ケア
- 旨みを生かした食事の工夫
- 咀嚼や飲み込みが難しい人の食事の工夫
- 口腔ケア
- リンパ浮腫のセルフマッサージ(午前・午後1回ずつ)
- 抗がん剤治療教室
- コスメティックインフォメーション



リンパ浮腫の講義の後にセルフマッサージの練習をします

## がんと暮らしの相談コーナー

国立がん研究センターの専門看護師、がん専門相談員や認定看護師などによる、「暮らし」に関する相談コーナーを設けます。どうぞ、お気軽にご相談ください。

## アクセス

- ◎ 都営地下鉄 大江戸線  
「築地市場」駅A1出口から徒歩3分
  - ◎ 東京メトロ 日比谷線  
「築地」駅2番出口から徒歩6分
  - ◎ 都営地下鉄 浅草線  
東京メトロ 日比谷線  
「東銀座」駅6番出口から徒歩7分
- ※お車でのご来場はご遠慮ください。できるだけ公共交通機関のご利用のご協力を願ひ申し上げます。



展示や各種セミナーへのご参加は自由です。コシノジュンコさんの記念対談のみ、当日10:15より中央病院正面玄関で整理券を配布いたします。

お問い合わせ

NPO法人キャンサーリボンズ内「がん患者さんの暮らしが広がるアイデア展2013」事務局  
E-mail:ribbonz@ellesnet.co.jp TEL.03-3546-6101[受付時間:平日(土日祝除く)10時~17時]