

がんになってもしなやかに生きる

みんなで語り支え合う

2026年
3月8日
Sun

がんサポ

(がんとサポート)

参加費

無料

会場

築地キャンパス
研究棟

対象

患者さん、ご家族、一般の方、学生、
医療者などがんに関心のある方

様々な「学びの場」と「語らいの場」でお待ちしています

「がんサポ」は、患者・家族の皆様や患者・家族を支える支援者、さらには医療者も一緒になって、ともに学び、語らいあうイベントです。

当日はセミナーや患者教室、患者・家族サロン、AYAひろば、よりみち相談室などたくさんのプログラムをご用意しております。

ぜひ皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください！

スペシャルイベント1

梅宮アンナさんと当院
担当医師とのしなやか
トークセッション！



スペシャルイベント2

林家正蔵師匠と林家一門
によるお笑い寄席で元氣
に笑おう！



プログラムや参加方法は下記の案内サイトよりご覧ください。

<https://www.ncc.go.jp/jp/ncch/division/nursing/power/03.html>

主催：国立研究開発法人 国立がん研究センター中央病院



////////// がんサポ2026 プログラム //////////

第1会場（大会議室）

| 時間 | プログラム名 |
|-------------|--|
| 10:00~10:05 | オープニング |
| 10:10~10:40 | 基調講演 がんにくまく対処するために 藤森麻衣子さん (がん対策研究所室長) |
| 10:50~11:20 | セミナー1 乳房再建について 赤澤聡先生(形成外科科長) |
| 11:40~12:10 | セミナー2 薬物療法の副作用について ーirAE(免疫関連有害事象)を中心にー 水谷友紀先生(呼吸器内科医師) |
| 13:00~13:50 | スペシャルイベント1 トークライブーがんになってもし なやかに生きるー 梅宮アンナさん 高山伸先生(乳腺外科科長) 米盛勸先生(腫瘍内科科長) |
| 14:05~15:05 | スペシャルイベント2 みんなで笑おう！築地寄席 林家正蔵師匠 林家一門の皆さま |
| 15:20~15:50 | セミナー3 がん治療とお金ー公的制度の限界 と自助努力の重要性ー 黒田尚子さん(ファイナンシャル プランナー) |
| 15:55~16:00 | クロージング |

展示

| 時間 | プログラム名 |
|-------------|--|
| 10:00~16:00 | 食べる：食事・栄養のサポート 歯と口を大切に：口腔ケア 排泄する：ストマ・排泄ケア やすらぐ：体をいたわる緩和ケア 浮腫（むくみ）ケア 装う：アピアランス（外見）ケア |

飲食スペース

第2会場（セミナールームA）

| 時間 | プログラム名 |
|-------------|--|
| 10:30~11:15 | 患者教室1 リンパ浮腫ケア |
| 11:30~12:05 | 患者教室3 がん患者さんとお薬について ーポリファーマシーを中心にー |
| 12:20~12:50 | 患者教室5 気になる見た目のケアの最前線 ーアピアランス（外見）ケア を知ろう！ー |

第3会場（セミナールームB）

| 時間 | プログラム名 |
|-------------|---|
| 11:00~12:00 | 患者教室2 心身に向き合いがん治療をサ ポートするー東洋医学の温熱 セルフ케어ー |
| 12:15~13:00 | 患者教室4 がんとりハビリテーション ー言語聴覚士からのメッセー ジー |
| 14:50~15:50 | 患者教室6 ここをととのえる時間 ーマインドフルネス体験プロ グラムー |

患者サロン

| 時間 | プログラム名 |
|-------------|------------|
| 11:00~12:00 | 患者と家族のかたりば |
| 12:00~13:00 | AYAひろば |
| 15:00~16:00 | 患者と家族のかたりば |

相談

| 時間 | プログラム名 |
|-------------|---|
| 10:00~15:45 | よりみち相談室 (看護師、心理士、医療ソー シャルワーカー、診療放射線 技師などが対応) |



食事の販売・提供はありません。食事、飲み物は持ち込みいただけます。