

# 市販品活用例

- ボイルチキン  
開封しそのまま使用できるため、手軽にたんぱく質をプラスできます。



- カット野菜  
汁物、炒め物、サラダなど、様々な料理に使用できます。  
洗わずにそのまま食べることができる  
ものも多くあります。

