

# 国立がん研究センター 公式YouTubeチャンネルの取り組み紹介

企画戦略局 広報企画室 広報企画係  
2024年7月29日

# 国立がん研究センター公式YouTubeチャンネルの概要

総視聴回数 **457.7万回**

総再生時間 **28.9万時間**

チャンネル登録者数 **2.7万人**

動画本数 **681本**

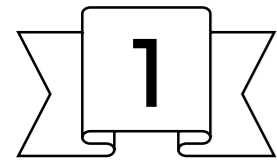
2024年7月27日時点



<https://www.youtube.com/@NationalCancerCenterJapan>

2018年2月19日に開設

# 視聴回数ランキング（2023年1月～12月）



**1 肺がんの手術を受ける患者さんへ～実際の入院生活をお伝えします～（104,163回）**



**2 【リンパ腫】こんな症状には要注意！リンパ腫の特徴について徹底解説！（42,411回）**



**3 がん患者さんのためのセルフリンパドレナージ下肢編（33,603回）**



4 肺がん治療の最前線と展望－呼吸器外科－（29,918回）

8 【注意】こんな症状、リンパ腫のサインかも！ #Shorts（23,905回）

5 【市民公開講座】2.乳がんの治療を決める3 + 1（28,737回）

9 肺がんの症状【肺がんアカデミー】（20,629回）

6 専門医が教える直腸がん手術～イラストで分かりやすく解説～（28,016回）

10 がん患者さんのためのセルフリンパドレナージ上肢編（20,195回）

7 肺がんの手術を受ける患者さんへ～実際の入院生活をお伝えします～ #Shorts（27,344回）



2022年10月から  
**YouTubeショート**の活用開始

# 国立がん研究センター公式YouTubeチャンネルの特長

## 1. NCC公式HPと動画が連動



トップページ > 柏の葉料理教室から生まれた がん症状別レシピ検索『CHEER! (チアー)』 > 料理区分でさがす > 副菜 > 【動画あり】酔っぱらい鳥のピンチョス 副菜 (30分)

食欲不振 吐き気・嘔吐 消化器術後 肉 乳製品 野菜・芋

**【動画あり】酔っぱらい鳥のピンチョス 副菜 (30分)**

エネルギー: 88キロカロリー  
たんぱく質: 10.5グラム

**相互にリンク**

[YouTubeにリンクします。](#)

袋に入れて調理をすれば、調理時の匂い軽減できます。串に刺させました。

このページを印刷

**材料 (2人前)**

A 鶏ささみ: 1本 (60g)	A 酒: 大さじ2
A 柚子胡椒: 3グラム	A 生姜スライス (チューブ可): 5グラム
ミニトマト: 2個	プロセスチーズ: 2個
きゅうり: 適量	



がん患者さん向けレシピサイト  
【CHEER!】  
(東病院・栄養管理室監修)

## 2.がんのスペシャリストが監修

### がん患者さんのための セルフリンパドレナージ下肢編



中央病院の患者サポートセンターで行う  
患者教室をオンライン化  
**乳がん患者のリンパ浮腫外来を担当する  
リンパ浮腫セラピストが解説**

視聴回数 6.6万回

再生時間 2,244時間

2024年7月27日時点

### 肺がん 専門医に聞いてみよう！



「専門医に聞いてみよう！」と題した全6本の  
シリーズで**中央病院の呼吸器外科の医師**に  
よる肺がんの解説

シリーズ全6本

累計視聴回数 14.3万回

累計再生時間 6,336時間

2024年7月27日時点

# 3. 第4期がん対策推進基本計画から求められている がんに関する知識の普及啓発に関わる情報提供体制を強化

## 第4期がん対策推進基本計画（令和5年3月28日閣議決定）概要

### 第1. 全体目標と分野別目標 / 第2. 分野別施策と個別目標

全体目標：「誰一人取り残さないがん対策を推進し、全ての国民とがんの克服を目指す。」

**「がん予防」分野の分野別目標**  
がんを知り、がんを予防すること、がん検診による早期発見・早期治療を促すことで、がん罹患率・がん死亡率の減少を目指す

**「がん医療」分野の分野別目標**  
適切な医療を受けられる体制を充実させることで、がん生存率の向上・がん死亡率の減少・全てのがん患者及びその家族等の療養生活の質の向上を目指す

**「がんとの共生」分野の分野別目標**  
がんになっても安心して生活し、尊厳を持って生きることのできる地域共生社会を実現することで、全てのがん患者及びその家族等の療養生活の質の向上を目指す

- 1. がん予防**
- (1) がんの1次予防
    - ①生活習慣について
    - ②感染症対策について
  - (2) がんの2次予防（がん検診）
    - ①受診率向上対策について
    - ②がん検診の精度管理等について
    - ③科学的根拠に基づくがん検診の実施について

- 2. がん医療**
- (1) がん医療提供体制等
    - ①医療提供体制の均てん化・集約化について
    - ②がんゲノム医療について
    - ③手術療法・放射線療法・薬物療法について
    - ④チーム医療の推進について
    - ⑤がんのリハビリテーションについて
    - ⑥支持療法の推進について
    - ⑦がんと診断された時からの緩和ケアの推進について
    - ⑧妊孕性温存療法について
  - (2) 希少がん及び難治性がん対策
  - (3) 小児がん及びAYA世代のがん対策
  - (4) 高齢者のがん対策
  - (5) 新規医薬品、医療機器及び医療技術の速やかな医療実装

- 3. がんとの共生**
- (1) 相談支援及び情報提供
    - ①相談支援について
    - ②情報提供について
  - (2) 社会連携に基づく緩和ケア等のがん対策・患者支援
  - (3) がん患者等の社会的な問題への対策（サバイバーシップ支援）
    - ①就労支援について
    - ②アピアランスケアについて
    - ③がん診断後の自殺対策について
    - ④その他の社会的な問題について
  - (4) ライフステージに応じた療養環境への支援
    - ①小児・AYA世代について
    - ②高齢者について

- 4. これを支える基盤**
- (1) 全ゲノム解析等の新たな技術を含む更なるがん研究の推進
  - (2) 人材育成の強化
  - (3) がん教育及びがんに関する知識の普及啓発
  - (4) がん登録の利活用の推進
  - (5) 患者・市民参画の推進
  - (6) デジタル化の推進

### 第3. がん対策を総合的かつ計画的に推進するために必要な事項

- 1. 関係者等の連携協力の更なる強化
- 2. 感染症発生・まん延時や災害時等を見据えた対策
- 3. 都道府県による計画の策定
- 4. 国民の努力
- 5. 必要な財政措置の実施と予算の効率化・重点化
- 6. 目標の達成状況の把握
- 7. 基本計画の見直し

情報提供

がんに関する知識の普及啓発

# がんに関する知識の普及啓発の取り組み

2023年1月より  
がんの解説HP・動画を開設

HP

動画 (YouTube)



相互にリンク

<https://www.ncc.go.jp/jp/information/knowledge/index.html>

# がんの解説HP・動画の特長

## 1. 芸能人が罹患するなど多くの報道がされていたり、希少ながんであるがん種をピックアップ





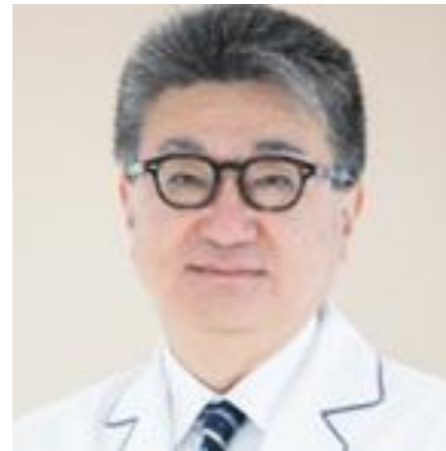
## 2. 中央病院・東病院の医師が監修

- ・各がん種につき、中央病院・東病院の内科・外科の医師が中心となって監修
- ・最新の診療ガイドラインに基づいて構成



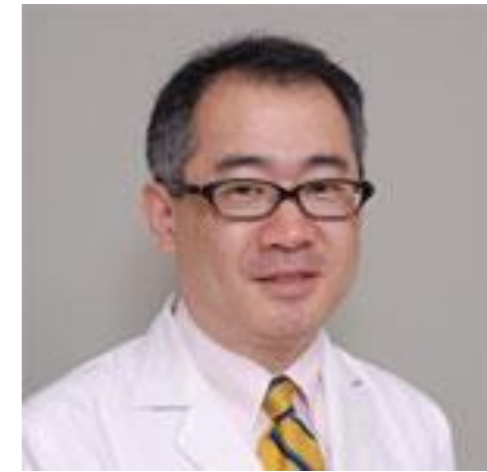
**泌尿器のがん監修**

東病院 泌尿器・後腹膜腫瘍科長 増田 均



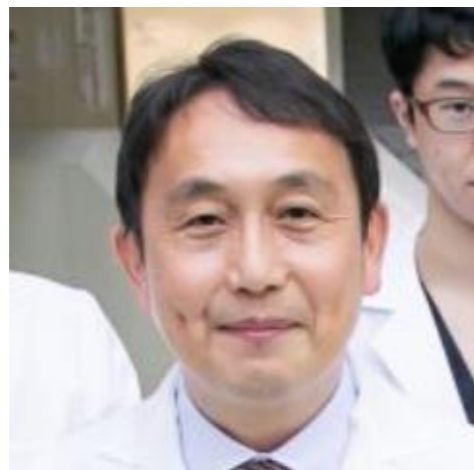
**頭頸部のがん監修**

東病院 頭頸部外科長 松浦 一登



**血液のがん監修**

中央病院 血液腫瘍科長 伊豆津 宏二



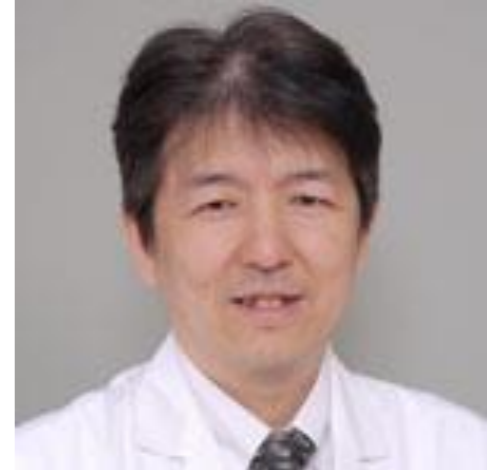
**血液のがん監修**

東病院 血液腫瘍科長 南 陽介



**肝胆膵のがん監修**

中央病院 肝胆膵内科長 奥坂 拓志



**消化管のがん監修**

中央病院 頭頸部・食道内科長 加藤 健

### 3. ペイシエントジャーニーに沿ったアニメで構成

- 病気の基本情報から、検査・診断、治療、療養におけるまでペイシエントジャーニーに沿った4本構成で作成
- グロテスクな表現が苦手な方でもご覧いただけるシンプルなアニメーションベースの動画

#### ① 基礎知識・症状



#### ② 検査・診断



#### ③ 治療



#### ④ 療養生活



# 4.HPと動画を連動させ理解を促進

- 中央病院・東病院の関連ページにリンクさせて受診も促進

トップページ > 最新情報 > がんの診断 > がんの治療について

## 肝がんの治療について

更新日：2023年12月12日



【治療】肝臓のがん治療の選択肢を専門医が解説。肝臓のがん治療の選択肢を専門医が解説。肝臓のがん治療の選択肢を専門医が解説。

前回の動画は肝がんの検査・診断について

治療

肝がんの治療法は多くあり、患者さんの状態やがんの進行状況によって最適な治療法があります。

### 粒子線治療（陽子線・重粒子線）

陽子（水素の原子核）や重粒子（炭素イオン）などの粒子放射線のビームを患部に照射する治療法です。がん患部にピンポイントで高線量の放射線を照射することができるため、一般的なX線による放射線治療に比べて、治療効果が高く、肝臓や周辺の正常な組織に与えるダメージは少ないという利点があります。



X線は、体表近くで線量がもっとも大きく、体内に入ると弱くなります。また、がん患部を突き抜けてしまうため、がん患部の周囲の正常細胞や組織にもダメージを与えてしまいます。しかし、粒子線は、体表近くでエネルギーを放出せず、停止する直前に急激にエネルギーを放出するという性質（ブランクピーク）があるため、一定の深さにあるがん患部に大きなエネルギーを与え、そこで停止させることができます。このピークの深さや幅を調整することで、患部に効果よく線量を集中し、正常組織への線量を少なくします。肝がんの治療ではこの特性は非常に有効で、X線で治療適とされていない5cmを超える大きな肝がんに対する治療として粒子線治療は適応されました。臨床データの蓄積と評価により、2022年4月に腫瘍の大きさが4cm以上で手術が非適応な肝がんに対する粒子線治療（陽子線治療および重粒子線治療）は保険適応となっています。

より詳細は粒子線治療の概要【国立がん研究センター 東病院】をご覧ください。

### 担当診療科のご紹介

中央病院 肝胆膵外科	東病院 肝胆膵内科
中央病院 放射線治療科	東病院 放射線治療科
中央病院 IVRセンター	

相互にリンク

相互にリンク

## 中央病院 肝胆膵外科



お知らせ

- 2023年8月25日 「肝臓のがん治療について」の動画ページ・動画を公開しました。
- 2023年8月24日 「肝臓のがん治療について」の動画ページ・動画を公開しました。
- 2023年5月18日 「肝臓のがん治療について」の動画ページ・動画を公開しました。
- 2022年7月26日 「肝臓のがん治療について」の動画を公開しました。
- 2022年5月18日 「スタッフ」を公開しました。

肝臓膵外科について

当科は肝臓がん、胆管がん、膵臓がんなどの外科治療を中心に行っています。肝臓がんの外科治療は、患者さんの状態に応じて手術の方法を選択することがあります。私たちは、増え続ける肝臓がんの患者さんに寄り添った治療を行います。

最新プロトコルの導入に伴って、医師の役割が変化している方もいらっしゃると思います。肝臓膵科の医師は持つことが多いため、長年がん治療を続けております。是非お話しください。

国立がん研究センター 肝がん 解説・動画はこちら

## 中央病院 IVRセンター



肝臓の中からは腫瘍の中心に開く動脈を埋めカテーテルで薬剤を、選択的に薬剤を投与。

腫瘍（赤）やその周囲に投与した薬剤（白く抽出）が造影

Click! がんの解説「肝臓のがん治療について」もご覧ください。

Click! 肝臓のがん 広がる治療の選択肢

治療

● 日本のがん治療学会「肝臓のがん」に関する動画配信「JAN 20230101」(Webサイトにリンクします)

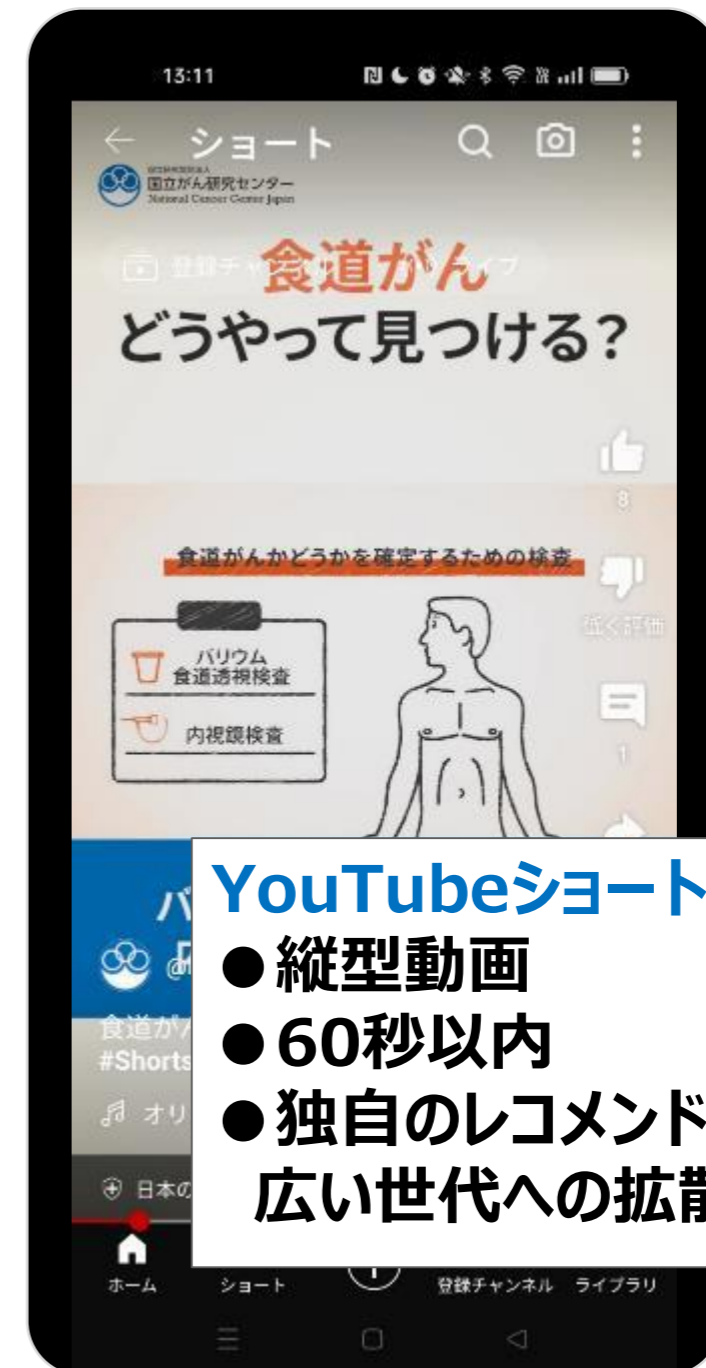
## 5. ロング動画とショート動画を作成

- ロング動画のポイントをまとめたショート動画を作成
- ショート動画は若年層の視聴が多く、  
がんに関心が低い層へのアプローチも可能

### 4分程度のロング動画



### 1分以内のショート動画



### YouTubeショートとは？

- 縦型動画
- 60秒以内
- 独自のレコメンド機能によって  
広い世代への拡散が可能

# 6.患者さん用チラシを作成

## 中央病院の外来の様子



多発性骨髄腫 について  
中央病院・東病院監修の  
動画 やホームページ で  
学んでみませんか？

リンパ腫 について  
中央病院・東病院監修の  
動画 やホームページ で  
学んでみませんか？

精巣がん について  
中央病院・東病院監修の  
動画 やホームページ で  
学んでみませんか？

**口腔がん** について  
中央病院・東病院監修の  
動画 やホームページ で  
学んでみませんか？

※本動画の情報は2023年2月時点のものです

**口腔がん**  
ってどんな病気？

二次元バーコードを読み取ると  
解説と動画がご覧いただけます

基礎知識	検査・診断	治療	療養

口腔がん 病気

国立研究開発法人  
国立がん研究センター  
National Cancer Center Japan  
<https://www.ncc.go.jp/jp/index.html>

2024年1月改訂  
企画戦略局 広報企画室

トップページ > 広報活動 > がんの解説 > 口腔がん > 口腔がんの病気について

口腔がんの病気について

最終更新日：2023年2月24日

【口腔がん】どんな病気？毎日のセルフチェックで早期発見の可...

見る

口腔がんとは？

二次元コードでHPへリンク

## 掲載後の反響



肝がんの患者に病気の基礎知識を得るための**入門編として最適**です。

池田 公史医師@東病院肝胆膵内科



**患者さんも見やすい**と思います。チラシを外来の入り口のところに貼っておいて、外来の待ち時間を有効に使ってもらうようにしています。

加藤 健医師@中央病院頭頸部・食道内科



**シンプルなイラスト**で診断・治療の大まかな流れ・考え方を説明していて、**患者さんとの話の導入としてとても分かりやすい**です。外来に掲示して待ち時間などにみることもできるような取組も始めています。「リンパ腫」とGoogleで検索すると一番上に出てくるので、**患者さんから参考になりましたとお話を伺うことが複数ありました**。

伊豆津 宏二医師@中央病院血液腫瘍科



一般の方にも**複雑な精巣がん治療についてわかりやすく解説できている動画**です。当科のHPにリンクさせていただき、希少がんである精巣がんの啓蒙に役立てております。動画の作成は両院協力し、東病院の先生方と共同で作業させていただくよい機会でした。

松井 喜之医師@中央病院泌尿器・後腹膜腫瘍科



**教科書的な解説スタイルが理解しやすい**と感じました。看護師でも説明が難しい希少ながんの説明ができる動画は大変ありがたく、今後も希少ながんを展開してほしいです。**患者教室で配布しており大変好評**です。 中央病院患者サポートセンター看護師

# がんの解説HP・動画を拡散してください！

信頼できる医療情報の周知・拡散が求められています。皆様のご協力をお願いします。

## SNSでシェア

各ページの上部にあるSNSアイコンを  
クリックするだけでシェアが可能です。



## HPへリンク

当センターHPはリンクフリーです。

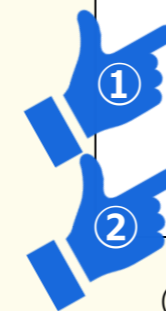
(表示例)

### 精巣がんを学ぼう！

動画とHPで精巣がんについて学んでみませんか？

### 精巣がんの病気について

出典：国立研究開発法人国立がん研究センター  
<https://www.ncc.go.jp/jp/information/knowledge/Testicular/002/index.html>



- ①機関名「国立研究開発法人国立がん研究センター」を明記してください。
- ②国立がん研究センターのURLを明記してください。

SNSシェアとHPのリンクについては、事前許可は**不要**です。

これら以外の方法で、HPの内容を引用、転載される場合には、事前に著作物の使用許可が必要です。詳しくは、以下のページをご覧ください。

[リンク・著作物使用許可願い・著作権など](#)