

# がん患者さんとご家族のための

# ピア・サポーターズ サロニッチ

がん経験者であるピア・サポーターが「仲間」として患者さんやご家族の悩みを聞いたり、体験をお話する場です。少人数でお話ししやすい雰囲気です。

申込み不要。  
開催時間内のご都合のよい時間にお越しください

開催日：平成29年3月2日（木）

時間：午前10時～午後3時

場所：国立がん研究センター東病院

1階外来相談室（柏市柏の葉6-5-1）

◆つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅西口からバス（約5分）

◆JR常磐線・東京メトロ千代田線・東武野田線 柏駅西口からバス（約15分）

参加するピア・サポーターの略歴とメッセージの一部です  
（都合により参加者が変更となる場合がありますので、ご了承ください）

胃がんの手術を3度経験しました。気持ちの落ち込みや抗がん剤の副作用で苦しんだ経験がお役に立つといいのですが。  
（60代男性、胃がん）

ふたつのがんを同時期に患いました。シャワーの音で泣き声を掻き消すように泣いたり大変な時期もありました。みんな一緒です。どうか一人で抱え込まないでください。  
（50代女性、乳がん、悪性リンパ腫）

私は自分の病についてよく知ることが大切だと思いました。患者さんからも情報を得られます。一緒にがんばりませんか？  
（60代女性、悪性リンパ腫）

治療しながらの日常生活や副作用・後遺症、生き方など先輩がん体験者と分かち合いませんか。気持ちが楽になりますよ。  
（70代女性、乳がん）

患者さんの集まる場所に足を運んでみてください。お仲間からいろいろなお話が聞けますよ。  
（60代女性、白血病）

乳がんの手術と抗がん剤を経験しました。治療中の辛さや不安など一緒に分かち合える仲間がいることを感じていただきたいです。  
（60代女性、乳がん）

12年間で消化器系のがんを次々に発症し9回手術をしましたが、今では仕事も旅行も普通にこなしています。落ち込むこともありますが、前を向けるのは同じ病気を経験した仲間と楽しく話ができるからです。  
（70代男性、胃・直腸・大腸・十二指腸がん）

お問い合わせ

国立がん研究センター東病院

サポーターケアセンター／がん相談支援センター 04-7133-1111（代表）

千葉県地域統括相談支援センター

043-264-5431（内線2530）