



国立研究開発法人

国立がん研究センター

National Cancer Center Japan

All Activities for Cancer Patients

がんになっても安心して暮らせる社会を目指して がん患者さんのサポートと 生活の工夫展 2018

がん患者さんとそのご家族が快適に暮らすための様々なサポート・工夫・情報のご紹介と、個別相談対応・暮らしに役立つセミナーや患者教室を開催し、みなさまとともに「がん患者さんの暮らし」を考えます。

入場無料

日時：平成30年3月10日（土）

9:00開場 9:30～16:00

会場：国立がん研究センター中央病院

（東京都中央区築地5-1-1）

病院棟8階患者サポート研究開発センター内



* 日本胃癌学会主催市民公開講座「よくわかる胃癌の最新治療」
も同時開催されます。（13:30～15:30新研究棟大会議室）

セミナー

1. アピアランスケア
2. リンパ浮腫ケア
（2回開催）
3. 食事の話
4. こころのケア

患者教室

1. 抗がん剤治療
2. くすりの話
3. 乳がんボディイメージ
4. リハビリテーション
5. 睡眠・リラクゼーション
6. 痛みのケア
7. AYAひろば
8. 親と子サポート

展示・体験コーナー

1. 生活の工夫カード
2. スキンケア
3. ウィッグ・メイク
4. 動きを補助する道具
5. 排泄ケア
6. 治療中の口腔ケア
7. 困った時の食事の工夫
8. リンパ浮腫ケアグッズ

プログラムの詳細は裏面をご覧ください

主催：国立研究開発法人 国立がん研究センター中央病院

入場無料

NATIONAL CANCER CENTER HOSPITAL
がん患者さんのサポートと生活の工夫展 2018



たくさんのプログラム、情報、相談などのサポートを用意して、スタッフ一同お待ちしております！
スケジュールに合わせて、どなたでも自由にご参加ください。（*個別相談は先着順予約）

セミナーのスケジュールと内容

時間	テーマ	主な内容	講師
10:00～10:30	アピランスケアの話	ウィッグの選び方は？マニキュアはいいの？など 外見ケアの素朴な疑問にお答えします！	アピランス支援室 心理士
11:00～12:00 13:30～14:30	リンパ浮腫ケア教室	リンパ浮腫の予防とセルフケアを学びます	看護部 リンパドレナージセラピスト
12:30～13:00	食事の話	がん治療中のお食事のはなし	栄養管理室 栄養士
15:00～15:30	がんを体験した「こころ」のケア	がん体験を通じて「こころ」が混乱したら、どのようにケアを すると良いのかについてのヒント	精神腫瘍科 医師

展示・体験コーナー

- 情報やグッズ、体験あり！質問もお受けします。
- 食べる：食欲がないときのお助けメニュー
口腔ケア、口渴対策グッズの紹介
 - よそおう：メイクアップ、頭皮ケア、スキンケア、
ウィッグ・帽子のお試しや使い方
 - 身体を動かす：体の動きを助ける製品紹介
 - やすらぐ：リラクゼーション、睡眠の工夫
 - 排泄ケア：おむつ・パッドの上手な使い方、
皮膚トラブルなどのお悩み解決法
 - リンパ浮腫：弾性ストッキング、スリーブなど
 - ピンクリボンコーナー：乳がん治療後の工夫、
術後補正下着の紹介

がんと暮らしの相談コーナー

国立がん研究センター中央病院の
専門看護師や認定看護師、がん専門相
談員、薬剤師、栄養士などによる、「がんと
暮らし」に関する個別相談のコーナーを設
けます。どうぞ、お気軽にご相談ください。

生活の工夫カード

がん患者さんの暮らしの工夫36種類あります！

【お問い合わせ先】

国立がん研究センター中央病院
電話（代表）：03-3542-2511
「総務課」を窓口として対応いたします。

患者教室のスケジュールと内容

時間	テーマ	内容
10:00～11:00	くずりの話	がん治療中のくずりとの付き合い方
10時～・11時～ 13時～・14時～	痛みのケア教室（30分）	身体を温めることによる症状の緩和方法 （ホットパック&足湯体験）
10:00～12:30	あなたの体力年齢は？	リハビリ担当による計測と運動をご紹介
11:00～12:00	親と子サポート教室	子育て中の患者・家族のための支援の場
11:30～12:30 14:30～15:30	抗がん剤治療教室	治療による副作用対策と生活の工夫の話
13:00～14:00	睡眠・リラクゼーション教室	よい睡眠やリラクスの方法をご紹介
13:00～14:00	AYAひろば	若い世代のがん患者さんの交流の場です
14:30～15:30	乳がんボディイメージ教室	乳がん術後の乳房再建術のお話です
随時開催 （20分程度ずつ）	ミニミニ コスメティックインフォメーション	外見の変化への対処法やサポートの紹介

会場までのアクセス

- ◎都営地下鉄 大江戸線
「築地市場」駅 A 1 出口から徒歩3分
- ◎東京メトロ 日比谷線
「築地」駅 2 番出口から徒歩6分
- ◎都営地下鉄 浅草線
東京メトロ 日比谷線
「東銀座」駅 6 番出口から徒歩7分

お車でのご来場はご遠慮
ください。出来るだけ公共
交通機関利用のご協力を
お願い申し上げます。

交通案内QR

