

がん予防の為の 健康料理教室



“がん予防 と 食生活 “についての
『講義』 と 『調理実習 & 試食』を行います。
どうぞお気軽にお申込みください。

日 時

9月7日（木）

10:30 - 13:30

（受付開始10:20）

参加費(材料費として) 500円

持ち物 エプロン・三角巾

場 所 さわやかちば県民プラザ
2F料理室

※当日の流れ(予定)

10:35～

がん予防についての講義
当日メニュー紹介

11:45～

デモンストレーション

12:00～

調理実習&試食

13:25～

質疑応答

◇お申込み方法◇

9/4（月）12時迄に下記までお電話にてお申し込みください。

*定員となり次第、募集を締め切らせて頂きます。ご了承ください。

◇アクセス◇

“さわやかちば県民プラザ” 千葉県柏市柏の葉4-3-1 Tel:04-7140-8600

◎柏の葉キャンパス駅西口～東武バス①番乗り場

「流山おおたかの森駅東口」行き 「柏の葉公園」下車徒歩1分

◎柏駅西口～東武バス②番乗り場

「柏の葉公園経由国立がん研究センター」行き又は、「柏の葉公園」行き

「柏の葉公園」下車徒歩1分

◇ご予約・お問い合わせ先◇

国立がん研究センター東病院 栄養管理室

Tel.04-7134-6909 受付時間9:00～17:15（平日のみ）