

# がんになつてもしなやかに生きる

2026年  
3月8日  
Sun

みんなで語り支え合う

# がんサポ

(がんとサポート)

参加費

無料

会場

築地キャンパス  
研究棟

対象

患者さん、ご家族、一般の方、学生、  
医療者などがんに関心のある方

## 様々な「学びの場」と「語らいの場」でお待ちしています

「がんサポ」は、患者・家族の皆様や患者・家族を支える支援者、さらには医療者も一緒になって、ともに学び、語らいあうイベントです。

当日はセミナーや患者教室、患者・家族サロン、AYAひろば、よりみち相談室などたくさんのプログラムをご用意しております。

ぜひ皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください！

### スペシャルイベント1

梅宮アンナさんと当院  
担当医師とのしなやか  
トークセッション！



### スペシャルイベント2

林家正蔵師匠と林家一門  
によるお笑い寄席で元気に笑おう！



プログラムや参加方法は下記の案内サイトよりご覧ください。

<https://www.ncc.go.jp/jp/ncch/division/nursing/power/03.html>



主催：国立研究開発法人 国立がん研究センター中央病院

# がんサポ2026 プログラム

## 第1会場 (大会議室)

時間	プログラム名
10:00~10:05	オープニング
10:10~10:40	基調講演 がんにうまく対処するために 藤森麻衣子さん (がん対策研究所室長)
10:50~11:20	セミナー1 乳房再建について 赤澤聰先生 (形成外科科長)
11:40~12:10	セミナー2 薬物療法の副作用について —irAE(免疫関連有害事象)を中心 に— 水谷友紀先生 (呼吸器内科医師)
13:00~13:50	スペシャルイベント1 トークライブーがんになってもし なやかに生きる— 梅宮アンナさん 高山伸先生 (乳腺外科科長) 米盛勤先生 (腫瘍内科科長)
14:05~15:05	スペシャルイベント2 みんなで笑おう！築地寄席 林家正蔵師匠 林家一門の皆さま
15:20~15:50	セミナー3 がん治療とお金 一公的制度の限界 と自助努力の重要性— 黒田尚子さん (ファイナンシャルプランナー)
15:55~16:00	クロージング

## 展示

時間	プログラム名
10:00~16:00	食べる：食事・栄養のサポート 歯と口を大切に：口腔ケア 排泄する：ストマ・排泄ケア やすらぐ：体をいたわる緩和ケア 浮腫（むくみ）ケア 装う：アピアランス（外見）ケア

## 飲食スペース



食事の販売・提供はありません。食事、飲み物は持ち込みいただけます。

## 第2会場 (セミナールームA)

時間	プログラム名
10:30~11:15	患者教室1 リンパ浮腫ケア
11:30~12:05	患者教室3 がん患者さんとお薬について —ポリファーマシーを中心 に—
12:20~12:50	患者教室5 気になる見た目のケアの最前 線 —アピアランス（外見）ケア を知ろう！—

## 第3会場 (セミナールームB)

時間	プログラム名
11:00~12:00	患者教室2 心身に向き合いがん治療をサ ポートする—東洋医学の温熱 セルフケア—
12:15~13:00	患者教室4 がんとリハビリテーション —言語聴覚士からのメッセ ージ—
14:50~15:50	患者教室6 こころをととのえる時間 —マインドフルネス体験プロ グラム—

## 患者サロン

時間	プログラム名
11:00~12:00	患者と家族のかたりば
12:00~13:00	AYAひろば
15:00~16:00	患者と家族のかたりば

## 相談

時間	プログラム名
10:00~15:45	よりみち相談室 (看護師、心理士、医療ソ ーシャルワーカー、診療放射線 技師などが対応)