

PCA ポンプを使い始めたら…

痛みや苦しさが強いときには、**レスキューのボタン**を押してください。

苦痛の程度に合わせて、医師が診察時に用量の調整を行います。

ポンプ内のお薬がなくなる前に医師、看護師、薬剤師がご自宅に訪問し交換を行います。

訪問の際に教えてください

- 症状（痛み、呼吸の苦しさ、咳、おなかの張りなど）はどの程度か
- レスキューの使用回数（機械に記録が残らないポンプでは、レスキュー使用時間をメモしておいてください）
- どんな時にレスキューを押すか
- レスキューに効果があるか
- 吐き気、便秘、眠気など副作用
- その他、お困りごと



お使いのポンプは…

- 充電が必要なタイプです
…アラームが鳴ったら充電をしてください。
- 電源に接続が必要なタイプです
…移動後は忘れずに再接続をしてください。
- 電池交換が必要なタイプです
…看護師が訪問する時に電池交換を行います。
- 使い捨てのタイプです
…使用後は回収します。

薬剤名 []

[] 分でロックが解除されます。

困ったときの連絡先

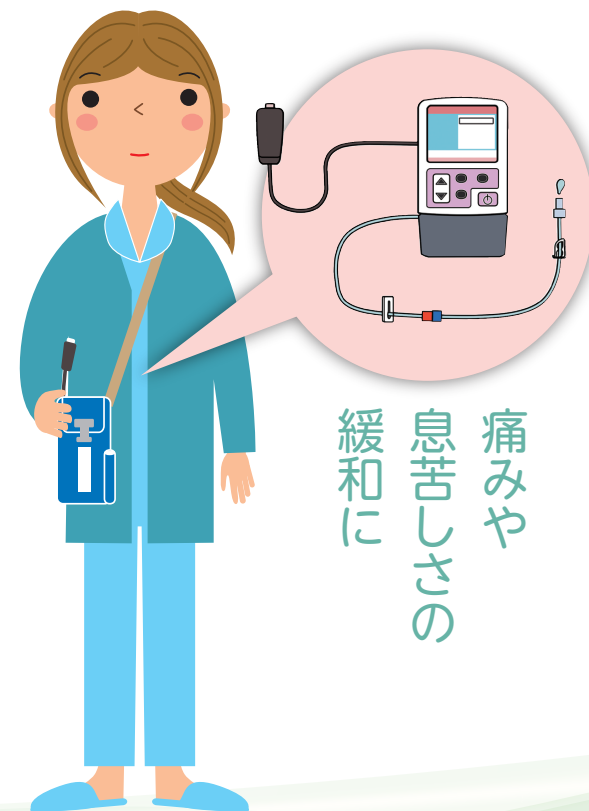
PCA ポンプスタートガイド
ダウンロードはこちらから



国立がん研究センター中央病院 緩和医療科
2024年11月作成 勇美記念財団研究助成

患者さん向け

PCA* ポンプ スタートガイド



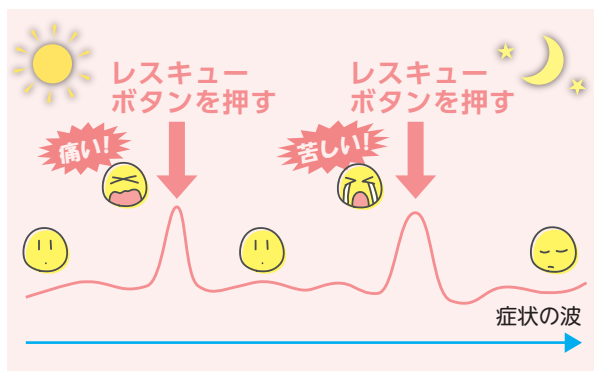
*PCA : Patient-controlled Analgesia 自己調節鎮痛法

PCA ポンプとは？

PCA は じ こちょうせつちんつうほう 自己調節鎮痛法 といい、**痛みなどを和らげる薬の追加ができるボタン**が付いたポンプです。

痛み、呼吸の苦しさ、咳に対して、医療用麻薬を使います。

24 時間通して薬は体内に入っていますが、ボタンを押すことで、薬が1回分追加で入ります。内服薬でいう、とんぷくと同じです。このボタンのことを**レスキュー**といいます。



レスキューを押した後は、お薬が入りすぎないように [] 分間のロックがかかります。

ロックが解除されると、再びレスキューを押すことが可能です。

よくあるご質問

Q. 何度もレスキューを押して大丈夫？

A. レスキューを押した後はロックがかかるので大丈夫です。回数が多い場合には医師が投与量の調整をします。

Q. レスキューを押すと吐き気 / 眠気が強く出てきます。

A. レスキューを連続して押すと吐き気 / 眠気が出る場合があります。その際は押す間隔を空けてください。改善しない場合は医師、看護師へご相談ください。

Q. レスキューを押すと皮膚が痛いです。

A. 針の差し替えで改善する場合がありますので、訪問看護師へご連絡ください。

Q. レスキューが効きません。

A. 医療用麻薬の調整や他の薬を使うかなど、検討を行います。医師、看護師へご相談ください。

Q. レスキューは定期的に押すべき？

A. 持続的に薬は入っていきますので、レスキューは症状が辛いときや、体を動かす前の予防として押してください。
例) 朝起きる時に必ず痛くなるので、立ち上がる 10 分前にボタンを押す

Q. お風呂に入っても大丈夫？

A. 針先を防水テープでカバーして入るか、入浴が針の差し替えのタイミングになるように入浴予定日を相談します。

Q. 薬は点滴のように吊り下げますか？

A. 吊り下げは不要です。ベッドサイドなどどこに置いていただいても大丈夫です。

Q. 針先の皮膚が赤くなったり、周りが硬くなったりしたら？

A. 針の差し替えや、炎症を抑える薬を使います。訪問看護師へご相談ください。

Q. アラームが鳴っています。

A. アラームには種類があります。

- ①閉塞アラーム
…点滴の管がものや身体の下敷きになっていませんか？
→障害物がないようにしてください。
- ②残量アラーム
…薬の量は残っていますか？
→訪問看護師へご連絡ください。
- ③電源アラーム
→充電や電源への接続を確認してください。