

市民公開講座 2019年3月2日
「がん免疫療法の可能性と当院での取り組み」

整理できていますか？自分の考え 満足のいく治療選びのために

～がん免疫療法を提案されたら～

がん看護専門看護師 平野勇太

国立がん研究センター東病院 看護部

本日のお話

- 従来の抗がん剤とがん免疫療法の違いを知る
- 治療を決めることの難しさを知る
- がん治療における看護師の役割を知る
- 国立がん研究センター東病院の取り組みを知る

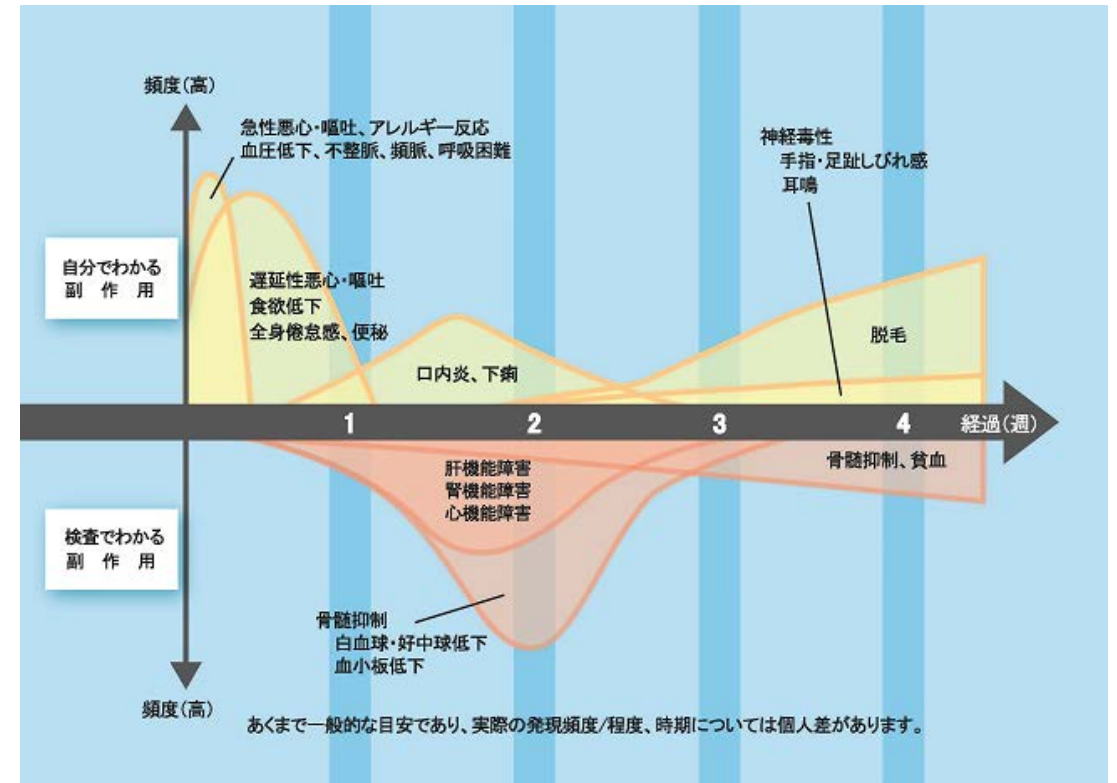
本日のお話

- 従来の抗がん剤とがん免疫療法の違いを知る
- 治療を決めることの難しさを知る
- がん治療における看護師の役割を知る
- 国立がん研究センター東病院の取り組みを知る

従来の抗がん剤とがん免疫療法の違い

• 従来の抗がん剤の副作用

直接、細胞の遺伝子を
傷害することによる反応



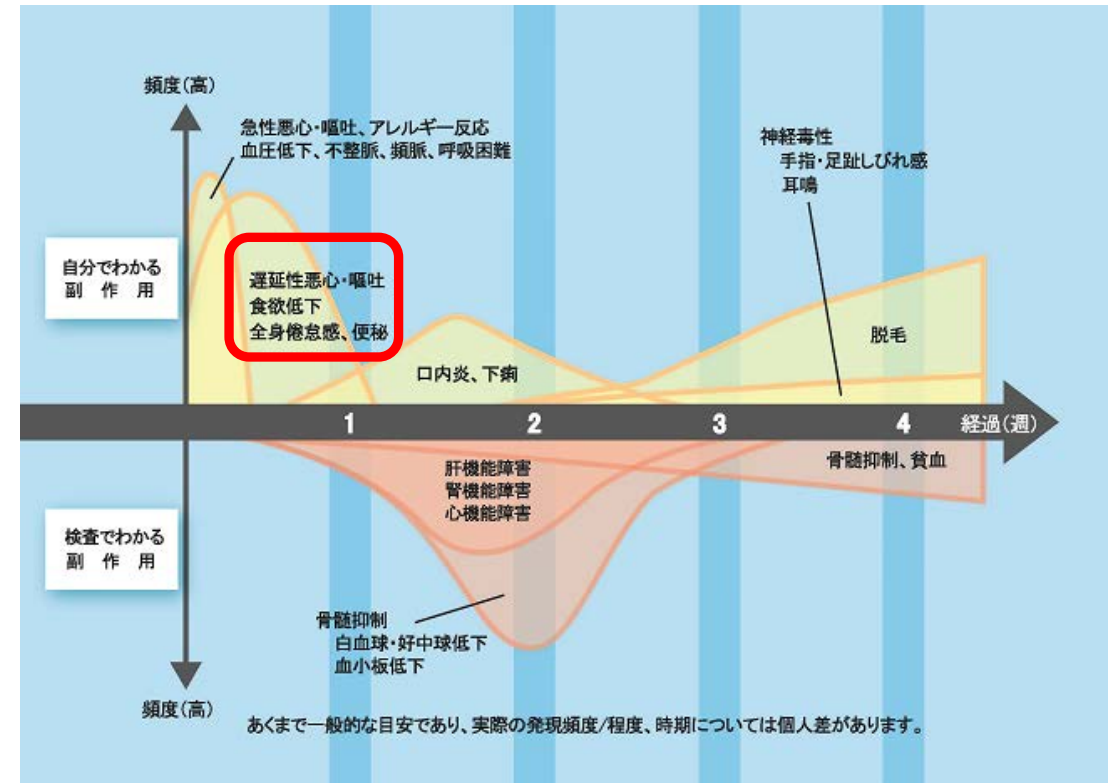
(がん情報サービスより引用 https://ganjoho.jp/public/diagnose/attention/chemotherapy/about_chemotherapy.html)

従来の抗がん剤とがん免疫療法の違い

• 従来の抗がん剤の副作用

直接、細胞の遺伝子を傷害することによる反応

吐き気、便秘、下痢



(がん情報サービスより引用 https://ganjoho.jp/public/diagnose/attention/chemotherapy/about_chemotherapy.html)

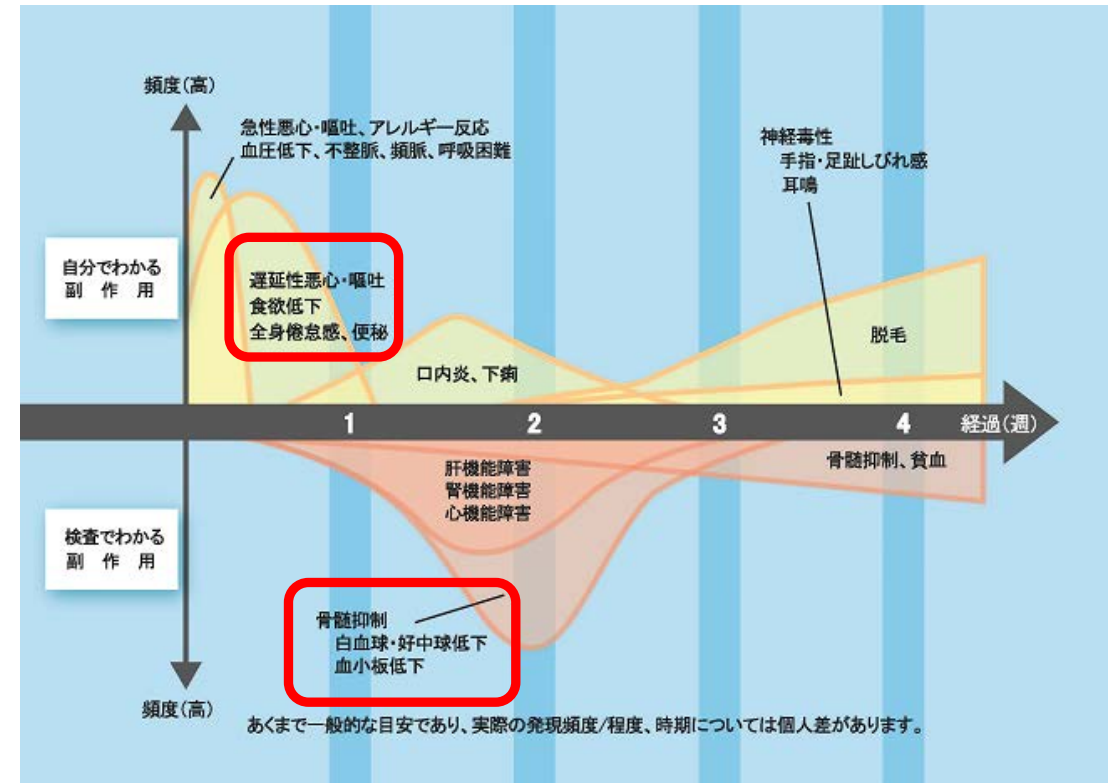
従来の抗がん剤とがん免疫療法の違い

• 従来の抗がん剤の副作用

直接、細胞の遺伝子を傷害することによる反応

吐き気、便秘、下痢

白血球・赤血球・血小板の減少

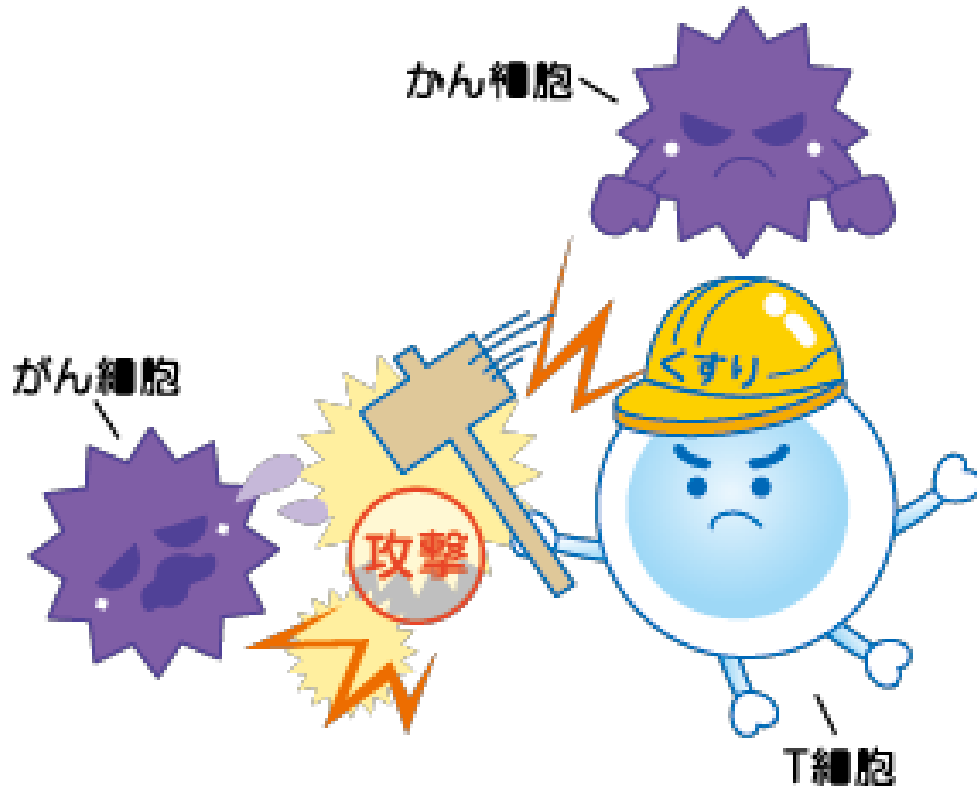


(がん情報サービスより引用 https://ganjoho.jp/public/diagnose/attention/chemotherapy/about_chemotherapy.html)

従来の抗がん剤とがん免疫療法の違い

• がん免疫療法の副作用

過度の免疫応答が生じた結果起こる反応



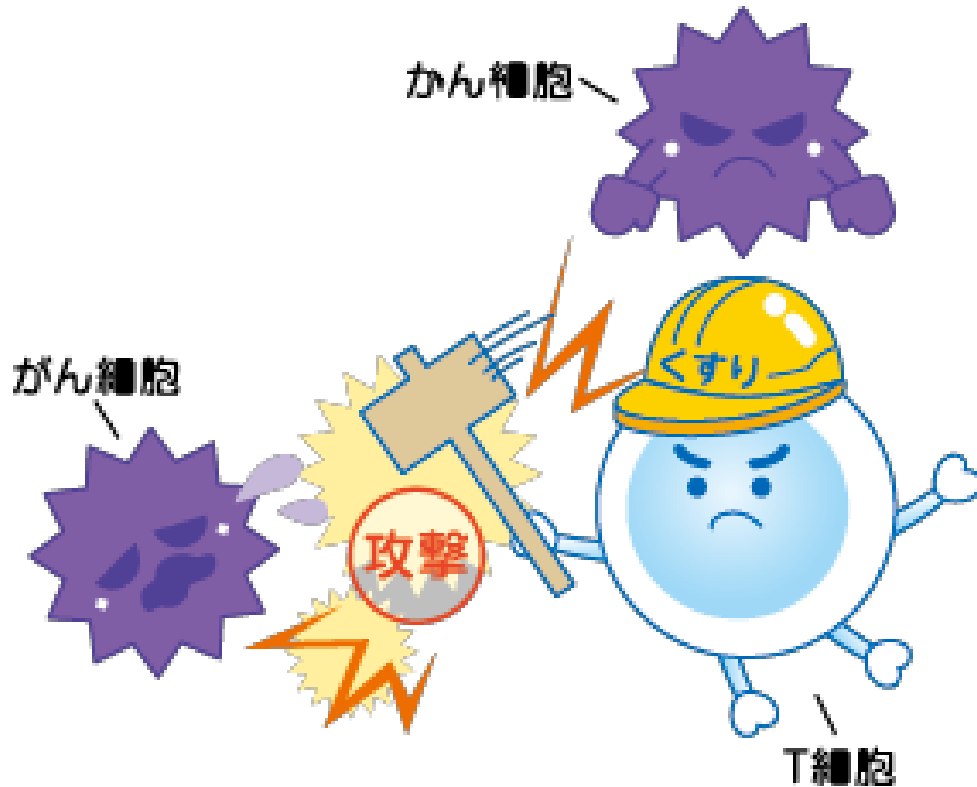
(がん情報サービスより引用)

https://ganjoho.jp/public/dia_tre/treatment/immunotherapy/immu02.html

従来の抗がん剤とがん免疫療法の違い

• がん免疫療法の副作用

過度の免疫応答が生じた結果起こる反応



間質性肺炎・甲状腺機能障害

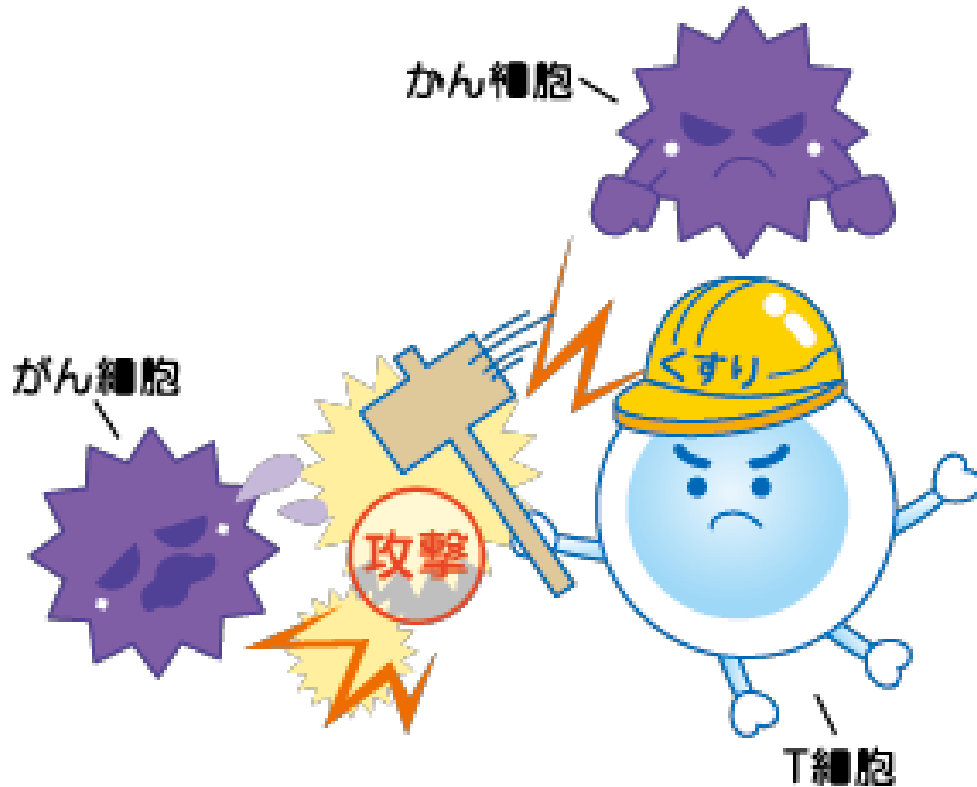
(がん情報サービスより引用)

https://ganjoho.jp/public/dia_tre/treatment/immunotherapy/immu02.html

従来の抗がん剤とがん免疫療法の違い

• がん免疫療法の副作用

過度の免疫応答が生じた結果起こる反応



間質性肺炎・甲状腺機能障害

重症筋無力症・筋炎

(がん情報サービスより引用)

https://ganjoho.jp/public/dia_tre/treatment/immunotherapy/immu02.html

従来の抗がん剤とがん免疫療法の違い

• 従来の抗がん剤の副作用

直接、細胞の遺伝子を
傷害することによる反応

• がん免疫療法の副作用

過度の免疫応答が生じた
結果起こる反応

従来の抗がん剤とがん免疫療法の違い

- **従来の抗がん剤**の副作用

直接、細胞の遺伝子を
傷害することによる反応

- **がん免疫療法**の副作用

過度の免疫応答が生じた
結果起こる反応

➤ 出現する副作用が異なる

従来の抗がん剤とがん免疫療法の違い

• 従来の抗がん剤の副作用

直接、細胞の遺伝子を
傷害することによる反応

• がん免疫療法の副作用

過度の免疫応答が生じた
結果起こる反応

- 出現する副作用が異なる
- 副作用のリスクを正しく理解しておくことが重要

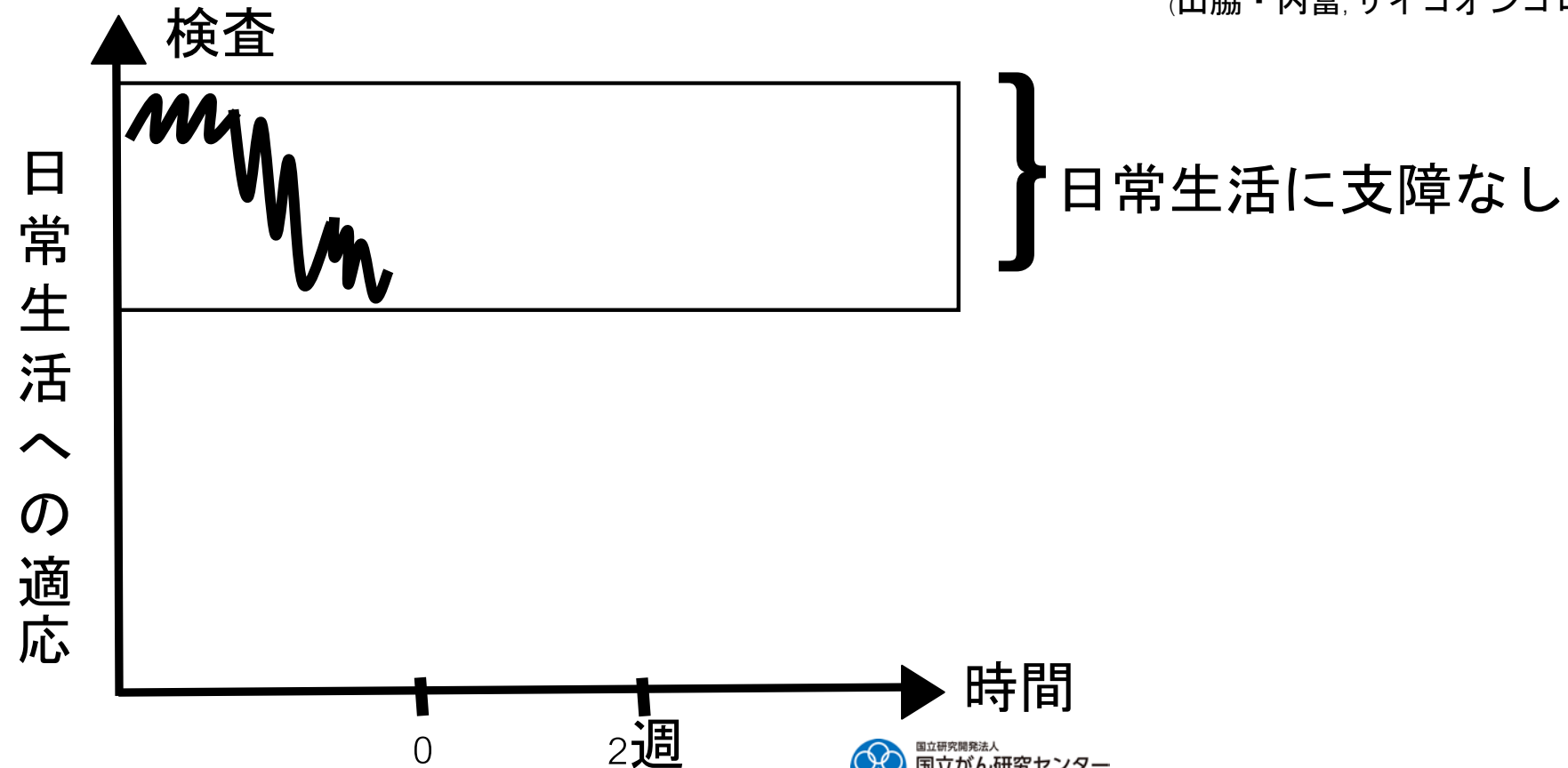
本日のお話

- 従来の抗がん剤とがん免疫療法の違いを知る
- 治療を決めることの難しさを知る
- がん治療における看護師の役割を知る
- 国立がん研究センター東病院の取り組みを知る

治療を決めることの難しさ

- がん診断における患者さんの気持ちの変化

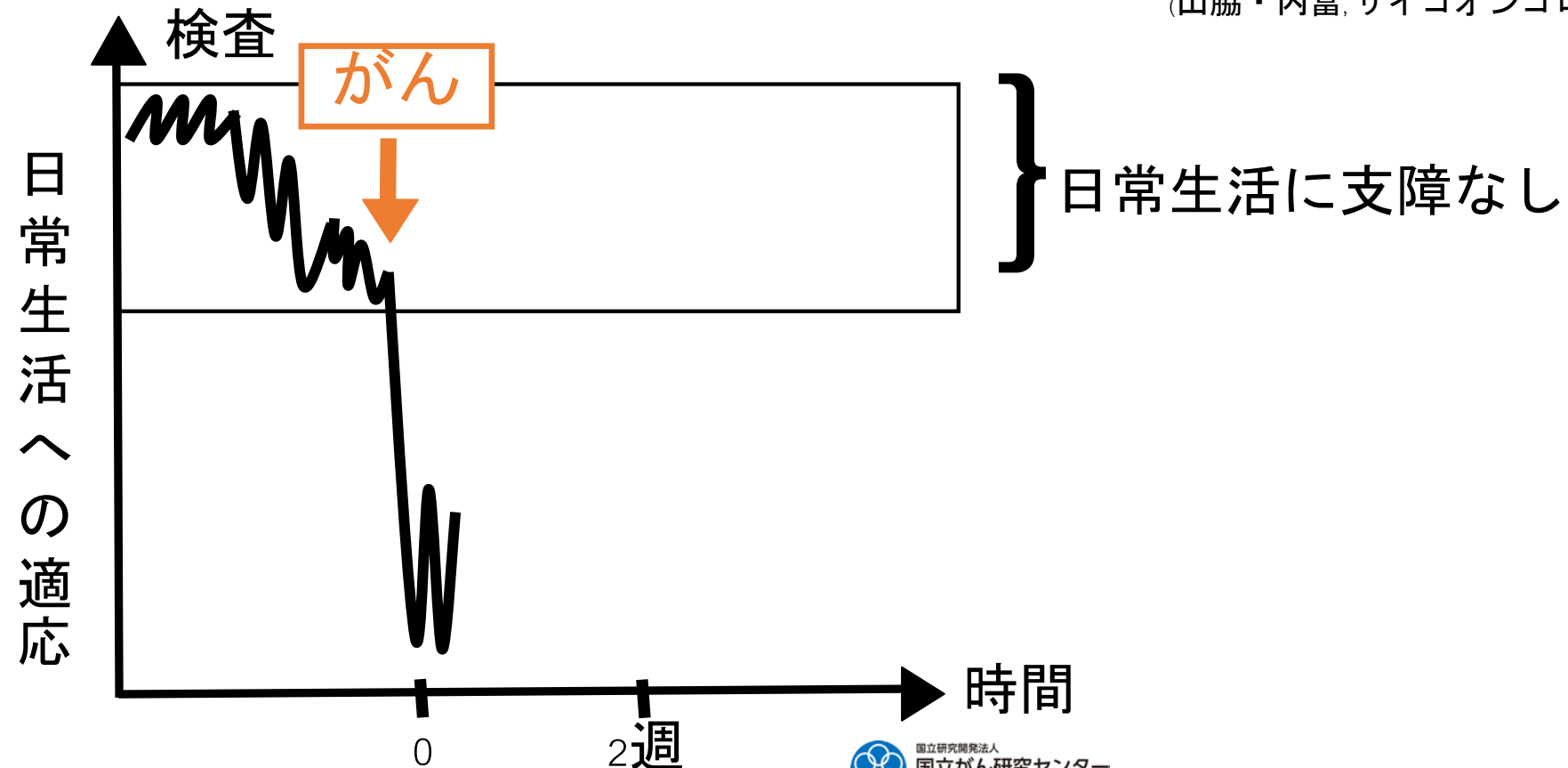
(山脇・内富,サイコオンコロジー,1997)



治療を決めることの難しさ

- がん診断における患者さんの気持ちの変化

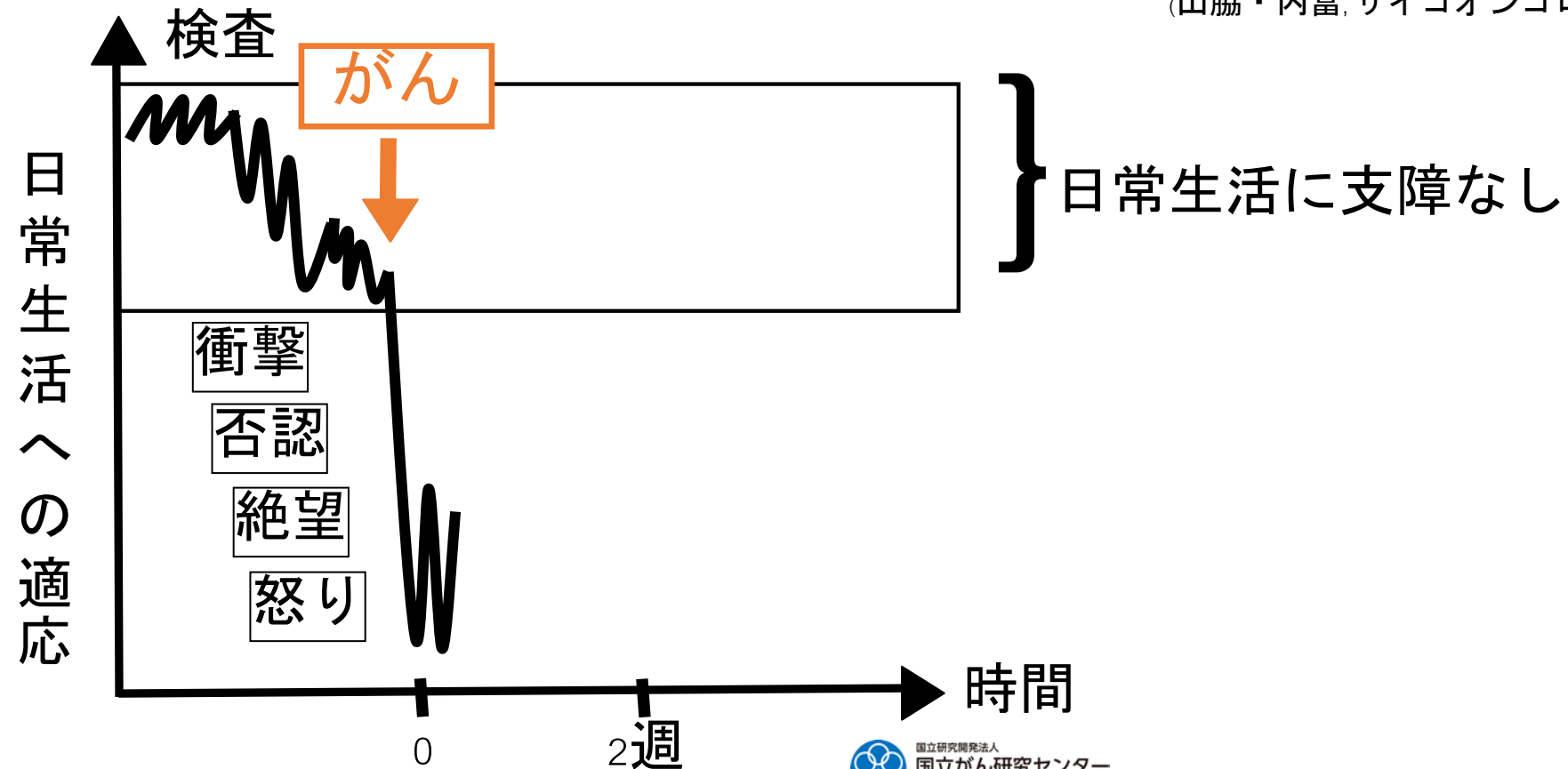
(山脇・内富,サイコオンコロジー,1997)



治療を決めることの難しさ

- がん診断における患者さんの気持ちの変化

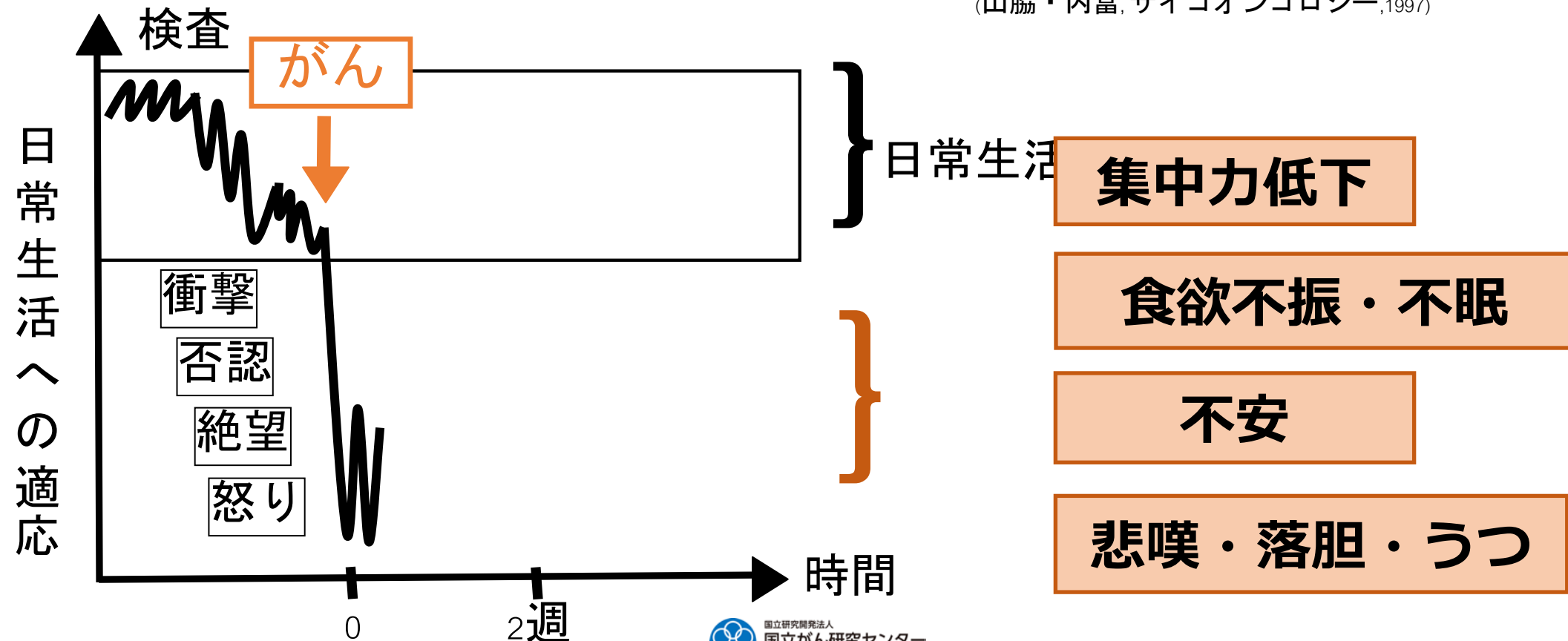
(山脇・内富,サイコオンコロジー,1997)



治療を決めることの難しさ

• がん診断における患者さんの気持ちの変化

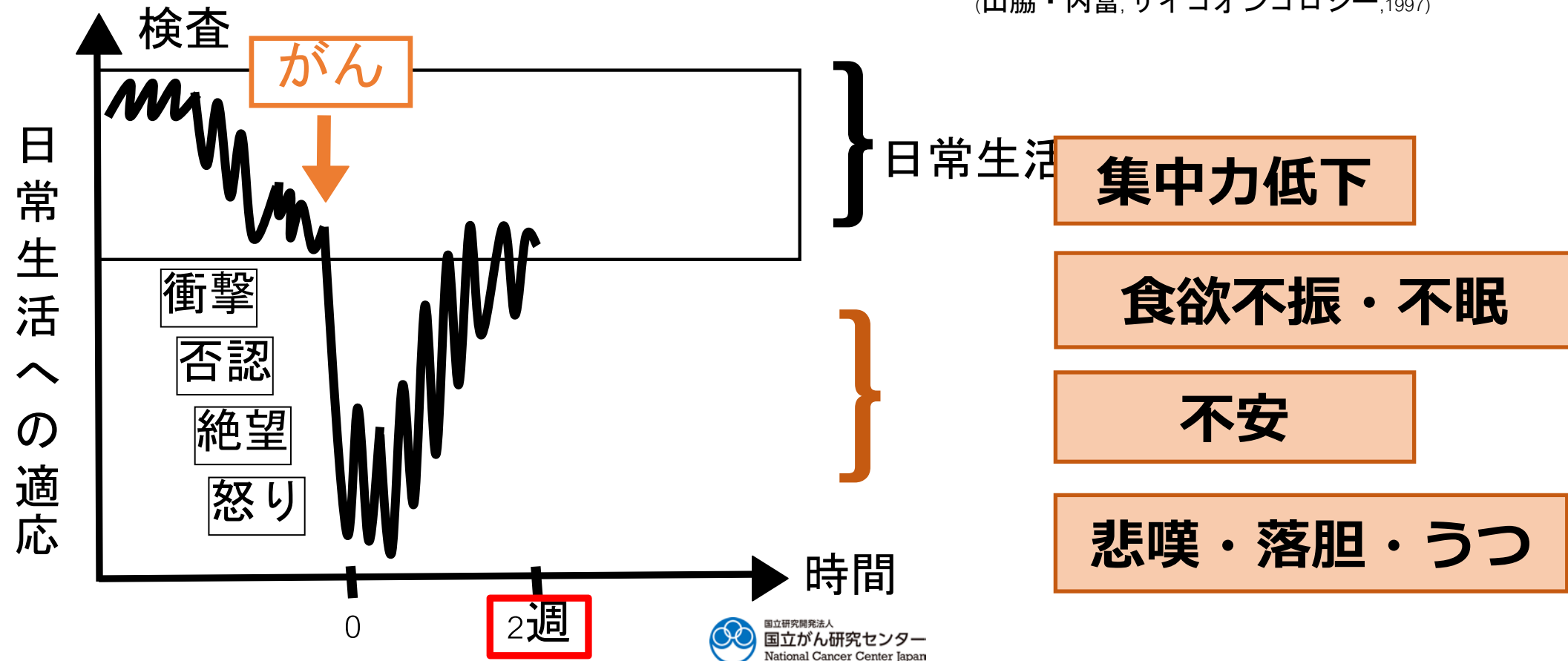
(山脇・内富,サイコオンコロジー,1997)



治療を決めることの難しさ

• がん診断における患者さんの気持ちの変化

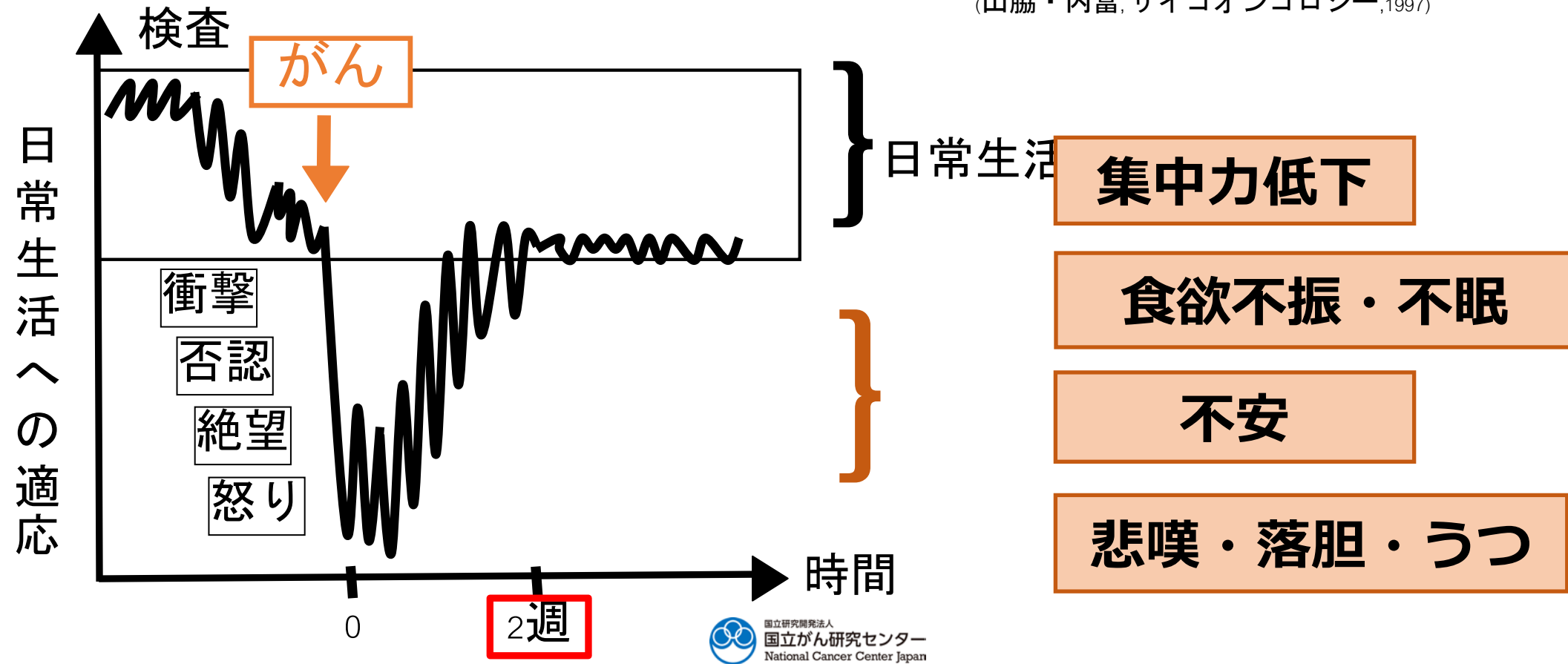
(山脇・内富,サイコオンコロジー,1997)



治療を決めることの難しさ

• がん診断における患者さんの気持ちの変化

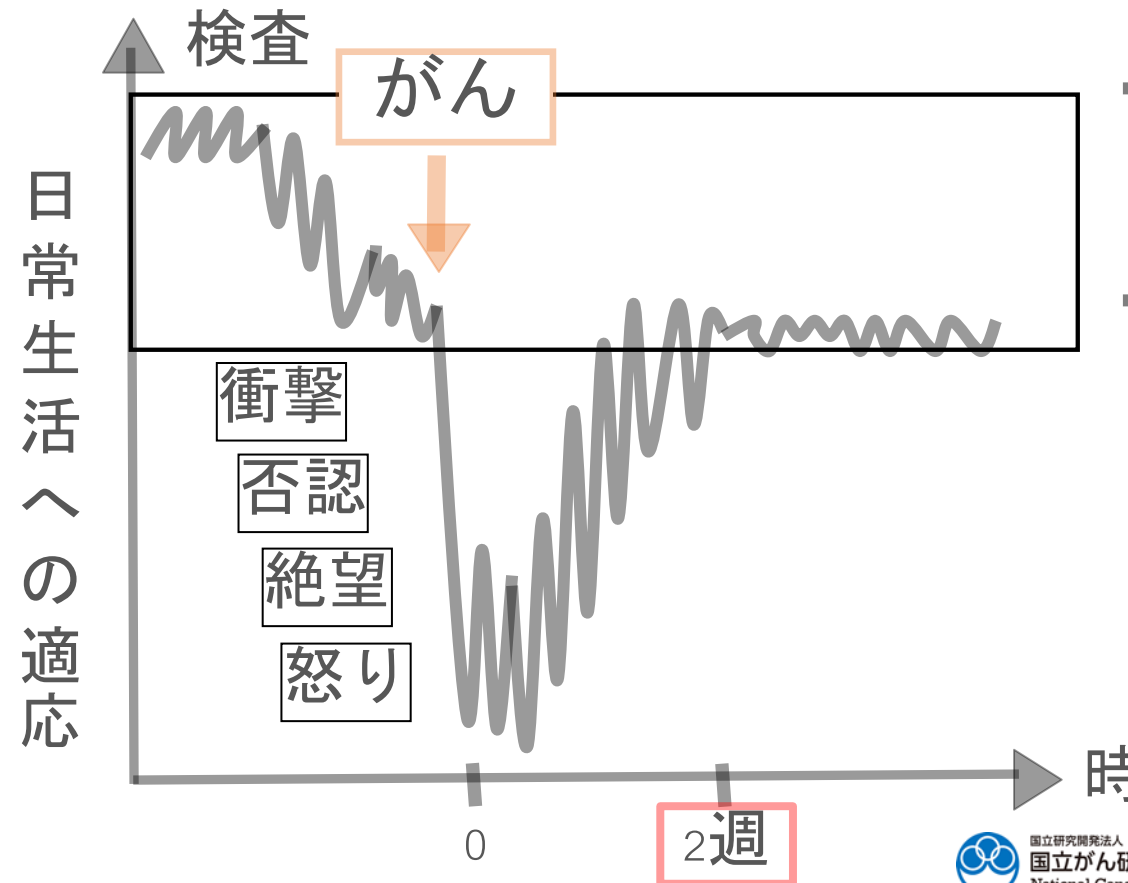
(山脇・内富,サイコオンコロジー,1997)



治療を決めることの難しさ

• がん診断における患者さんの気持ちの変化

(山脇・内富,サイコオンコロジー,1997)



日常生活に支障なし

➤ こういった状況の中でも治療を選択しなければならないときがある

治療を決めることの難しさ

- 医師との面談時に役立つ質問リスト

(Fujimori M, et al., Psychooncology. 2007)



治療を決めることの難しさ

- 医師との面談時に役立つ質問リスト

(Fujimori M, et al., Psychooncology. 2007)

どんな質問をしたらいいのかわからない



治療を決めることの難しさ

- 医師との面談時に役立つ質問リスト

(Fujimori M, et al., Psychooncology. 2007)

どんな質問をしたらいいのかわからない

質問を促してほしい




治療を決めることの難しさ

• 医師との面談時に役立つ質問リスト

(Fujimori M, et al., Psychooncology. 2007)

重要な面談に
のぞまれる患者さんご家族へ
—聞きたいことをきちんと聞くために—



*** 治療について**

【治療を選ぶ時の質問】

- 11 がんに対するどんな治療法がありますか？
- 12 抗がん剤以外ではどんな治療法がありますか？
- 13 各治療を選んだときの最善の見込み、最悪の見込み、最も起こりうる見込み（生存期間や生活の質）は？
- 14 各治療を選んだときの起こりうる合併症、短期的・長期的な副作用、後遺症は？
- 15 先生が勧める治療はどれですか？
- 16 ほかの患者さんはこういう場合どんな治療を選択していますか？

【選んだ治療についての質問】

- 17 その治療はどのように行うのですか（治療の種類、回数、頻度、期間、スケジュール、実施場所、費用）？
- 18 その治療の目的は何ですか？
- 19 その治療中に、身体的に制約されることはありますか？
- 20 その治療の副作用にはどんなものがありますか？
- 21 痛みは出てきますか？
- 22 副作用に対する治療や対処法にはどんなものがありますか？
- 23 その治療が効いているかどうかわかるまでにどれくらいかかりますか？
- 24 その治療が効いているかはどのように判断するのですか？
- 25 その治療が効かなかったらどんな選択肢がありますか？
- 26 その治療にはどのくらいの費用がかかりますか？
- 27 その治療が効く確率は何人中何人ですか？

4

(Shirai Y, et al., Psychooncology. 2012.)




治療を決めることの難しさ

• 医師との面談時に役立つ質問リスト

(Fujimori M, et al., Psychooncology. 2007)

重要な面談に
のぞまれる患者さんご家族へ
—聞きたいことをきちんと聞くために—



*** 治療について**

【治療を選ぶ時の質問】

- 11 がんに対するどんな治療法がありますか？
- 12 抗がん剤以外ではどんな治療法がありますか？
- 13 各治療を選んだときの最善の見込み、最悪の見込み、最も起こりうる見込み（生存期間や生活の質）は？
- 14 各治療を選んだときの起こりうる合併症、短期的・長期的な副作用、後遺症は？
- 15 先生が勧める治療はどれですか？
- 16 ほかの患者さんはこういう場合どんな治療を選択していますか？

【選んだ治療についての質問】

- 17 その治療はどのように行うのですか（治療の種類、回数、頻度、期間、スケジュール、実施場所、費用）？
- 18 その治療の目的は何ですか？
- 19 その治療中に、身体的に制約されることはありますか？
- 20 その治療の副作用にはどんなものがありますか？
- 21 痛みは出てきますか？
- 22 副作用に対する治療や対処法にはどんなものがありますか？
- 23 その治療が効いているかどうかわかるまでにどれくらいかかりますか？
- 24 その治療が効いているかはどのように判断するのですか？
- 25 その治療が効かなかったらどんな選択肢がありますか？
- 26 その治療にはどのくらいの費用がかかりますか？
- 27 その治療が効く確率は何人何人ですか？

4

＜治療について＞

- **がんに対する治療はどのようなものがありますか？**
- **各治療を選んだ時の最善の見込み、最悪の見込み、最も起こりうる見込み（生存期間・生活の質）は？**

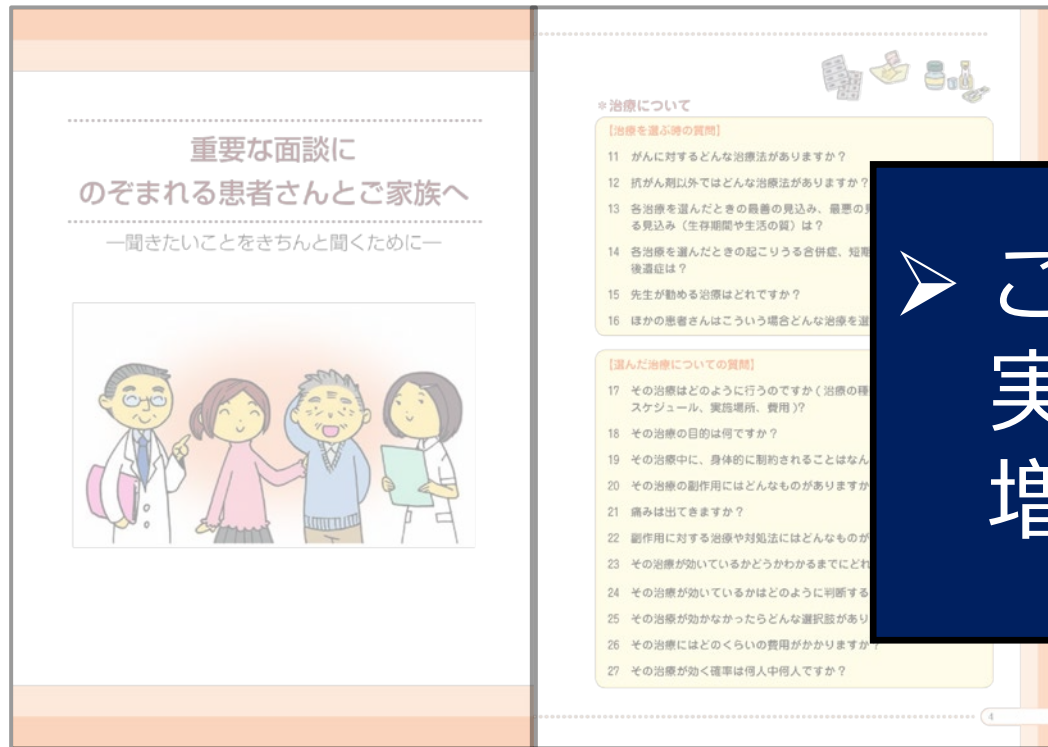
など

(Shirai Y, et al., Psychooncology. 2012.)

治療を決めることの難しさ

• 医師との面談時に役立つ質問リスト

(Fujimori M, et al., Psychooncology. 2007)



➤ こういった冊子を使用しても
実際の面談時に尋ねる質問が
増えるとは限らない

(Shirai Y, et al., Psychooncology. 2012.)

(Shirai Y, et al., Psychooncology. 2012.)

治療を決めることの難しさ

じゃあ、
どうしたらいいんだ・・・



治療を決めることの難しさ

私たち（医療者）と
相談しましょう！



本日のお話

- 従来の抗がん剤とがん免疫療法の違いを知る
- 治療を決めることの難しさを知る
- **がん治療における看護師の役割を知る**
- 国立がん研究センター東病院の取り組みを知る

がん治療における看護師の役割

- 看護師の定義

この法律において「看護師」とは、厚生労働大臣の免許を受けて傷病者若しくはじよく婦に対する**療養上の世話**又は**診療の補助**を行うことを業とする者をいう。

(保健師助産師看護師法 第5条)

がん治療における看護師の役割

- 看護師の定義

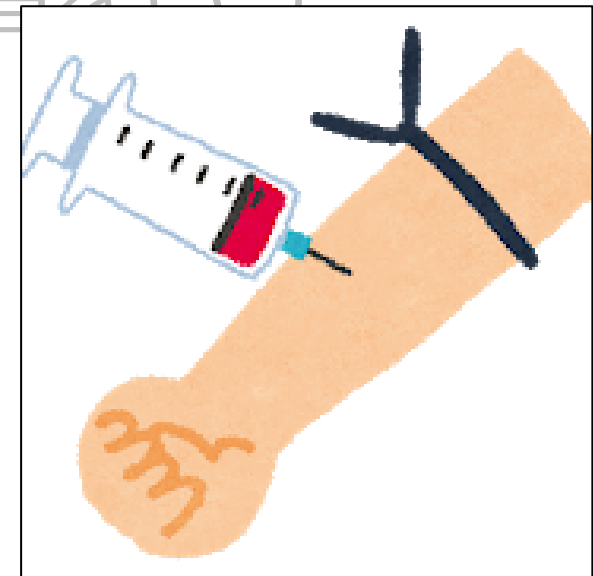
この法律において「看護師」とは、厚生労働大臣の免許を受けて傷病者若しくはじよく婦に対する**療養上の世話**又は**診療の補助**を行うことを業とする者をいう。

(保健師助産師看護師法 第5条)

がん治療における看護師の役割

- 看護師の定義

この法律において「看護師」とは、厚生労働大臣の免許を受けて傷病者若しくはじよく婦に対する療養上の世話又は診察の補助を行うことを業とする者をいう



がん治療における看護師の役割

- 看護師の定義

この法律において「看護師」とは、厚生労働大臣の免許を受けて傷病者若しくはじよく婦に対する**療養上の世話**又は**診療の補助**を行うことを業とする者をいう。

(保健師助産師看護師法 第5条)

がん治療における看護師の役割

看護の意義

治療内容の理解の確認
自宅での過ごし方の説明



がん治療における看護師の役割

- 看護師の定義

情報の収集・共有
ケア内容の検討・評価

この法律において「看護師」とは、厚生労働大臣の免許を受けて傷病者若しくは障害者若しくは高齢者若しくは児童に対する療養上の世話又は診療の補助を行うことを業とする者をいう。

(保健)



がん治療における看護師の役割

- 看護師の定義

必要なケアが円滑に行われるために、保健医療福祉に携わる人々との間の**コーディネーション（調整）**を行う。

(日本看護協会 <http://nintei.nurse.or.jp/nursing/qualification/cns>)

がん治療における看護師の役割

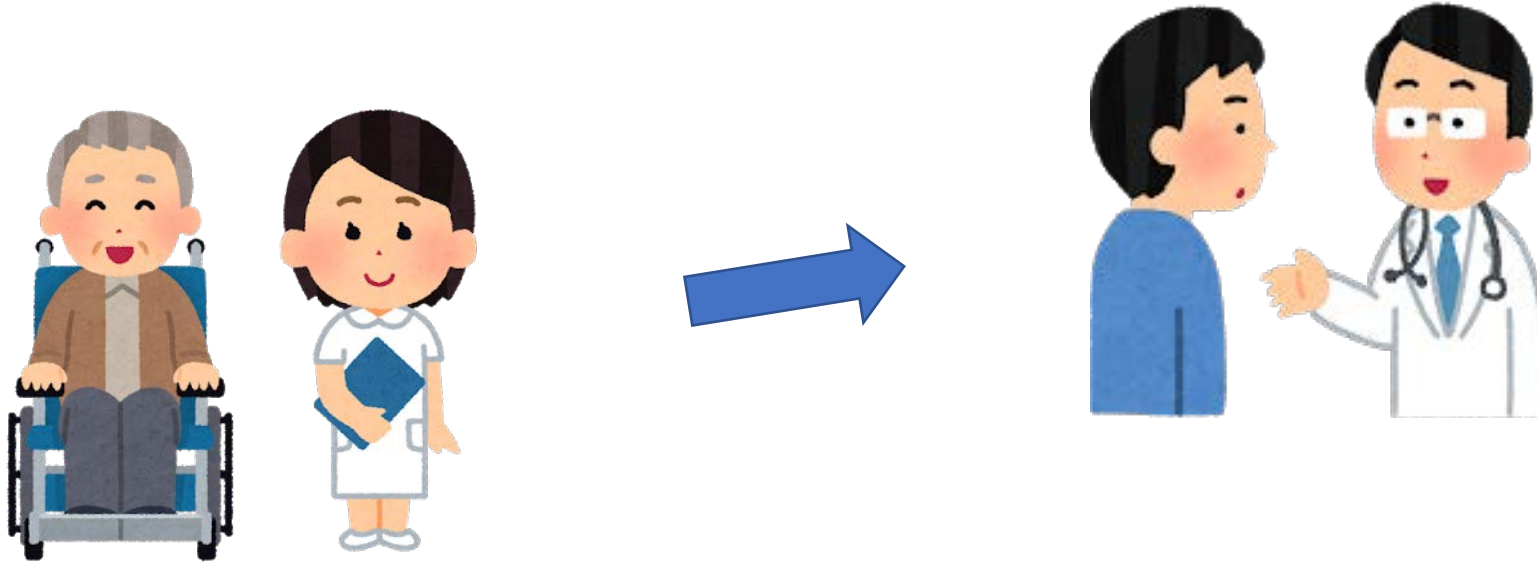
- 看護師の定義



治療内容をもう一度聞きたい
症状を緩和してほしい

がん治療における看護師の役割

- 看護師の定義

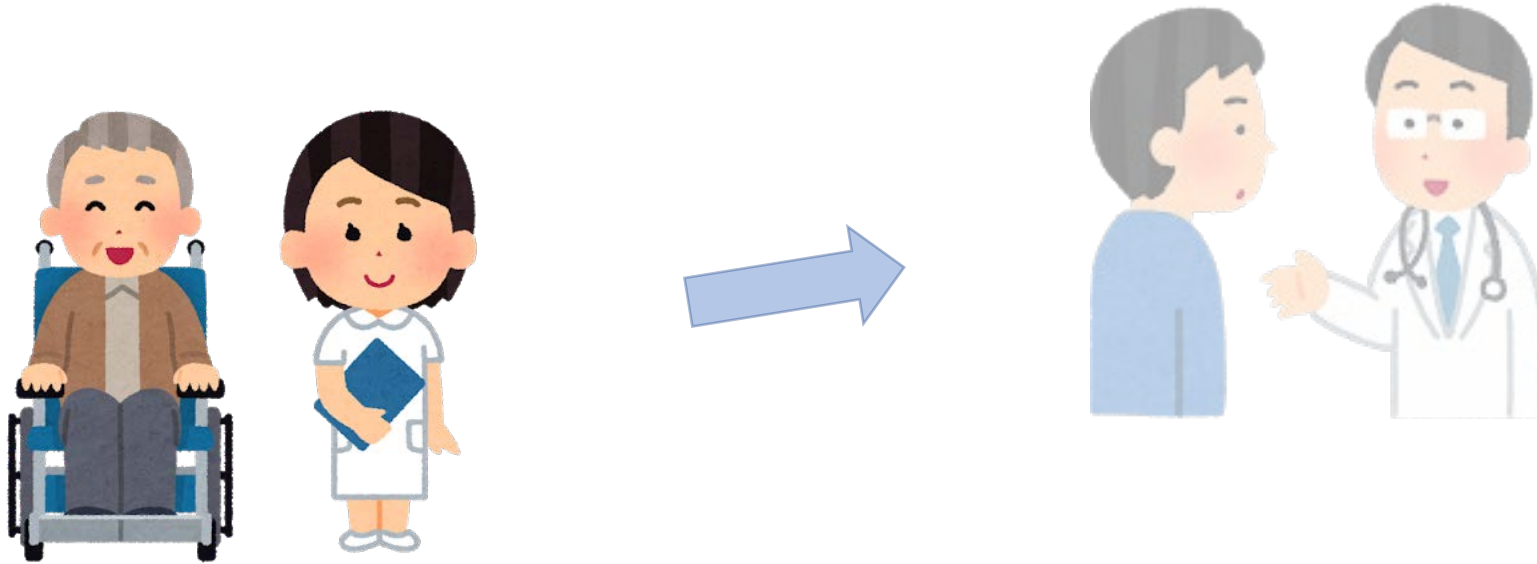


医師と
連携

治療内容をもう一度聞きたい
症状を緩和してほしい

がん治療における看護師の役割

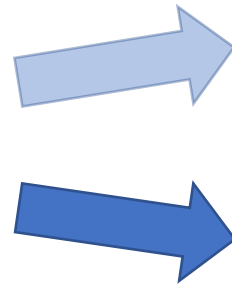
- 看護師の定義



治療費が払い続けられるか
利用できる制度を知りたい

がん治療における看護師の役割

- 看護師の定義

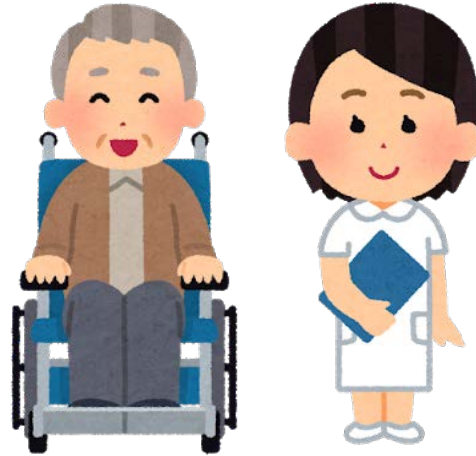


治療費が払い続けられるか
利用できる制度を知りたい

社会福祉士と
連携

がん治療における看護師の役割

- 看護師の定義



- 解決が必要な課題は何か共に考える
- 課題の解決に必要な資源へつなぐ

治療を決めることの難しさ

私たち（医療者）と
相談しましょう！



治療を決めることの難しさ

- どうやって、治療を選択したら良いかわからない
- ○○に困っている



➤ 医療者に相談する！

本日のお話

- 従来の抗がん剤とがん免疫療法の違いを知る
- 治療を決めることの難しさを知る
- がん治療における看護師の役割を知る
- 国立がん研究センター東病院の取り組みを知る

当院の取り組み

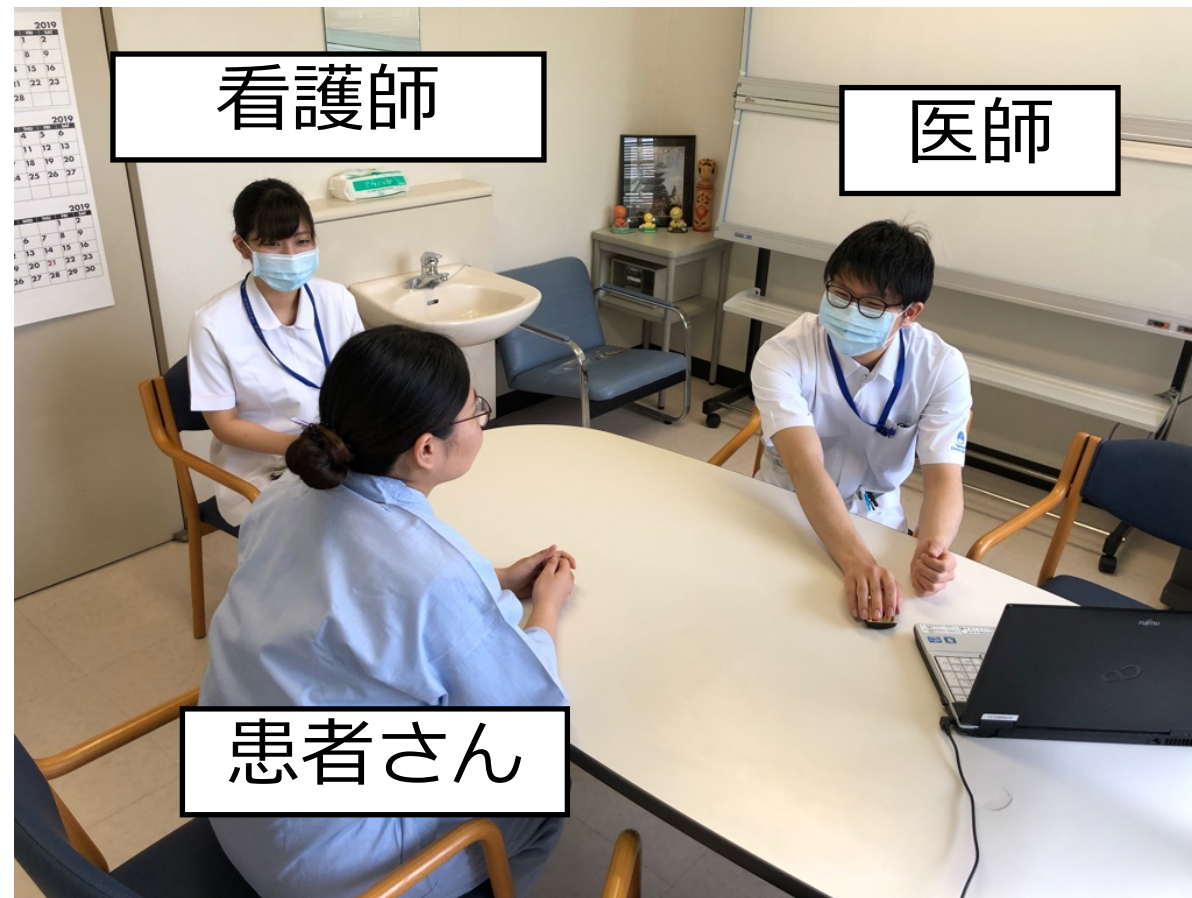
- 看護師の面談の同席



当院の取り組み

- 看護師の面談の同席

説明は正確に伝わったかな？

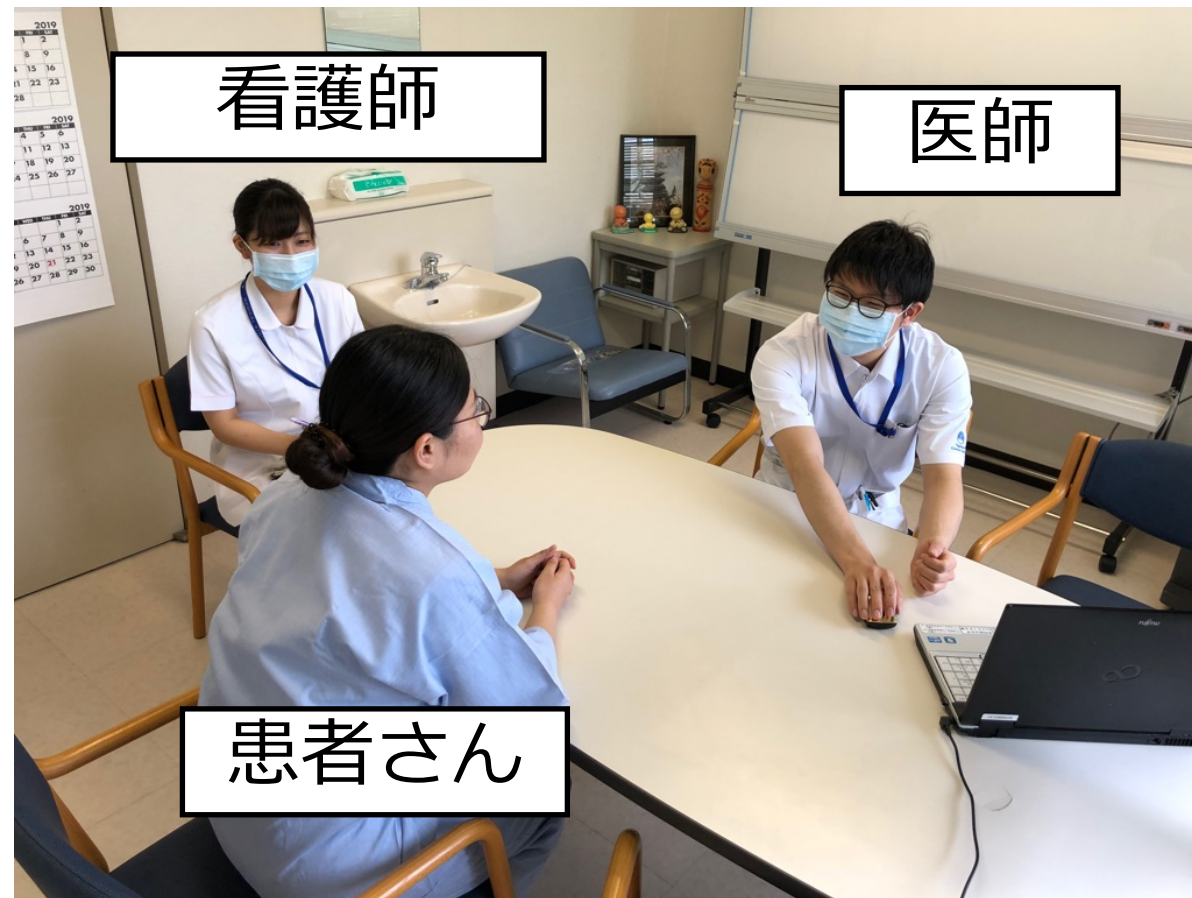


当院の取り組み

- 看護師の面談の同席

説明は正確に伝わったかな？

聞きたいことがあるのかな？



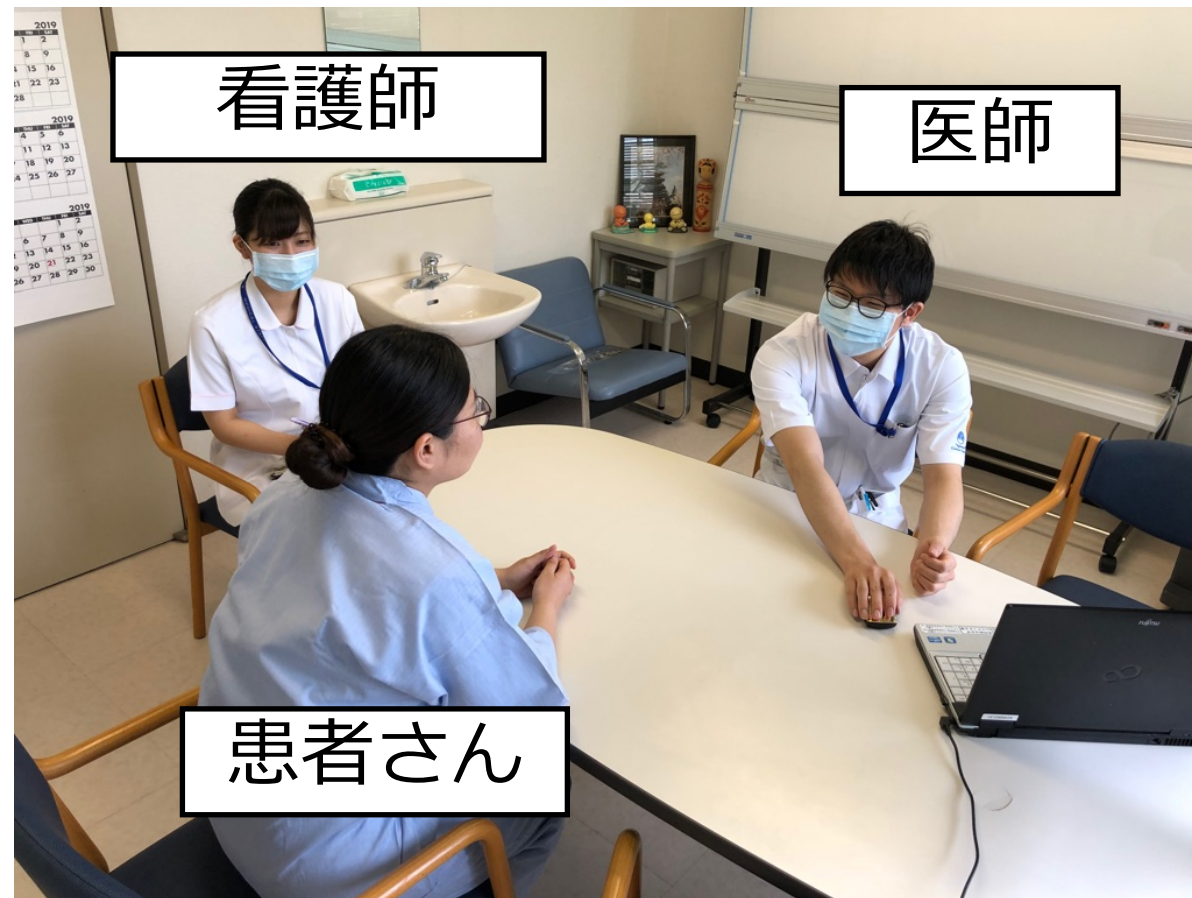
当院の取り組み

- 看護師の面談の同席

説明は正確に伝わったかな？

聞きたいことがあるのかな？

話を聞く気持ちの準備が
できているかな？



当院の取り組み

- 入院準備センター
継続看護の取り組み



当院の取り組み

- 入院準備センター
継続看護の取り組み

スムーズに治療を開始できるよう
情報提供を行う

支援可能なことや安全な入院生活
を提供するためのスクリーニング

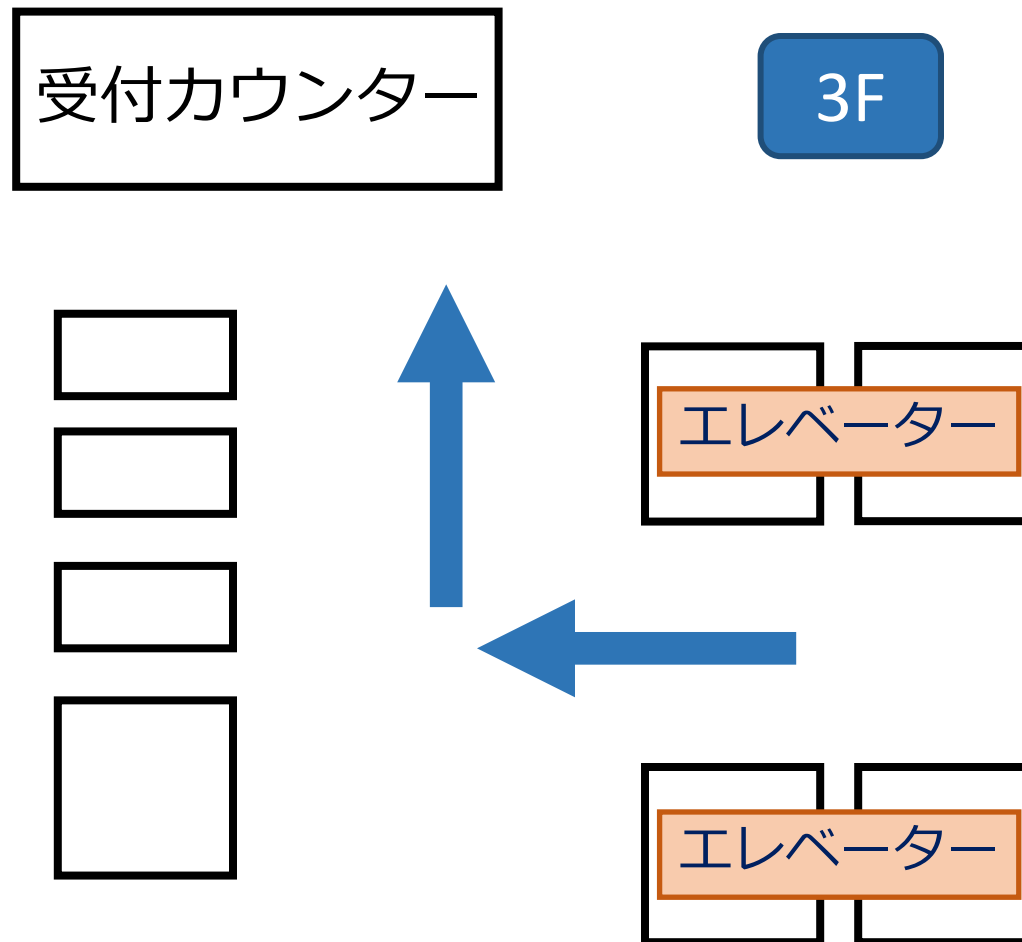


当院の取り組み

- 入院準備センター
継続看護の取り組み

スムーズに治療を開始できるよう
情報提供を行う

支援可能なことや安全な入院生活を
提供するためのスクリーニング



当院の取り組み

- なんでも相談



当院の取り組み

- なんでも相談

説明を受けたけれど〇〇の部分がよくわからなかった

〇〇について聞いたら失礼かしら？

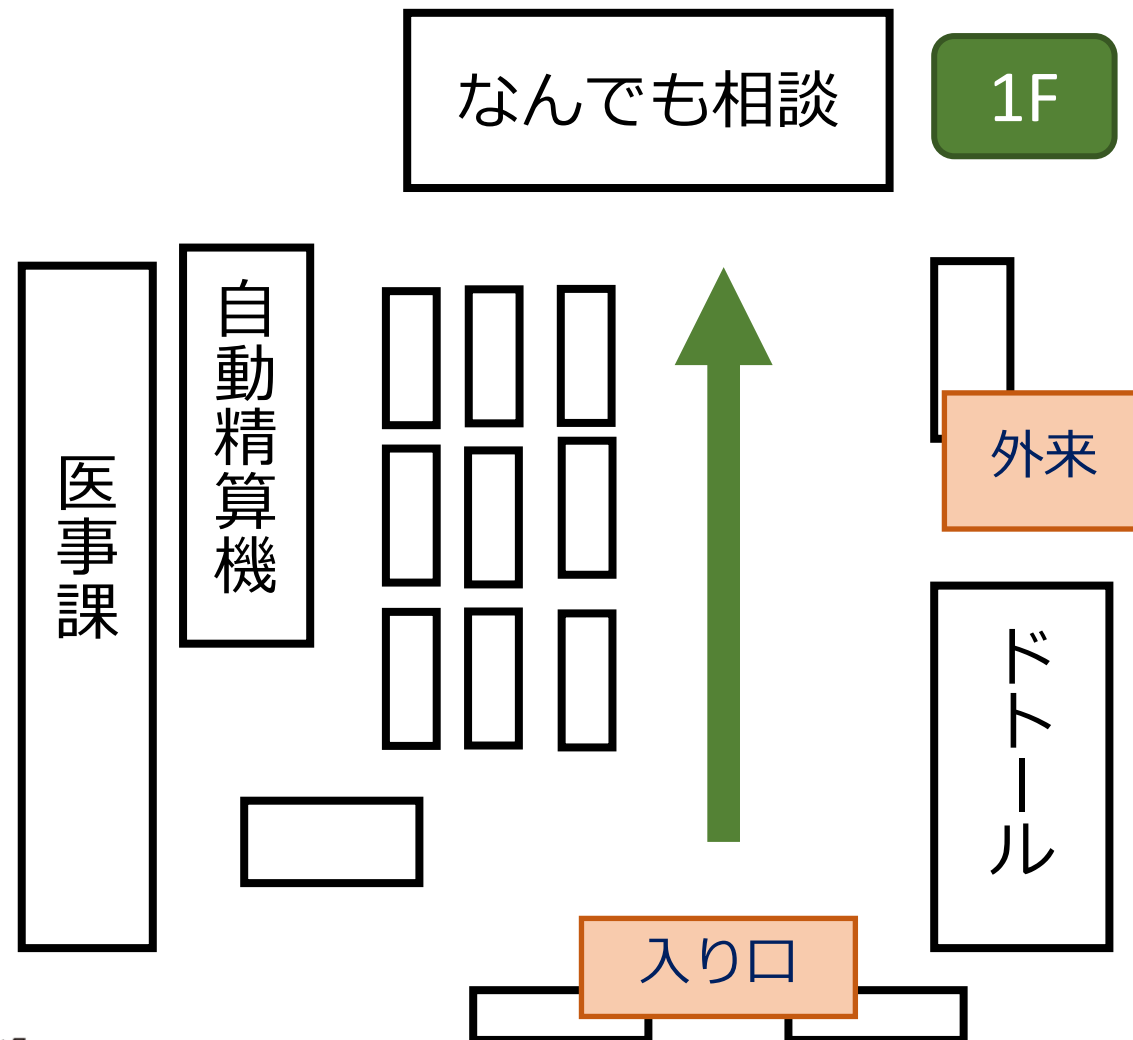


当院の取り組み

- なんでも相談

説明を受けたけれど〇〇の部分がよくわからなかった

〇〇について聞いたら失礼かしら？



当院の取り組み

- なんでも相談

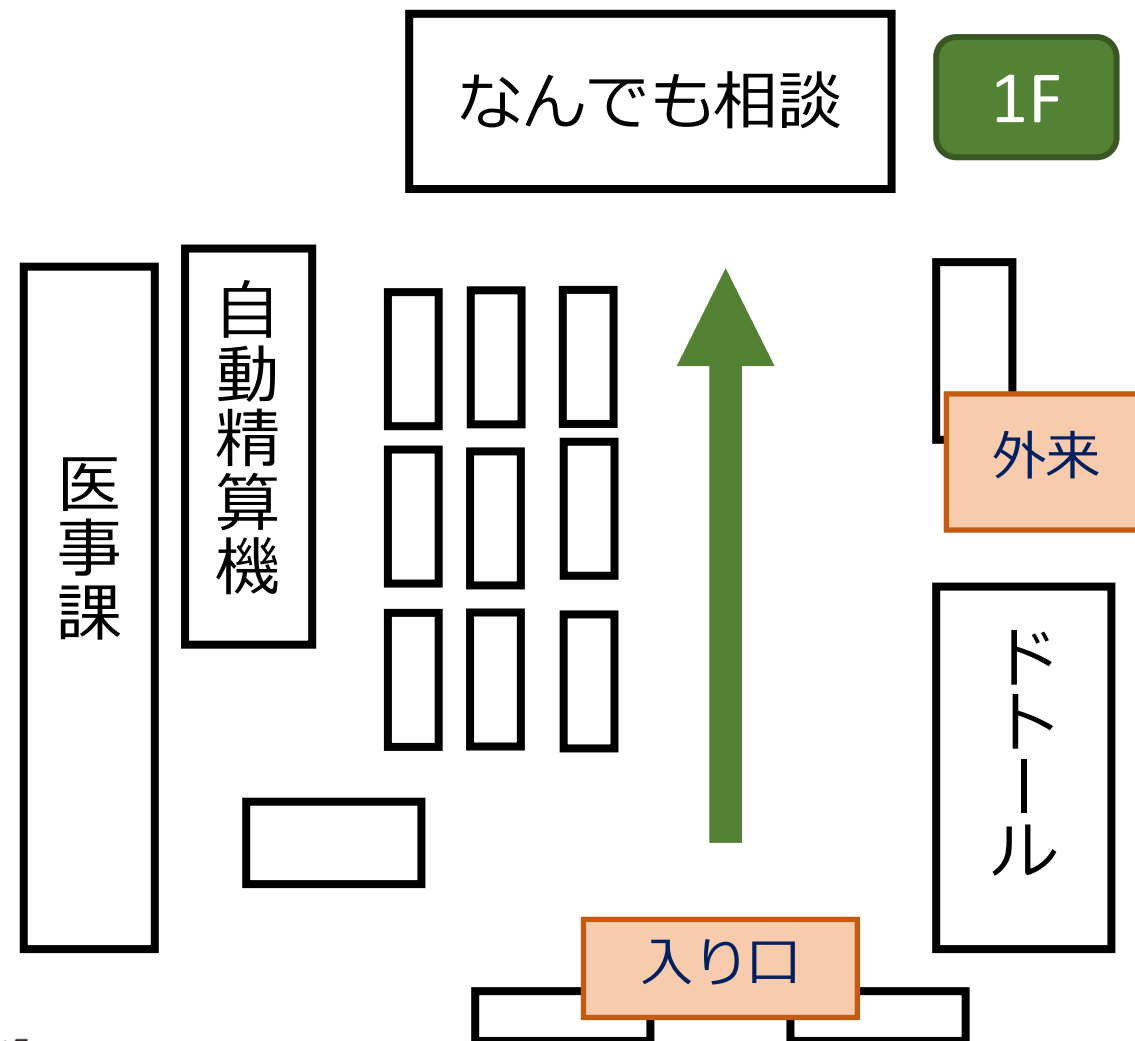
日時：月曜～金曜日（祝日を除く）

10:30～15:00

場所：病院1F エントランスホール

予約：不要

費用：無料



当院の取り組み

- 看護師による意思決定支援に関する研究活動

調和と融合による
次世代癌治療

2018年10月18日(木)~20日(土)
パシフィコ横浜 (会議センター、アネックスホール、展示ホールA+B)
会長：野々村 祝夫 (大阪大学大学院医学系研究科 器官制御外科学講座(泌尿器科学))



最後に



満足のいく治療を一緒に考えましょう