



国立がん研究センター

東病院

National Cancer Center Hospital East

がんと診断されても、仕事を辞めないで －知ってほしい仕事と治療の両立－

国立がん研究センター東病院 市民公開講座

2018年10月27日（土）

サポーターシップケアセンター／がん相談支援センター

医療ソーシャルワーカー 坂本 はと恵

30%が離職

やっぱり仕事を辞めて
治療に専念しなければ
ならないの？

仕事を
続けていく
自信がない。

勤務先に
迷惑をかけるかも
しれない。

がんのことを
正直に話すと、
解雇されるんじゃ
ないか？

会社の人に
どこまで話せば
いいんだろう？

「仕事を続けられない」と悩んだとき・・・

- **早まって辞めないで。なぜ辞めたいのか、立ち止まって考えて。**
 - ✓ 周りに迷惑をかけたくないから？
 - ✓ 心身ともに疲れたから？
 - ✓ 人生観が変わったから？
- **会社員として持っている権利を知って下さい。**
 - ✓ 利用できる制度は？
 - ✓ 辞めると失ってしまう権利は？
- **治療に関する情報の理解を深めて下さい。**
 - ✓ 治療の時間的見込み
 - ✓ これから受ける治療の副作用が、
仕事にもたらす影響をイメージできていますか？
(倦怠感・外見変化・消化器症状など)
- **会社とのコミュニケーションも工夫を**
 - ✓ 誰に、どのように伝えるのか、ご存知ですか？

窓口で支払う金額を抑える －高額療養費制度－

● 肺がん患者さんがザーコリを1か月内服した場合

薬品名	総医療費（10割）	窓口での支払い（3割）
ザーコリ	約700,000円	約210,000円

自己負担限度額 : $80,100円 + (\text{総医療費} - 267,000円) \times 0.01$

自己負担限度額 84,430円	高額療養費支給額 125,570円	保険給付 490,000円（7割）
←	総医療費 700,000円（10割）	→

付随した制度を活用する －高額療養費制度－

● 医療機関医療費と院外薬局における薬剤費の費用合算

医療機関において薬剤の投与に代えて処方せんが交付された場合には、当該処方せんに基づく薬局での薬剤の支給は、処方せんを交付した医療機関における療養の一環とみなして取り扱うように配慮されたい。

厚生省保険局保険医療・社会保険庁医療保険部健康保険・船員保険課長連名通知「高額療養費支給事務の取り扱いについて」
(昭和48年10月17日保険発第95号、庁保険発第18号)

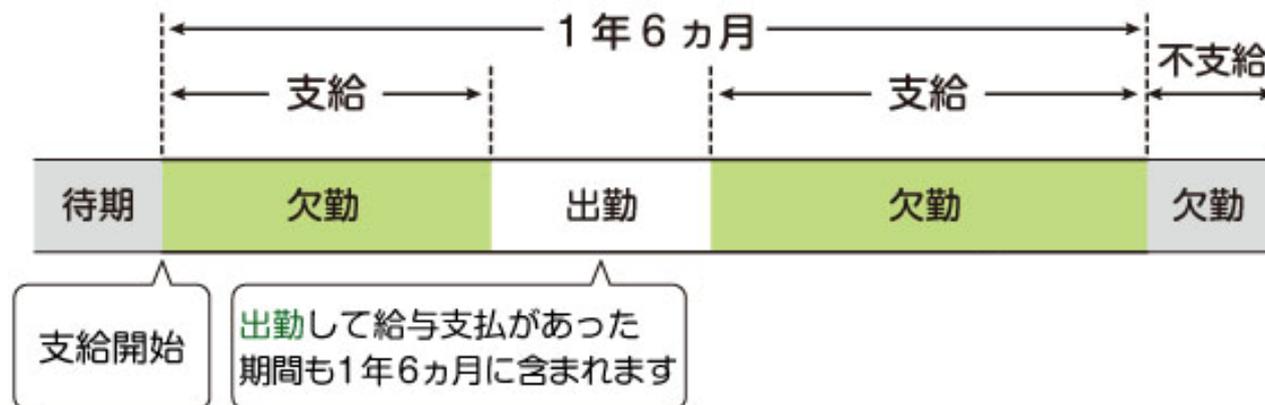
● 健康保険組合独自の付加給付制度

←	総医療費 700,000円 (10割)	→
自己負担限度額 84,430円	高額療養費支給額 125,570円	保険給付 490,000円 (7割)
最終的な自己負担 20,000円	付加給付 64,430円	

休職中に給与の支払いがない場合 － 傷病手当金 －

会社を休んでいる間に、給与の支払いがない、
あるいは支払額が傷病手当金よりも少ない場合に、
その差額を受給することが可能（**標準報酬月額**の**3分の2**）

- ・ 申請場所：加入している健康保険
- ・ 対 象：雇用保険の被保険者
連続する3日間を含み4日以上出勤困難な場合
- ・ 支給期間：**支給開始から1年6か月**



長引く副作用が仕事に影響をきたしたとき

例：抗がん剤による皮膚障害

ひしん
皮疹

手足症候群



収入を補う － 障害年金 －

● 制度概要・申請時期

病気やけがが原因で生活や労働に障害を来したとき、生活を保障するために支給される年金

- ・ 申請時期：初診日から1年6か月経過したとき
- ・ さかのぼって申請することが可能な期間：**5年**

● 障害の認定とは

- ・ **自覚症状**
- ・ 他覚所見
- ・ 検査結果
- ・ その他様々な医学的判断および**申請者の日常生活での支障等**

制度は変化することがある

－ 障害年金 －

	身体状況	障害認定日
がん	人工肛門造設・ ^{にようろ} 尿路変更術	装着日から6か月
	人工 ^{ぼうこう} 膀胱	装着日
	^{こうとう} 喉頭全摘出	摘出日
	在宅酸素療法	療法開始日
	胃ろう等の ^{こうきゅう} 恒久的措置実施	原則6か月経過日以降
	治療の副作用による ^{けんたい} 倦怠感・悪心・嘔吐 下痢貧血・体重減少などの全身衰弱	初診日から1年6か月

主治医に質問をするときには

**×自分はこれから先どうなるでしょうか？
良くなりますか？**

なぜ？ → できるだけ出勤したい。
休みが必要となる期間を知りたい。

何を？ → 通院の頻度はどのくらいですか？
どのような副作用が、

どのくらい続きますか？

治療の前後に出勤することは可能ですか？

×副作用が心配です

○脱毛し始める時期を教えてください。

職場にどのように伝える？

● 職場が病気に関して知りたいこと



▶ 治療に要する期間 : **90%**

▶ 起こりうる副作用や対処方法 : **35%**

● 診断書が必要になったら・・・

▶ **産業医のいる**職場の方 : 健康保険が適応になります

▶ **産業医のいない**職場の方 :

通院頻度, 副作用, 配慮が必要なことについての記載を

病院内でも新たな取り組みが増えてます

がん関連情報コーナー

患者さん向け教室・サロン



外見ケアの体験会

ハローワーク相談員・社会保険労務士
による出張相談

書籍やSNSも上手に活用して



がん対策情報センター



国立がん研究センター東病院

CSRプロジェクト



がん暮らしを考える会

キャンサーペアレンツ

相談支援センターの活用方法

- 基本的な支援制度だけでなく
付随した支援制度も活用を
- 支援制度は変化する場合もある
- 先に歩む患者さんの工夫が力になることも

本日のメッセージ

病院で、家族のこと・仕事のこと・介護のことを
言葉にすることは、当たり前前の時代になりました。

病院の中にある、支援資源を上手に活用して、
仕事と治療を両立してください。

知らないことを知る**こと**が**第一歩**



ご清聴ありがとうございました。

